

見島はばたき通信

2018年12月号/2019年1月号

発行：倉敷市見島障がい者支援センターはばたき



だい かい まつ かい さい

第17回はばたき祭りを開催しました!

9月29日(土)、小雨の降る中ではありましたが、見島はばたきふれあい祭りを行いました。

今年もオープニングはドラムパフォーマンス 己さんによる和太鼓演奏でスタート! 迫力のある

演奏でオープニングを盛り上げてくれました! その他、ほっとサポーターさんによるO×クイズ、

手話サークルさんによる手話歌、カラオケ大会、ビンゴゲームなどを行い、盛り上がりました。障

がい体験ラリーでは、今年初めて、高齢者の疑似体験を行いました。はばたき祭りにご協力いた

だいた皆さま、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。また来年もよろしくお願

いいたします。



オープニングアクト



司会



高齢者疑似体験



カラオケ



ハンドアーチェリー

【内田所長より お礼の挨拶】

台風24号が接近中という悪天候でしたが、ボランティアをはじめ多くの関係者の皆様方のご

支援とご協力をいただき、地域交流イベント第17回見島はばたきふれあい祭りを盛大に

開催することができましたことを心より感謝しております。今後ともスタッフ一同、地域に根ざ

した愛される支援センターを目指して努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

が もみじ狩り



11月4日(日)、深山公園とサウスヴィレッジへもみじ狩りに行きました!

とても天気が良く、11月にしては暑いぐらいの天気の中でのもみじ狩りとなりました。

深山公園では、公園内の散策をしたり、道の駅で買い物をしたり、イギリス庭園の中を散歩したりするなどしました。サウスヴィレッジでは展望台に登ったり、園内を散策しました。

秋を感じる事ができた1日となりました。

参加者の方からは楽しかったという感想が多く聞かれました。



あき ばーべきゅー 秋のBBQ

10月28日(日) 秋のバーベキューをしました。

秋晴れでバーベキューをするにはとても良い天気となりました*

お肉だけでなく、鮭ときのこのホイル焼き、さつまいもやかぼちゃなど、秋の味覚も味わいました。

デザートには焼きマシュマロをいただきました。

準備から片付けまで参加者全員で協力して行い、楽しいバーベキューとなりました!



こじま ちゅうおう びょういん かい が てん

見島中央病院絵画展

がつ にち か がつ にち か きかん
10月9日(火)～10月23日(火)の期間、

こじま ちゅうおう びょういん かい が てん
見島中央病院で絵画展をさせていただきました。

アンケートでは「すごくいきいきと描かれていて

感動しました」との感想をいただきました。

これからも、みなさんに

楽しんでいただける絵画展

を開きたいと思います。



ぼう さい くん れん

防災訓練!

がつ にち もく じしん はっせい じ か じ お
11月8日(木) 地震発生時に火事が起き

たという想定で、防災訓練を行いました

た。津波が発生した際の避難先を確認し

たり、災害時に役立つ新聞紙でできるスリ

ップも作りました。皆さまも地震が起きた

際の避難先や避難経路を今一度確認して

はいかがでしょうか?



かんたん

簡単クッキング



がつ くり
11月は、栗おこわ、はんぺんのすまし

汁、茶わん蒸し、かき揚げ、柿と秋の

味覚を味わう和食を作りました。

自宅では、揚げ物をする機会はなかなか

ないため、好評でした。



おお そう じ

ねが

大掃除のお願い

がつ にち すい がつ にち もく
12月26日(水)、12月27日(木)

両日とも、14:00～15:30の時間に、

見島障がい者支援センターの大掃除を行います。

今年も二日間かけて、大掃除します。

みんなで1年間 お世話になったセンターを

きれいにして、新しい1年を気持ちよく迎えます。

大掃除に参加して下さった

方には何かいいことが

あるかも…?



平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)

平成30年12月9日発行 増刊通巻724号
発行所

〒701-0212

岡山市南区内尾739-1

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市見島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市見島駅前4-83-2(見島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/

編集責任者 内田 修司

お知らせコーナー

※事前申し込みが必要なものもあります。詳しくは、センター内の掲示をご覧ください。

クリスマス会

●日時：平成30年12月9日（日）

※申し込み必要

●時間：13：30～15：30

※定員30名で先着順！

●場所：支援センター（多目的ルーム・ふれあいルーム） ●参加費：300円

●申し込み期間：平成30年11月23日（金）～12月7日（金）の17：00まで

★ケーキをデコレーションして食べます★

★ゲーム、サンタさんからのプレゼントなど…

<皆さまのご参加をお待ちしています！>



ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。お気軽にご参加ください！！

◆12月21日（金）10：30～12：00 倉敷市立市民病院にて開催

◆1月19日（土）13：30～15：00 児島障がい者支援センターにて開催

※12月は肢体障がいの相談員さん、1月は視覚障がい、精神障がいの相談員さんが参加されます。

初詣 & ぜんざい会



日時：平成31年1月6日（日） ※申し込み必要

行き先：新庄八幡宮（徒歩または車で参拝）

時間：10:30 センター集合

参加費：無料 車は先着8名までです。

ぜんざい会 場所：支援センター（多目的室）

時間：13:30～

※ぜんざいは1杯100円です。30食分用意します。

※その他、書初め、正月遊びなどをします！



児島はばたき絵画展

平成30年12月4日（火）～12月13日（木）の期間、天満屋ハッピータウン児島店2階エシペーター前にて、絵画教室で描いた作品を展示します。

お近くに行かれた際はぜひお立ち寄りください。

映画鑑賞会

日時：平成30年12月23日（日）

第1部 10:15～、第2部 13:30～

場所：支援センター（多目的室） ※字幕あり

詳細は、館内のポスターをご確認ください。

はばたきギャラリー

かいがきょうしつ ころし
 絵画教室は講師に
 くらみょうおね た せんせい むか まいつき
黒明宗太先生をお迎えし、毎月
 だい とうび かいこう
第2土曜日に開講しています。
 きがる さんか
お気軽にご参加ください。

あき くだもの
秋の果物



あき み もみじ
秋の実と紅葉



ねん
2018年はありがとうございました！
 ねん
2019年もよろしくおねがいします。

ねん こじましょう しゃしえん
2019年もますますパワーアップする児島障がい者支援センター
はばたきをどうぞよろしくお願ひいたします！！



こじましょう しゃしえん
児島障がい者支援センター



こじましょしゃしえん
児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	じかん 時間	その他
かんたん 簡単クッキング	12月 2日 (日)	10:00~13:00	しょうさい 詳細はセンターに掲示します。 さんかひ えん そ ふつかまえ 参加費200円を添えて、二日前の 17:00までにお申し込みください。 か もの 買い物もスタッフと行きます。
	1月 20日 (日)		
たつきゅう 卓球サークル	12月 15日 (土)	15:00~16:00	たつきゅう きも あせ みんなで卓球をして気持ちいい汗をかきま せんか?初心者大歓迎です。 もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。 お気軽に参加ください。
	1月 19日 (土)		
かいがきょうしつ 絵画教室	12月 8日 (土)	13:30~15:30	12月はクリスマス(キャンドルとサンタ)、 1月は和菓子とお茶をテーマに絵を描きます。 がようし いろえんぴつ 画用紙、色鉛筆などは センターにあります。お気軽にご参加ください。 こうし くろみょう むね た せんせい 講師：黒明 宗太先生
	1月 12日 (土)		
わいわいカラオケ	12月 16日 (日)	13:00~15:00	ぐうすうづき おこな 偶数月に行います。みんなで わいわい歌ってストレス発散! お気軽にご参加ください。
い こ しょうぎ 囲碁・将棋サークル	12月 22日 (土)	13:30~16:00	おせろや きん ころがし ごとくなら オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。1月6日は、正月遊びの中で囲碁、 将棋をします。ぜひ、ご参加ください。
	1月 6日 (日)	13:30~15:00	
ニュースポーツ	1月 26日 (土)	14:30~16:00	きすうづき おこな だれ たの 奇数月に行います。誰でも楽しめるスポーツ です。1月は「ユニカール」をします。
おんせい きょうしつ 音声パソコン教室	12月 2日 (日)	13:30~16:00	しかくしょう かたむ きょうしつ 視覚障がいがある方向けのパソコン教室で す。興味のある方は、事前にセンターまでご れんらく しようみ かた じぜん 連絡ください。講師：松浦 勝先生
	12月 19日 (水)		
	1月 13日 (日)		
	1月 23日 (水)		
ピアサロン	12月 21日 (金)	10:30~12:00	くらしきしりつしみんびょういん おこな 倉敷市立市民病院にて行います。
	1月 19日 (土)	13:30~15:00	こじましょ しゃしえん しょうがつかおそ おこな 児島障がい者支援センターにて行います。
ていれいかい 定例会	12月 15日 (土)	13:30~14:30	みなさんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
	1月 20日 (日)		
わくわく ハンドメイド	12月 20日 (木)	14:00~15:30	みんなでおしゃべりしながら、手芸などを楽し みます。おしゃべりだけの参加も大歓迎! お気軽にご参加ください。
	1月 17日 (木)		

※12月29日(土)から1月3日(木)まで休館日です

