

# 児島はばたき通信

2018年6月・7月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



ひ ごとに 暑さが 増えてまいりましたが、 皆さまいかがお過ごしでしょうか。

あたら しい年度も 始まり、 はばたき通信も 2回目になりました。

今年度も 昨年度に 続き、「児島はばたき」では、 ニュースポーツ、 ミニフィッシング、 歩こう会 などに 取り組んでいます。 皆さまと共に、 よりステキなセンターに していきたいと思っておりますので、 どうぞ よろしく お願いいたします。

はなみ

## お花見をしました！！

4月1日（日）、下津井城山で お花見会をしました。

桜は満開で、絶好の花見日和となりました。

つくしを採ったり、お弁当を食べ終わったあとは、みんなで

散策したり、最後はビンゴゲームを楽しみました♪

とても盛り上がったお花見会でした！



## バーベキュー！！

5月13日（日）、雨のため調理室でバーベキューをしました！

参加者全員で協力しながら、おにぎりや野菜やお肉の準備をしました。最後の片づけまで、みんなで協力して行いました。

屋内でしたが、楽しいバーベキューとなりました！



## 消防訓練



5月9日（水）火災を想定した避難訓練を行いました。水消火器を使って消火の練習もしました。参加者の皆さんありがとうございました。

## 歩こう会&ミニフィッシング

内田所長と利用者の皆さんで、4月26日（木）に「ミニフィッシング」、4月29日（日）に「歩こう会」を行いました。

# しょうかい はばたきスタッフの紹介

こんねんと  
今年度は、この7名のスタッフで、はばたき  
を盛り上げていきたいと思ひます。  
みなさま、よろしくお願ひいたします。

## 「はばたき」ってどんなところ？

しんたい ちてき せいしん しょう  
身体・知的・精神に障がいのある方、  
かた なんびょう も かた  
難病をお持ちの方が、  
ちいき  
地域でいきいきと生活できる  
ようしえん  
よう支援するセンターです。  
きがる  
お気軽においでください。



しょうちょう  
所長  
うちだ しゅうし  
内田 修司

ねんめ とつにゅう りようしゃ  
3年目に突入です。利用者の  
みなさま わか たの  
皆様から若さをもらい、楽しい  
まいにち おく こと でき  
毎日を送る事が出来ています。  
とう みなさまがた  
当センターがもっと皆様方のお  
やく た こんご どりょく  
役に立てるよう今後も努力して  
いきます。



にしざき かつこ  
西崎 克子

にしざき かつ  
こんにちは、西崎です。この夏で、  
こし まる ねん  
丸4年となり  
ます。うんどうふそく たいりょく おどろ  
運動不足で体力の衰えにお  
びえる今日この頃…。まずは体力  
アップに努め、1年間皆さんと楽し  
く過ごしたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひします。



まつくら ひろこ  
松倉 浩子

せとおおほし しゅうねん  
「瀬戸大橋30周年」ということ  
で、なにかと児島が話題になって  
いる気がしている松倉です（笑）  
とう めざ しゅうねん  
当センターも、目指せ30周年！  
（※ちなみに今年度は17周年）  
こんねんと りようしゃ みなさま たの  
今年度も、利用者の皆様と楽しく  
過せるよう頑張ります。



おぎの けいこ  
荻野 圭子

あつという間に1年が過ぎまし  
た。みなのおかげで、まいにち わら  
毎日笑っ  
て過ごすことができ感謝していま  
す。まだまだ分からない事が沢山  
あるので色々教えてくださいね♪  
よろしくお願ひします m(\_)\_m



くりやま よしえ  
栗山 良江

ねんめ ことし  
3年目になりました。今年もいろい  
ろな行事でたくさん楽しみましょ  
う。きかい あれば かい さんか  
機会があれば抜こう会に参加し  
たいと思ひます。皆さんもいっしょ  
あ  
あ  
ましょ。今年も栗山をお願ひいたし  
ます。

# しん しょうかい ★新スタッフ紹介★



おがわ けいこ  
小川 慶子

がつ たましま いどう  
4月に玉島はばたきから異動  
してきました、小川です。みな  
さんと行事など一緒に楽しめ  
たいと思ひます。オセロが好き  
なので、気軽に声を掛けてく  
ださい。  
よろしくお願ひいたします。



きっかわ ちほ  
吉川 知穂

がつ こし ま  
4月から児島はばたきに来  
させていただきました。猫  
が好きなのんびりペースな  
私ですが、よろしくお願ひ  
します！！皆さんと楽しく  
過ごしていきたいと思ひま  
す。色々教えてください。



# お知らせコーナー

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示を見てください！

## ◆ 映画鑑賞会 ◆ ※申し込み不要

日時：6月30日(土) 14:30~  
場所：支援センター(多目的ルーム)

※無料 ※字幕あり

皆さんの投票で、上映する映画を  
決めます。  
詳しくは、館内掲示板を  
ご確認ください。



## ★ たなばた会 ★

※カラオケ大会は  
申し込み必要

日時：7月8日(日)  
場所：支援センター(多目的室ほか)  
内容：クイズラリー 13:30~14:30  
カラオケ大会 14:40~15:40

詳しくは、館内掲示板を  
ご確認ください。



## 出張ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会の予定です。  
お気軽にご参加ください。

★6月15日(金) 10:30~12:00  
支援センターにて開催

★7月20日(金) 10:30~12:00  
倉敷市立市民病院にて開催

(肢体・知的のピアカウンセラー参加)



### ～6月ピアサロン～

6月は「児童発達(発達障がい)」  
についてのピアサロンを行います。  
ピアカウンセラーは「NPO法人  
ペアレント・サポート すてっぷ」の  
方です。興味のある方は、センター  
までお問い合わせください。  
※6月は保護者対象です。当事者の  
方はご参加できません。

## クッキングで作りました

4月のクッキングは、ちらし  
寿司、すまし汁、ごま団子、筍  
と春菊の天ぷらでした。旬の  
筍を美味しくいただきました！



# はばたき祭り実行委員会からのお知らせ!!

秋のはばたき祭りに向け、今年も実行委員会を立ち上げ、5月16日(水)に第一回目の実行委員会を開催しました。その場で、今年度のはばたき祭りの日程が決定しました!

第17回はばたき祭り

9月29日(土)10:00~14:00(予定)

今回の会議には、計15名の方が参加してくださいました。

自己紹介から始まり、祭りのテーマ、プログラム等について話し合いました。

次回の実行委員会は6月13日(水)です!

会場: 児島障がい者支援センター 多目的ルーム



## 景品を募集しています。

毎年恒例のはばたき祭りのビンゴゲームを今年も開催します。

そのためには、皆さまのご協力が必要です。

ご自宅で眠っているものなど、景品になりそうなものがありましたら、センターまでお持ちください。

よろしくお願い致します。m(\_\_)m



\* 未使用のものに限らせていただきます。

\* ラッピングはセンターでします。そのまま持ってきてください。

\* 衣類はビンゴの景品にはできません。

\* 紙袋も募集しています。



# はばたきギャラリー



さくら  
桜



かいがきょうしつ こうし  
**絵画教室は講師に**  
 くらみょうむね た せんせい むか  
**黒明宗太先生をお迎え**  
 まいつくだい とうりび かいこう  
**し、毎月第2土曜日に開講**  
 どうく すべ  
**しています。道具は全て**  
 せんたーで用意しています  
 ようい  
**ので、お気軽にご参加くだ**  
 さい。

やさい  
野菜



平成12年9月20日第3種郵便物認可  
 (毎月25日発行)  
 平成30年6月10日発行 増刊通巻672号  
 発行所  
 〒701-0212  
 岡山市南区内尾739-1  
 特定非営利活動法人  
 岡山県精神障害者家族連合会内  
 岡山障害者団体定期刊行物協会  
 (定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団  
 倉敷市児島障がい者支援センター はばたき  
 〒711-0921  
 倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)  
 電話 086-472-3855  
 FAX 086-472-3852  
 Mail khabataki@kgwc.or.jp  
 URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/  
 編集責任者 内田 修司



こじましよう しゃしえん

# 児島障がい者支援センター プログラム

プログラム名	日にち	じかん時間	その他
かんたん 簡単クッキング	がつ 6月17日 (日)	10:00~13:00	しょうさい 詳細はセンターに掲示します。 さんかひ えん そ ぶんかまえ 参加費200円を添えて、二日前の 17:00 までに もう こ お申し込みください。
	がつ 7月22日 (日)		
たつきゅう 卓球サークル	がつ 6月16日 (土)	15:00~16:00	みんな で たつきゅう たの みんなで卓球をして楽しみませんか？ もう こ 申し込み・ラケット不要です。 きがる さんか お気軽にご参加ください。
	がつ 7月22日 (日)	14:00~15:00	
かいがきょうしつ 絵画教室	がつ 6月 9日 (土)	13:30~15:30	がつ きせつ はな がつ ようがし の もの 6月は「季節の花」、7月は「洋菓子と飲み物」を え か がようし え く テーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などは センターにありますので、お気軽にご参加ください。 こうし くらみょう むね た せんせい 講師：黒明 宗太先生
	がつ 7月14日 (日)		
わいわいカラオケ	がつ 6月24日 (日)	13:00~15:00	くうすうつき おこな 偶数月に行います。みんなでわいわい歌って はっさん きがる さんか ストレス発散！お気軽にご参加ください。
いご しょうぎ 囲碁・将棋 サークル	がつ 6月23日 (土)	13:30~16:00	きん ごもくなら さんか オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もで きがる さんか きます。お気軽にご参加ください。
	がつ 7月15日 (日)		
ニュースポーツ	がつ 7月28日 (土)	14:30~16:00	きすうつき おこな きがる たの 奇数月に行います。だれでも気軽に楽しめる スポーツです。7月は「囲碁ボール」をします。 きがる さんか お気軽にご参加ください。
おんせい 音声パソコン 教室	がつ 6月10日 (日)	13:30~16:00	しかくしょう かたむ きょうしつ 視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 きょうみ かた じせん れんらく 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡 ください。 こうし まつうら まさるせんせい 講師：松浦 勝先生
	がつ 6月20日 (水)		
	がつ 7月1日 (日) 7月18日 (日)		
ピアサロン	がつ 6月15日 (金)	10:30~12:00	こじましよう しゃしえん おこな 児島障がい者支援センターで行います。 くらしきしりつしみんびょういん おこな 倉敷市立市民病院で行います。
	がつ 7月20日 (金)		
ていれいかい 定例会	がつ 6月17日 (日)	13:30~14:30	みな いけんこうかん ぼしよ 皆さんの意見交換の場所です。 たい いけん き センターに対するご意見を聞かせてください。
	がつ 7月28日 (土)		
わくわく ハンドメイド	がつ 6月21日 (木)	14:00~15:30	あみもの たの みんなでおしゃべりしながら、編物などを楽しみ ます。おしゃべりだけの参加も大歓迎！ きがる さんか だいかんげい お気軽にご参加ください。
	がつ 7月19日 (木)		

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。



児島障がい者支援センター