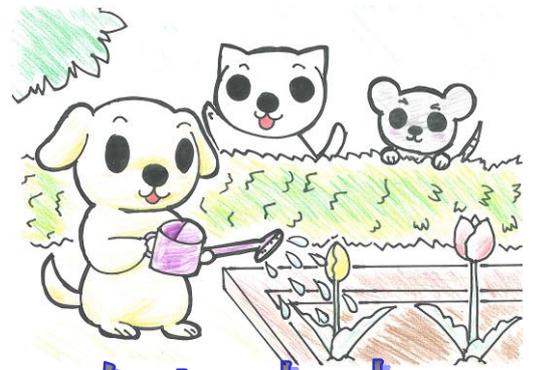


OSK 児島はばたき通信

2017年2・3月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



ほんねん おねが
本年もよろしくお願いいたします。

はつ かい
初もうで・ぜんざい会をしました。



がつ にち にち しんじょうはちまんぐう
1月8日（日）みんなで新庄八幡宮に
まい い あり い かた くるま
お参りに行きました。歩いて行く方と車に
の い かた わ しゅっぱつ
乗って行く方に分かれて出発！！

こさめ なか さんばい
小雨の中の参拝となりましたが、おみくじ
ひ しん と
を引いたり、みんなで写真を撮ったり・・・
ことし ぶじ はつもうで お
今年も無事に初詣を終えました。



ごご かい
午後からは、ぜんざい会をしました。〈みなさんの書初め作品〉

てつく
あたたかい手作りのぜんざいに、
はいめ た ひと ぞくしゅつ
2杯目を食べる人も続出しました！

かきぞ ぶくわら しょうがつあそ わ
書初め・カルタ・福笑いなどの正月遊び、輪なげ

いちにちじゅう しょうがつきぶん
などのゲームもあり、みんなで一日中、正月気分を
たの
楽しみました。



もちつき会をしました

がつ にち と ことし
1月7日（土）今年は、センターでおもちをつきました。

こな粉、のり&しょう油、お好みで砂糖しょう油にもちをからめて
つきたてのおもちをいただきました。

はじ まる ひと だいこうぶん
初めておもちを丸めた人もいて、やわらかなつきたてのおもちに、みんな大興奮でした！！



クリスマス会をしました!

12月11日(日)、クリスマス会をしました。

スポンジケーキに自分たちでデコレーションをして、

おいしくいただきました。その後、児島市民交流センターへクリスマスツリーを

見にいきました。また、身振り手振りでお題をあてるゲームで盛り上がり、

とても楽しい時間となりました。



じえいあーる かいがてん

おこな

JR絵画展を行いました

12月2日(金)～12月15日(木)の

期間、JR児島駅東口に、絵画教室の作品

を中心に、42点を展示させていただきました。

支援センターについて、

地域のみなさまに知っていただく

よい機会となりました。



えいが かんしょうかい

おこな

映画鑑賞会を行いました

12月25日(日)支援センターで

映画鑑賞会を行いました。今回は、

「ベイマックス」と「スートピア」の

豪華2本立てでした。長時間に及ぶ

上映となりましたが、多くの方に

参加していただきました。

クッキングで作りました☆



12月のクッキングは、ラーメン、チャーハン、バナナでした。ラーメンには野菜炒めをのせました。インスタントラーメンを家で食べるときでも野菜も一緒にとりたいですね♪



1月のクッキングは、豆腐ハンバーグ、サラダ、コーンスープ、ご飯、りんごでした。豆腐を使い、ボリューム満点&ヘルシーなハンバーグでした♪



はばたきギャラリー

がつ
・ 12月：サンタとツリー

がつ しんしゅん はな
・ 1月：新春の花



かいが きょうしつ こうし くろみょうむね た
絵画 教室は講師に黒明宗太
 せんせい むか まいつきだい とようび
先生をお迎えし、毎月第2土曜日
 かいこう ひつよう どうぐ
に開講しています。必要な道具は
 ようい
センターで用意していますので、
 きがる さんか
お気軽にご参加ください。



お知らせコーナー

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示を見てください！

卓球大会

ご参加をお待ちしています～♪

支援センター内の卓球大会です。卓球サークルなどで練習した成果を試してみませんか？参加費無料です。



●日時：2月12日（日）13:30～15:30（参加される方は13:20に集合）

●集合場所：児島障がい者支援センター

●申し込み期間：1月21日（土）～2月11日（土）12:00まで

事前申し込み必要！！

老人クラブとの交流会

●日時：2月19日（日）13:30～16:00

●場所：児島障がい者支援センター

老人クラブの方たちが来てくださる予定です。囲碁、将棋だけでなくオセロやトランプ、ジェンガなどもしましょう！

みなさん、気軽に参加してください。



♡ひなまつり会♡

お抹茶を味わいながら、みんなで春の訪れを楽しみませんか。

詳しくは、センター内の掲示板で

ご確認ください。

●日時：3月5日（日）

13:30～15:00

●場所：児島障がい者支援センター

●費用：実費必要

事前申し込み必要！！



4センター交流会

他のセンターのみなさんといっしょに、スポーツやゲームをします。卓球大会、トランプ大会などがあります。

●日時：3月11日（土）

13:30～15:50

●場所：健康福祉プラザ体育館

センターから、バスが出ます。

事前申し込み必要！！

こうりゆうかい

たいいくかん

じぜんもう

こ ひつよう

事前申し込み必要！！



児島障がい者アート展のお知らせ

●期 間：3月20日（月）～4月1日（土）

●場 所：児島市民交流センター 1階ホール

●参加団体：児島障がい者支援センター、児島地区の事業所

児島障がい者アート展も、今回で3回目を迎えます。

新規参加の事業所の作品展示もあります！！

絵、手芸作品など、多彩な作品をご覧ください。

みなさんのご来場をお待ちしています！



ピアサロンのお知らせ

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

◆2月18日（土）13：00～14：30

児島障がい者支援センターにて開催

※視覚障がいの相談員さんが参加されます。

◆3月18日（土）13：30～15：00

倉敷リハビリテーション病院にて開催



☆不安なこと、困っている
ことがあれば、お気軽に
どうぞ！！

お花見会

4月2日（日）にお花見をします。場所や内容などの

詳しいことは、改めてお知らせします。どんなお花見会にするか、

みなさんの意見を聞かせてくださいね！



平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）

平成29年2月6日発行 増刊通巻514号
発行所

〒701-0212

岡山市南区内尾739-1

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

（定価 100 円会費に含まれます。）



（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2（児島警察署となり）

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 内田 修司



児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	2月11日(土)	10:00~13:00	しょうさい 詳細はセンターに掲示します。 さんかひ えん そ ぜんぜんじつ 参加費200円を添えて、前々日の 17:00までにお申し込みください。
	3月12日(日)		
たっきゅう 卓球サークル	2月2日(木)	土	*2月12日(日)は、卓球大会です。 みんなで卓球をして気持ちいい汗を かきませんか?お気軽にご参加ください。
	2月12日(日)	13:30~14:30	
	2月24日(金)	日	
	3月4日(土)	13:30~15:30	
	3月17日(金)	平日	
3月28日(火)	15:00~16:00		
かいがきょうしつ 絵画教室	2月4日(土)	13:30~15:30	2月は「冬(雪)、景色(写真)」、 3月は「干物(魚など)」をテーマに 絵を描きます。 がようし いろえんぴつ 画用紙、色鉛筆などはセンターにあり ます。お気軽にご参加ください。 こうし くろみょう むねた せんせい 講師：黒明 宗太先生
	3月18日(土)		
わいわいカラオケ	2月26日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散! お気軽にご参加ください。
	3月19日(日)		
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	2月19日(日)	ろうじん こうりゅうかい 老人クラブ交流会 13:30~16:00	おセロや金ころがし、五目並べなどでの 参加もOK!お気軽にご参加ください。
	3月26日(日)	13:30~16:00	
さわかい 茶話会	2月25日(土)	13:30~15:30	なやごと き 悩み事、聞いてみたいことなど、みんな でテーマを決めて話し合っていきます。
	3月25日(土)		
ピーシー PCトーカー	2月5日(日)	13:00~16:00	しかくしょう がいがある方向けのパソコン 教室です。興味のある方は、事前に センターまでご連絡ください。 こうし まつうら まさるせんせい 講師：松浦 勝先生
	2月21日(火)		
	3月5日(日)		
ピアサロン	2月18日(土)	13:00~14:30	かいじょう こしましょう しゃしえん 会場：児島障がい者支援センター
	3月18日(土)	13:30~15:00	かいじょう くらしき びょういん 会場：倉敷リハビリテーション病院
ていれいかい 定例会	2月19日(日)	ろうじん こうりゅうかい 老人クラブ交流会 しゅうりょうご 終了後	みな いけんこうかん ばしょ 皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてくだ さい。
	3月11日(土)	4センター交流会 しゅうりょうご 終了後(バスの中で)	
あみものきょうしつ 編物教室	2月16日(木)	13:30~15:00	しょしんしゃ かた せんせい ていねい おし 初心者の方でも先生が丁寧に教えて くださいます。お気軽にご参加ください。
	3月16日(木)		