



OSK

# 児島はばたき通信

2016年12月号/2017年1月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



りょう い

## バス旅行に行きました!



10月30日(日) さわやかな秋晴れの中、総勢44名で とっとり花回廊へ行ってきました。

園内では、サルビア、コスモス、菊など、季節の花が美しく咲き誇っていました。

鮮やかな紅葉に、深まりゆく秋を感じることができました。

フラワートレインに乗る人、押し花細工をする人、

名物のソフトクリームを味わう人もいて、みんな思い思いに

秋の一日を楽しみました。

帰り道には蒜山高原サービスエリアにも立ち寄りしました。

ゆったりとした今回の旅行、みなさん、よい思い出ができたでしょうか。



けんがく

## くらしきフォーラムを見学しました!

11月6日(日) 第12回くらしきフォーラム with AB-1コンテストを見学しました。

児島支援センターからバスに乗って、会場の川崎医療福祉大学へ、総勢15名で行きました。

各施設の自慢のグルメを味わったり、「体験コーナー」では 車いす体験、

手話体験などにチャレンジしたり・・・と、テーマの「体感する」をまさに

満喫しました。機会があれば、また参加したいですね!!



《参加した皆さんの感想》

いろいろなゆるキャラに会えてよかったです。また参加したいです。

いろいろな店が出ていてよかったし、ご飯もおいしかった。また来年もあったら行きたいです。

ぼう さい くん れん おこな

# 防災訓練を行いました!

11月10日(木) 地震が起こったという想定で、防災訓練を行いました。

広くて安全な場所へ避難するため、近くの児島公園までみんなで移動しました。

訓練の後、所長よりお話がありました。

参加して下さったみなさん、ありがとうございました。

地震などの災害は、いつ起きるか分かりません。ご家庭でも、

一度話し合いをしてみてください。



たいかい おこな

# オセロ大会を行いました!

11月13日(日) オセロ大会を行いました(^\_^)

児島はばたきのオセロN0.1を決めるということで、大会前から練習をする方もいました。

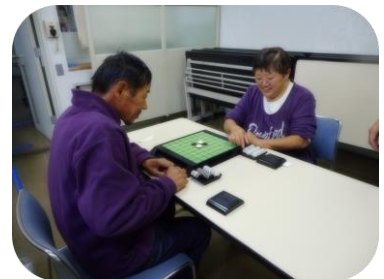
当日は12名の方が参加して下さり、白熱したバトルが繰り広げられました!!

トーナメントにより上位3名の方が決定しました★

また、同じ部屋でジェンガも行いました。

いつ倒れるかわからないほど、高く積みあがったジェンガを見て、

みんなハラハラときどきでした♪



# クッキングで作りしました♪

10月のクッキングはかぼちゃとチキンのシチュー、大根サラダ、パンプキンドーナツ、季節のフルーツでした。ドーナツは

かぼちゃと豆腐を混ぜて作ったのでふんわりとおいしくできました♡



11月のクッキングは栗ご飯、ぎょうざ、中華スープ、柿と大根のなますでした。栗や柿といった旬の食材を使い、秋を感じることができました☆

ぎょうざの皮も上手に包むことができました。



# お知らせコーナー

## クリスマス会

※事前申し込みが必要なものもあります。  
詳しくは、センター内の掲示をご覧ください。

日時:平成28年12月11日(日)

※申し込み必要

時間: 13:30~15:30

場所:センターの調理室及び多目的ルーム他

参加費: 300円

申し込み期間:平成28年11月27日(日)~12月8日(木)の17:00まで

※定員30名で先着順!!

★ケーキをデコレーションして食べます。フライドポテトもあるよ♥

★交流センターのクリスマスツリーを見に行きます。

<みなさんのご参加をお待ちしています!!>



## ピアサロン!!

当事者相談員を囲むおしゃべり会(ピアサロン)の予定です。

お気軽にご参加ください!!

◆12月16日(金) 10:30~12:00

児島市民病院にて開催

◆1月21日(土) 13:30~15:00

児島障がい者支援センターにて開催

※聴覚障がいの相談員さんが参加されます。

## J R 絵画展

【開催期間】

平成28年12月2日(金)

~12月15日(木)

J R 児島駅の東口のドアスペースにて  
絵画教室の作品を展示させていただきます。

時間のある方は、見に行ってください!!

## クリスマス映画鑑賞会

今回は『バイマックス』を上映  
します。お楽しみに♥

日時:平成28年12月25日(日)

場所:児島障がい者支援センター(多目的室)

※無料 ※字幕あり

※申し込み不要

かい  
もちつき会 もうこひつよう ※申し込み必要

にちじ へいせい ねん がつ にち と  
日時: 平成29年1月7日(土)

ぼしよ しえん たもくてきしつ  
場所: 支援センター(多目的室)

さんかひ えん こぶん  
参加費: 70円(おもち2個分)

せんちゃく めい  
※先着15名

みんなで できたてのおもちを

食べませんか? おもちは機械で

ついて、みんなで丸めます。

きな粉とのり&しょう油を用意しています。

ぜひ、参加してください。

はつもうで  
初詣&ぜんざい会 かい もうこひつよう ※申し込み必要

にちじ へいせい ねん がつ にち にち  
日時: 平成29年1月8日(日)

はつもうで  
初詣

いきさき しんじょうはちまんぐう と ぼ くるま さんばい  
行先: 新庄八幡宮(徒歩または車で参拝)

じかん しゅうごう さんかひ おりょう  
時間: 10:30センター集合 参加費: 無料

きぼう かた ぜんじつ もう こ  
※希望される方は、前日までに申し込んでください。

かい  
ぜんざい会

ぼしよ しえん たもくてきしつ  
場所: 支援センター(多目的室)

じかん  
時間: 13:00~

ばい えん しょくぶんようい  
※ぜんざいは、1杯100円! 30食分用意します。

じむしょ もう こ  
※事務所で申し込んでください。

た かきぞ しょうがつあそ  
その他、書初め、正月遊びなどもあります!!



はばたきギャラリー

10月のテーマ: 秋の景色 11月のテーマ: 秋の実と紅葉



かいか きょうしつ くらみょうおね た  
絵画教室は、黒明宗太  
せんせい わか まいつきだいに  
先生をお迎えして毎月第二  
どようび かいこう  
土曜日に開講しています。  
きがる さんか  
お気軽にご参加ください。



# おお そう し ねが 大掃除のお願い

がつ にち か がつ にち すい  
12月27日(火)、12月28日(水)

りょうじつ じかん  
両日とも、14:00～15:30の時間に、  
こじましょう しゃしえん おおぞうじ おこな  
児島障がい者支援センターの大掃除を行います。

ことし ふつか かん おおぞうじ  
今年は二日間かけて、大掃除します。

ねんかん せわ あたり  
みんなで1年間 お世話になったセンターをきれいにして、新しい  
ねん きも むか  
1年を気持ちよく迎えましょう！

おおぞうじ さんか かた にな  
大掃除に参加して下さった方には何かいいことがあるかも…？



ねん  
2016年はありがとうございました！

ねん  
2017年もよろしくおねがいします。

ねん たいへん せわ  
2016年は大変お世話になりました。

ねん こじましょう しゃしえん  
2017年もますますパワーアップする児島障がい者支援センター  
はばたきをどうぞよろしくおねがいいたします！！

ねん よ とし  
みなさんにとって、2017年が良い年となりますように…。

こじましょう しゃしえん  
児島障がい者支援センター



うちだ  
内田



まつくら  
松倉



みやじ  
宮地



にしざき  
西崎



そがめ  
十亀



くりやま  
栗山



がつ にち がつ にち きゅうかん  
12月29日から1月3日までセンターは休館です。

平成12年9月20日第3種郵便物認可  
(毎月25日発行)  
平成28年12月8日発行 増刊通巻495号  
発行所  
〒701-0212  
岡山市南区内尾739-1  
特定非営利活動法人  
岡山県精神障害者家族連合会内  
岡山障害者団体定期刊行物協会  
(定価 100 円会費に含まれます。)

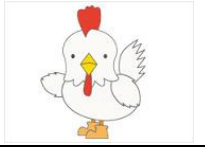


(社福) 倉敷市総合福祉事業団  
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921  
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)  
電話 086-472-3855  
FAX 086-472-3852  
Mail khabataki@kgwc.or.jp  
URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>  
編集責任者 内田 修司



こじましよう しゃしえん  
**児島障がい者支援センタープログラム**



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	12月 4日 (日)	10:00~13:00	しょうさい けいじ 詳細はセンターに掲示いたします。 さんかひ えん そ ぜんぜんじつ 参加費200円を添えて、前々日の 17:00 までにお申し込みください。 かい もの スタッフと行きます。
	1月22日 (日)		
たつきゅう 卓球サークル	12月 3日 (土)	と にち 土・日 13:30~14:30	たつきゅう みんなで卓球をして き も あせ 気持ちいい汗をかきませんか？ しょしんしゃだいかんげい 初心者大歓迎です。 もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。 きがる さんか お気軽にご参加ください。
	12月13日 (火)		
	12月22日 (木)	へいじつ 平日 15:00~16:00	
	1月 7日 (土)		
	1月17日 (火)		
	1月26日 (木)		
かいがきょうしつ 絵画教室	12月10日 (土)	13:30~15:30	がつ しんしゅん はな 12月はサンタとツリー、1月は新春の花を え か がようし いろえんぴつ テーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆などは センターにあります。お気軽にご参加ください。 こうし くろみょう むねた せんせい 講師：黒明 宗太先生
	1月14日 (土)		
わいわいカラオケ	12月18日 (日)	13:00~15:00	うた はっさん みんなでわいわい歌ってストレス発散！ きがる さんか お気軽にご参加ください。
	1月29日 (日)		
い こ しょうぎ 囲碁・将棋サークル	12月24日 (土)	13:30~16:00	きん ごもくなら さんか オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。お気軽にご参加ください。
	1月8日 (日)	ぜんざい会にて	
さわかい 茶話会	12月17日 (土)	13:30~15:30	なや ごと き みんな 悩み事、聞いてみたいことなど 皆でテーマを き はな あ 決めて話し合っていきます。
	1月28日 (土)		
びーしー PCトーカー	12月4日 (日)	13:00~16:00	しかくしょう かたむ きょうしつ 視覚障がいがある方向けのパソコン教室で きょうみ かた じぜん す。興味のある方は、事前にセンターまでご れんらく こうし まつうら まさるせんせい 連絡ください。 講師：松浦 勝先生
	12月20日 (火)		
	1月15日 (日)		
	1月24日 (火)		
ピアサロン	12月16日 (金)	10:30~12:00	こじましみんびょういん おこな 児島市民病院にて行います。
	1月21日 (土)	13:30~15:00	こじましよう しゃしえん おこな 児島障がい者支援センターにて行います。
ていれいかい 定例会	12月17日 (土)	さわかいしゅうりょうご 茶話会終了後	みな いけんこうかん ばしょ 皆さんの意見交換の場所です。 たい いけん き センターに対するご意見を聞かせてください。
	1月29日 (日)	わいわいカラオケ しゅうりょうご 終了後	
あみものきょうしつ 編物教室	12月15日 (木)	13:30~15:00	しょしんしゃ かた せんせい ていねい おし 初心者の方でも先生が丁寧に教えて くださいます。お気軽にご参加ください。
	1月19日 (木)		



※12月29日 (木) から1月3日 (火) まで休館日です

