



OSK

児島はばたき通信

2015年8・9月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき

さんぽ あんど はいくかい

散歩 & 俳句会をしました～！

がつ にち ど さんぽ あんど はいくかい おこな
6月6日(土)に、散歩 & 俳句会を行いました！

しんぱい てんき めく かぜ ぶ
心配だったお天気にも恵まれ、こちよ風にも吹かれな
がら、みんなで野崎浜灯明台まで散歩をしました。

センターに戻ってからは、各自で俳句を考えて

たんざく か くわ ひと
短冊に書きました。イラストを加える人もいて、

おも おも はいく たの
思い思いに俳句を楽しみました。

みなさん初めての経験でしたが、それぞれの

こせい さくひん し あ
個性がいきた作品に仕上がりました。



たなばた会をしました!!

がつ にち にち
6月28日(日)に、センターで

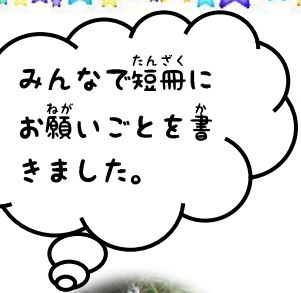
たなばた会をしました。

たんざく ねが か かざ
短冊に願いごとを書いたり、たなばた飾りを

つく かざ し あ た
作ったり・・・飾りを仕上げたあとに食べた

そうめんはサイコーでした!!

みなさん、一足早いたなばたを楽しめたのではない
でしょうか。



フラネタリウムに行ってきました!!

7月5日(日)に、倉敷科学センターへ

フラネタリウムを見に行きました。

暗い中、みんなできれいな星空を眺めながら

ほんのひと時 リラックス・・・。

科学センター内も見学し、科学展示室では

たくさんのおもしろい道具に、みんなで

チャレンジしてみました。

機会があれば、また行きたいですね。



お知らせコーナー

当事者相談員を囲むおしゃべり会のお知らせです。

9月は出張して開催する予定です。

対象の障がい以外の方も、お気軽にご参加ください。

8月22日(土) 13:30~15:00 児島障がい者支援センターにて開催

(視覚障がいの相談員さんが参加されます。)

9月19日(土) 13:30~15:00 倉敷リハビリテーション病院にて開催



ピアサロンのお知らせ

納涼会のお知らせ

センターにて、納涼会をします。

8月23日(日) 13:30~15:00

かき氷などを予定しています。

詳しくはセンター掲示をご覧ください。

みんなで涼みましょう♪ご参加ください。

絵画展のお知らせ

児島中央病院で、支援センターの作品展示をします。

【展示期間】

9月17日(木)

~10月15日(木)



だい かい まつ し
第14回はばたき祭りのお知らせ



ちいき とも て て えがお みらい
地域と共に 手と手とりあい 笑顔の未来へ

ことし おお かた きょうりょく まつ
今年も多くの方のご協力のもと“はばたきふれあい祭り”
かいさい も ないよう みなさま こ ま
を開催します！盛りだくさんの内容で、皆様のお越しをお待
ちしています。

なお とうじつしえん ぎょうむ おこな りょうしょう
尚、当日支援センター業務は行いません。ご了承ください。

にちじ へいせい ねん がつ にち ど
* 日時：平成27年10月3日（土）

うてんけっこう
10:30～14:30（雨天決行）

かいじょう こじましょう しゃしえん
* 会場：児島障がい者支援センターはばたき

ないよう くるま てんじ しゅわ たいけん
* 内容：車いす・点字・手話・アイマスクの体験ラリー、ビンゴゲーム、
フリーマーケット、なが なが なが
流しそうめん、パン食競争、模擬店など

じかい じっごういんかい がつ にち すい
* 次回の実行委員会は8月5日（水）です。

まつ
祭りのプログラムのひとつに毎年恒例のビンゴゲームを予定しています。

ことし けいひん きょうりょく ねが したく ねむ なに
今年も景品のご協力をお願いします。自宅で眠っているものなど、何かありましたら
センターまでお持ちください。よろしくおねがします。

みしょう かぎ
* 未使用のものに限らせていただきます。

* ラッピングはセンターでしますので、そのまま持ってきてくださいね！



りょこう し
バス旅行のお知らせ



ことし りょこう がつ にち にち ひめじじょう ひめじしりつすいぞくかん
今年のバス旅行は11月1日（日）です。姫路城 & 姫路市立水族館
い よてい さんかひ えん
へ行く予定です♪ ※参加費 1,000円

しょうさい じかい し
詳細については、次回のおたよりでお知らせします。



はばたきギャラリー



くだもの 果物



なつやさい 夏野菜



かつ くだもの かつ なつやさい か
6月は果物、7月は夏野菜を描き

ました。
かいがきょうしつ こうし くろみょうおね た せんせい
絵画教室は講師に黒明宗太先生
むか まいつきだい とうようび かい
をお迎えし、毎月第2土曜日に開
こう 講じています。道具はセンターで
ようい 用意しています。

はじ だいじょうぶ みまも
初めてでも大丈夫！やさしく見守
ってくださいます。



クッキングで作りました!

センターでとれた
いんげん豆^{まめ}で作り
ました♡

いんげん豆の
ごま和え

フルーツ
ヨーグルト

アイスクャンデー

野菜のカレー
スープ

コールスロー

ワンタン
スープ

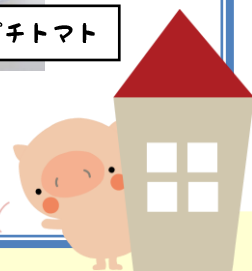
冷やし中華風
そうめん

サンドイッチ

プチトマト

6月 冷やし中華風そうめん

7月 サンドイッチ



プログラム紹介!!

囲碁・将棋サークル

囲碁・将棋だけでなく、オセロなども
しています。ボランティアの方も参加して
ください。

初心者の方から本格的に楽しみたい方まで、
みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

※ 毎月1回 開催 (おたよりで日時を
確認してください。)



初心者の方、大歓迎!!
あなたも参加
してみませんか♡

ボランティア募集!!

ボランティアを随時募集しています!!

センターの行事(簡単クッキング・卓球・囲碁・
将棋・パソコンなど)のお手伝いや、日中来てく
ださる方を募集しています。詳細はセンターま
で、お問い合わせください。

8月23日(日)に、中学生のボランティア
さんが1名、来られます。いっしょに
クッキングや納涼会を楽しみましょう!

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便物 認可
(毎月 25 日 発行)
平成 27 年 8 月 8 日 発行 増刊通巻 341 号
発行所
〒701-0212
岡山市南区内尾 739-1
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円 会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 清原 光男

児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	8月23日(日)	10:00~13:00	ぜんぜんじつ 前々日の17:00までに200円を添えて申し込んでください。開始時刻に間に合うようにお集まりください。
	9月20日(日)		
たっきゅう 卓球サークル	8月1日(土)	と 土	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者、大歓迎です。
	8月12日(水)		
	8月27日(木)	13:30~14:30	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加ください。
	9月5日(土)	へいじつ 平日	
9月15日(火)	15:00~16:00		
9月24日(木)			
かいがきょうしつ 絵画教室	8月8日(土)	13:30~15:30	8月は『夏の風物(貝、魚など)』、9月は『季節の花』をテーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにありますので、お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
	9月12日(土)		
わいわいカラオケ	8月2日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散！ お気軽にご参加ください。
	9月20日(日)		
いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル	8月30日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
	9月27日(日)		
さわかい 茶話会	8月29日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、みんなでテーマを決めて、話し合っていきます。
	9月26日(土)		
びーしー PCトーカー	8月16日(日)	13:00~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師：松浦 勝先生
	8月25日(火)		
	9月13日(日)		
	9月29日(火)		
ピアサロン	8月22日(土)	13:30~15:00	こじましよう しゃしえん おごな 児島障がい者支援センターで行います。 くらしき ひょういん おごな 倉敷リハビリテーション病院で行います。
	9月19日(土)		
ていれいかい 定例会	8月8日(土)	15:30~	みんなの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
	9月17日(木)	15:00~	
しゅげいきょうしつ 手芸教室	8月13日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
	9月10日(木)		
あみものきょうしつ 編物教室	8月20日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えてくださいます。お気軽にご参加ください。
	9月17日(木)		

☆その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

☆事前に申し込みが必要なプログラムは、申し込み期限をよく確認してくださいね。

