



平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）
平成27年4月18日発行 OSK増刊通巻302号

OSK

児島はばたき通信

2015年4月・5月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



寒^{さむ}かった冬も終^おわり、ようやくあたたかい春^{はる}がや^あってき^きてくれたよう^{よう}です。

皆^{みな}様^{さま}い^いかがお過^すごし^しですか。新^{あたら}しい年^{ねん}度^どにな^なり、新^{あたら}しい気^き持^もち^ちで再^{さい}ス^すタ^たー^たを切^きら^られる^る
方^{かた}もい^いら^らし^しゃ^やる^るか^かも^もし^しれ^れま^ませ^せん^んね。こ^この^の先^{さき}、ど^どん^んな^なう^うれ^れい^いこ^こと^とが^が待^まっ^って^てい^いる^るの^ので^でし^しょう^う？
そ^そう^う考^{かん}え^えると^と何^{なん}だ^だか^かワ^わク^くワ^わク^くし^して^てき^きま^ませ^せん^んか^か？



各^{かく}機^き関^{かん}等^{とう}で代^{だい}表^{ひょう}者^{しゃ}の^の変^{へん}更^{こう}が^があ^ある^る場^ば合^{あい}は、お^お手^て数^{すう}で^です^すが

当^{とう}支^し援^{えん}セ^せン^んタ^たー^ーま^まで^でご^ご連^{れん}絡^{らく}を^をお^お願^{ねが}い^いた^たし^しま^ます。



ひなめぐり散歩に行きました！

3月8日（日）ひな巡^{めぐ}りに行^いってき^きま^まし^した。

前^{ぜん}日^{じつ}が雨^{あめ}とな^なり、日^{にち}曜^{よう}日^びの^の開^{かい}催^{さい}にな^なり^りま^まし^した。

市^{しみん}民^{こう}交^{りゅう}流^{せん}セ^せン^んタ^たー^ーや、^とう^{どう}たい^{たい}か^か堂^{どう}で^でお^おひ^ひな^なさ^さま^まを^を見^みて^てき^きま^まし^した。^いつ^つも^もよ^よ
り^り多^たく^く歩^{ある}いた^たの^ので、^すこ^こ少^すしく^くた^たび^びれ^れま^まし^した^たが、^{てん}てん^んき^きも^も良^よく^くと^とて^ても^もい^いい^い散^{さん}歩^ぽに^に
な^なり^りま^まし^した。



児島障がい者アート展を開催しました!

主催 児島市民交流センター

日時 3月17日(火)～27日(金)

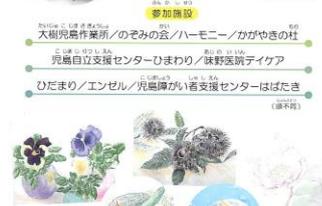
場所 児島市民交流センター 展示スペース

児島にある障がい者施設が、共同で展示しました。

それぞれの施設の特徴が出た、楽しいスペースになりました。



会期 2015年 3月 17日～27日



場所 児島市民交流センター 展示スペース
 086-474-8550
 JR児島駅より徒歩10分、児島文化センターバス停

児島障がい者アート展
 伝えたい思いがある。



クッキングで作りました!



2月のメニューは、中華丼、わかめのお汁、酢の物、いちご大福でした。野菜たっぷりの本格的な中華丼と、上品な甘さの春らしいデザートで、おいしくいただきました。

3月のメニューは、チンジャオロースー、卵スープ、デザートにフラムンジェを作りました。

あまり家庭では作らない料理ということで、大人気でした。



にちじ がつ にち にち
日時：4月5日(日) 12:00~14:00
はなみさんかひ むりょう
花見参加費：無料
ちゅうしょく かくじ じさん
昼食は各自で持参

はなみ し
お花見のお知らせ

じ しゅうごう こじまこうえん ある はなみ い
12時にセンターに集合し、児島公園まで歩いてお花見に行きます。

さんかきぼう かた がつ か ど
*参加希望の方は4月4日(土)の17:00までに

センターへ申し込んでください。

も べんどう の もの さむ ぼうかんぎ
*持ってくるもの：お弁当、飲み物、(寒いようなら防寒着)

とうじつ てつだ かつ もう こ つた
☆当日お手伝いをしてくださる方は、申し込むときにスタッフに伝えてください。



バーベキューのお知らせ

にちじ がつ にち にち
【日時】5月17日(日) 10:00~14:30
ほしよ こじましえん ちゅうりしつおよ ちゅうしゃじょう うてんけっごう
【場所】児島支援センター 調理室及び駐車場 ※雨天決行

さんかひ ちゅうかくせいじょう えん しょうかくせいじょう か えん
【参加費】中学生以上 500円 小学生以下 250円

さんかもうしこみ どうろくしゃゆうせんもうしこみきかん がつ にち にち がつ か にち
【参加申込】登録者優先申込期間 4月26日(日)~5月10日(日)

みどうろくしゃもうしこみきかん がつ か にち がつ か にち
未登録者申込期間 5月3日(日)~5月10日(日)

ていりん めい たっ じてん し き
※定員30名に達した時点で締め切らせていただきます。

じむしょ さんかひ もう こ
※センター事務所へ参加費をそえてお申し込みください。

じょうじつ そ ひつよう かた けんぞく どうはん かた いっしょ さんか
※常時付き添いを必要とする方は原則として同伴の方と一緒にご参加ください。

かぞく もう こ ひとかぞく めい
※ご家族での申し込みは、一家族につき4名までです。

がつ にち か じいこう ぼあい へんきん りょうしょう
※5月12日(火)19時以降にキャンセルされる場合、返金はいたしませんので、ご了承ください。



その他のお知らせ

しょうぼうくんれん
★消防訓練

がつ にち もく
5月21日(木) 11:00~

えいがかんしょうかい さんかひ むりょう
★映画鑑賞会 (参加費 無料)

がつ にち ど しえん
5月23日(土) 13:30~ 支援センターにて

ないよう そうだん けてい
※内容は、みなさんと相談のうえ決定します!!

こんねんど りょこう あき い
☆今年度のバス旅行は、秋に行くことになりました。

くわ あらた し
詳しいことは、改めてお知らせします。



はばたきギャラリー

2月：干物

3月：果物



かいがきょうしつ こうし くろみょうむねた せんせい
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお
 むか まいつきだい どようび かいこう
迎えし、毎月第2土曜日に開講していま
す。
 ひつようさいていげん どうぐ ようい
必要最低限の道具はセンターで用意し
ています。
 おお かた さんか ま
多くの方の参加をお待ちしております。

☆出張ピアサロンのお知らせ☆

こんねんど まいつき かい どうじしゃぞうだんいん かこ かい かいさい
今年度も毎月1回、ピアサロン（当事者相談員を囲むおしゃべり会）を開催いたします。

きがる さんか
お気軽にご参加ください！

🌸 かつ にち きん こじまちゅうおうびょういん
4月17日（金） 10:30～12:00 児島中央病院にて

🌸 かつ にち きん こじましみんなびょういん
5月15日（金） 10:30～12:00 児島市民病院にて

こじまちゅうおうびょういん かいがてん
児島中央病院 絵画展のお知らせ

こじまちゅうおうびょういん かいがきょうしつ か さくひん てんじ
児島中央病院にて、絵画教室で描いた作品を展示させていただきます。

はばたきでは、今年度、同病院での絵画展を2回予定しています。その第1回絵画展が3月27日から始まります。みなさん、ぜひ、同病院のオープンギャラリー「癒しのコーナー」で、作品をご鑑賞ください。

★展示期間：3月27日（金）午後～4月20日（月）

★場所：1階 オープンギャラリー「癒しのコーナー」



しよくいん し
職員よりお知らせ

がつまつ もりや やまもと たいしよく
3月末をもちまして、守屋、山本が退職となりました。
にん あいさつ
2人からの挨拶です。



もりや
守屋です。

みなさんに支えられて、とても楽しい4年間を過ごすことができました。

はばたきでみなさんと過ごした日々は私にとって宝物です。本当にありがとうございました！

やまもと
山本です。

いろいろな行事と一緒に楽しみ、いろいろと教えてもらった、とても楽しい4年半でした。

ありがとうございました。退職はしますが、ずっと児島に住んでいきますので、どこかでまた、会うこともあると思います。

平成 12 年 9 月 20 日第 3 種郵便物認可
(毎月 25 日発行)

平成27年4月18日発行
増刊通巻302号

発行所

〒701-0212 岡山市南区内尾 739-1

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前 4 丁目83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 清原 光男



こじましよう

しやしえん

児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
簡単クッキング	4月19日(日)	10:00~13:00	参加費200円を添えて、前々日の17:00までに申し込みください。
簡単クッキング アンド バーベキュー	5月17日(日)	10:00~14:30	詳細はセンターに掲示いたします。 お楽しみに!
卓球サークル	4月7日(火)	土曜日は 13:00~14:00	みんなで卓球をして楽しみませんか? 初心者も大歓迎です。ラケットもあります。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加ください。
	4月18日(土)		
	4月30日(木)	平日は 15:00~16:00	
	5月7日(木)		
	5月16日(土)		
5月27日(水)			
絵画教室	4月11日(土)	13:30~15:30	画用紙、絵の具などはセンターにありますので お気軽にご参加ください。4月は山菜をテーマに 5月は児島公園に写生にでかけます! 講師:黒明 宗太先生
	5月9日(土)		
わいわいカラオケ	4月26日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散! お気軽にご参加ください。
	5月24日(日)		
囲碁・将棋サークル	4月4日(土)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。お気軽にご参加ください。
	5月31日(日)		
茶話会	4月25日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマ を決めて、話し合っていきます。
	5月30日(土)		
PCTカー	4月12日(日)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡くだ さい。講師:松浦 勝先生
	4月28日(火)		
	5月10日(日)		
	5月26日(火)		
出張ピアサロン	4月17日(金)	10:30~12:00	児島中央病院でおこないます。
	5月15日(金)	10:30~12:00	児島市民病院でおこないます。
定例会	4月9日(木)	16:30~	皆さんの意見交換の場所です。
	5月27日(水)	16:00~	センターに対するご意見を聞かせてください。
手芸教室	4月9日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。材料はこちらで用意します。
	5月14日(木)		
編物教室	4月16日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えてくださいます。 お気軽にご参加ください。材料はセンターにあります。
	5月21日(木)		

※その他プログラムについては、

本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

