



# OSK

## 見島はばたき通信

2014年12月号/2015年1月号

発行：倉敷市見島障がい者支援センターはばたき



11月22日(土)に、やきいも会を行いました。

みんなで炭をおこして、いもを焼きました。

今年は、暖かい日になって良かったです。

焼きたてのホカホカのいもは、とてもおいしかったです。

炭をおこすまで、大変でしたが、苦勞した甲斐がありました。



### やきいも会を行いました!!



### 消防訓練を行いました!

今回は、地震が起こった後、火災になったという

想定で行いました。多くの方に参加していただき、

ありがとうございました。

訓練のあと、地震時には、揺れがおさま

るまで、身の安全を確保する等、避難時の注意点を聞きました。

また、消火器の使い方の練習もしました。



しがけん みんせいいいん こうりゅうかい おこな  
滋賀県の民生委員さんと交流会を行いました！

しが くさつし みんせいいいん かた めい けんかく こ  
滋賀の草津市から、民生委員の方16名が、見学に来られました。

しえん しょうかい こころ しょうかい あと  
支援センターの紹介、くらしき♡心ほっとサポーターの紹介の後、

りようしゃ かた はい たの こうりゅう  
利用者の方にも入っていただき、楽しい交流ができました。

みな よろこ かせ  
皆さん、とても喜んで帰られました。



クッキングで作りました♪



がつ ますし  
10月のクッキングは、ちらし寿司、  
かぼちゃサラダ、にゅうめん、  
みたらし団子を作りました！

あきまつ ぶんご ぶんご  
秋祭り、ハロウィンと秋のイベントを  
意識してのメニューだったので  
季節を感じながら  
おいしくいただく  
ことができました！



がつ やさい  
11月のクッキングは、コロッケパン、  
たまごサラダ、野菜スープ、バナナプリン  
でした。

こ かわり  
コロッケは、パン粉の代わりに  
そうめんが薬のような  
コロッケを手作りしました。  
あたたかいスープを添えて  
さむさを吹き飛ばすメニュー  
となりました！



クリスマス会のお知らせ

しはん つか かんたん つく  
市販のスポンジを使って簡単なケーキをみんなで作ったあと、  
つく あたの もの た  
作ったケーキと温かい飲み物を食べながらカラオケをしたいと思ひます。

あま ひころ はっさん  
甘いケーキとカラオケで日頃のストレスを発散しましょう！

くわ けいじばん し らん  
詳しくはセンター掲示板にてお知らせしますのでご覧ください。

にちじ へいせい わん がつ にち と  
日時：平成26年12月20日（土）13:30～15:30ごろまで

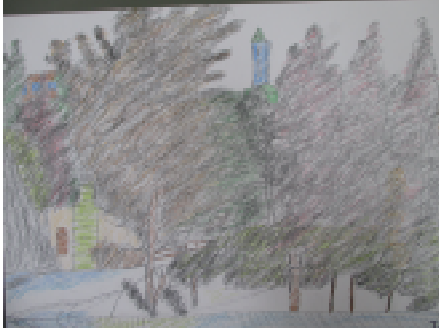
さんかひ えん  
参加費：200円



# はばたきギャラリー

10月のテーマ：秋の景色

11月のテーマ：紅葉と木の葉



かいがきょうしつ くろみょうおね た せんせい  
絵画教室は、黒明宗太先生を  
おむか かいこう まいつきだいにとようび  
お迎えして毎月第二土曜日に  
開講しています。  
おきがる さんか  
お気軽にご参加ください。





# はつもうで かい 初詣 & ぜんざい会

にちじ へいせい ねん がつ にち にち  
日時:平成27年1月11日(日)

はつもうで  
初詣

しんじょうはちまんぐう ある さんぱい い  
新庄八幡宮まで、みんなで歩いて参拝に行きます。

じかん 時間: 10:30センター集合 参加費: 無料

はつもうでさんか きぼう かた ぜんじつ もう こ  
初詣参加を希望される方は、前日までに申し込んでください。

ひる お昼からは、ぜんざい会、かきぞ、しょうがつあそびをします。

ぜんざいは、1杯100円です。30食分用意します。

じむしょ う つ はや  
事務所で受け付けていますので、お早めどうぞ!!



とうじしゃそうだんいん かこ かい よてい  
当事者相談員を囲むおしゃべり会 (ピアサロン) の予定です。

◆12月19日(金) 10:30~12:00

こじましみんびょういん かいさい  
児島市民病院にて開催

◆1月17日(土) 13:30~15:00

こじましょう しゃしえん かいさい  
児島障がい者支援センターにて開催

きがる さんか  
お気軽にご参加ください!!

ピアサロンのお知らせ



にち じ へいせい ねん がつ にち ど  
日時:平成27年1月31日(土) 13:30~15:30

ば しょ けんこうふくし たいいくかん さんかひ おりょう  
場所:くらしき健康福祉フラザ体育館 参加費:無料

なかなか顔を合わすことがない、たましま みずしま しゅうぎょう せいかつしえん  
の方々とお交流しませんか?

たいいくかん みな い こ しょうぎ おこな  
体育館で皆でスポーツしたり、囲碁や将棋、トランプなどを行います。

センターからの送迎がありますので、是非ご参加ください♪

しょうさい らん  
詳細はポスターをご覧ください。

とうじつ うご ふくどう うんどうくつ も  
※当日は動きやすい服装で、運動靴を持ってきてください!



こうりゅうかい  
4センター交流会があります

おおそうじ ねが  
大掃除のお願い



がつ にち きん 12月26日(金) 14:00~ こじましよう しゃしえん  
センターの大掃除を行います。

ことし ねん せ わ  
今年1年お世話になったセンターをみんなできれいに  
して、 あたら ねん き も びか  
新しい1年を気持ちよく迎えましょう!

おおそうじ さんか かた なに  
大掃除に参加して下さった方には何かいいことが  
あるかも…?

きょうりょく ねが  
ご協力よろしくお願ひします!



ねん  
2014年はありがとうございました!  
ねん  
2015年もよろしくおねがひします。

ねん たいへん せ わ  
2014年は大変お世話になりました。

ねん こじましよう しゃしえん  
2015年もますますパワーアップする児島障がい者支援センターははたき  
をどうぞよろしくお願ひいたします!!

みな ねん よ とし  
皆さんにとって、2015年が良い年となりますように…。

こじましよう しゃしえん  
児島障がい者支援センター

きよはら まつくら おおにし もりや やまもと にしざき こぼたけ  
清原・松倉・大西・守屋・山本・西崎・小島



が につ にち が つか きゅうかん  
! 12月29日から1月3日までセンターは休館です。

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便物 認可  
(毎月 25 日 発行)  
平成 26 年 12 月 5 日 発行 増刊通巻 261 号

発行所

〒702-8025

岡山市南区浦安西町 74-9

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100 円会費に含まれます。)



倉敷市総合福祉事業団 倉敷市児島障がい者支援センター  
ははたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/

編集責任者 清原 光男



こじましよう しゃしえん  
**児島障がい者支援センタープログラム**



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	12月20日(土) 1月17日(土)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までにお申し込みください。
たっさう 卓球サークル	12月4日(木) 12月12日(金) 12月21日(日) 1月7日(水) 1月15日(木) 1月25日(日)	15:00~16:00 13:00~14:00 15:00~16:00 13:00~14:00	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加ください。
かいがきょうしつ 絵画教室	12月13日(土) 1月10日(土)	13:30~15:30	12月はクリスマス、1月は新春の花をテーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにありますのでお気軽にご参加ください。 講師:黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	12月14日(日) 1月18日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散！ お気軽にご参加ください。
いご 囲碁・将棋サークル	12月7日(日) 1月11日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
さわかい 茶話会	12月6日(土) 1月24日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマを決めて、話し合っていきます。
びー PCTオーカー	12月14日(日) 12月23日(火) 1月6日(火) 1月25日(日)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師:松浦 勝先生
ピアサロン	12月19日(金) 1月17日(土)	10:30~12:00 13:30~15:00	こじましよう市民病院にて行います。 こじましよう障がい者支援センターにて行います。
ていれいかい 定例会	12月4日(木) 1月18日(日)	16:00~ 15:00~	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	12月11日(木) 1月8日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
あものきょうしつ 編み物教室	12月18日(木) 1月15日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えてくださいます。 お気軽にご参加ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館です！

