



OSK

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月1回25日発行）

平成25年10月11日発行 OSK増刊通巻124号

児島はばたき通信

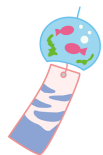
2013年10・11月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



まだまだ暑い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか？

年に一度の大イベント「はばたきふれあい祭り」の様子は次号にてお伝えしますので、楽しみに♪



納涼会で涼みました☆



8月18日（日）15名で、納涼会を行いました。

水鉄砲で撃ち合いをする…ということで、みんなで大はしゃぎ（^▽^）

まず、じゃんけんでチームに分かれます。ここでチーム内で攻守の役割を決めます。

攻撃する人は相手チームのカラーコーン上にある金魚すくいの‘ぽい’を射抜きます。また、守る側は自チームのぽいをウチワで守ります。

みんなでびしょびしょになりながら、大笑い☆ 夏を満喫です♪

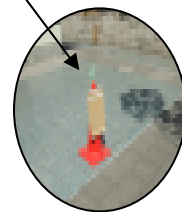
後半はスイカを丸かじりしました。

大きなスイカ一玉を人数分に分け、玄關でタネを飛ばしながら

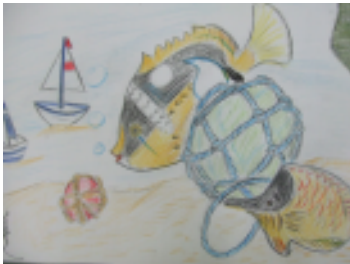
みんなで美味しくいただきました（^ω^）♪

この日はボランティアさんも参加して下さいました。

また遊びに来て下さいね～。



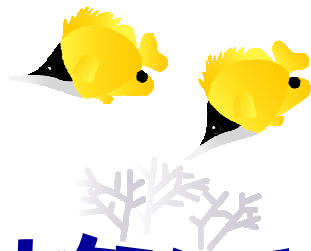
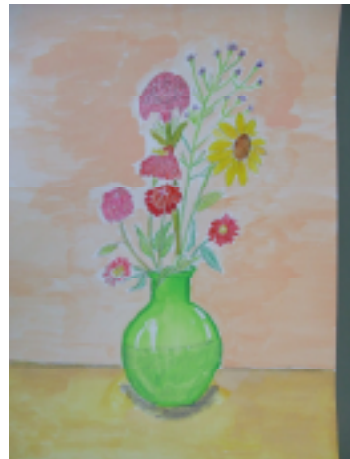
はばたきギャラリー



8月は夏の風物、9月は花をテーマに描きました。

絵画教室は黒明宗太先生を講師にお迎えし、毎月第二土曜日に開講しています。

絵画に必要な道具はセンターで用意していますので気軽にご参加ください。

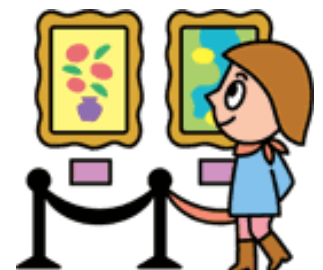


絵画展のお知らせ

今年も絵画展の開催を予定しています！

出展作品はセンター事務所にて随時募集しています。

なお、応募作品は、絵画のみでお願いします。





クッキングで作りました！

8月は冷やし中華、麻婆豆腐、ポタージュ、わらびもちを作りました。

なんとわらびもちは片栗粉！美味しく手軽に作れたことに皆さん驚かれています。



9月のメニューは炊き込みごはん、豚汁、酢の物、フルーツポンチでした。

真だくさんの炊き込みご飯に豚汁にほっこり♡一足早く秋を感じるメニューでお腹いっぱいになりました♪



交流会があります。

11月30日（土）、岡山市のぼる・おかやまへ行って、利用者さんとの交流会を行う予定です。ぼる・おかやまは、はばたきと同じような役割をしている施設です。センターで車を出しますので、ぜひご参加ください。

登録者は11月3日（日）から、

未登録者は11月10日（日）から、

募集を開始する予定です。（定員10名程度）

詳細は掲示板にてお知らせしますので、楽しみに～♪



水島支援センターへ行ってきました！

8月25日（日）、「倉敷精神障がい者連絡会の研修会」に参加者7人で車で行ってきました。

当事者の体験発表、水島診療所の遠藤先生の話などを聞きました。

うつの方に社会リズム療法といって、起きる時間、食事をする時間、寝る時間などを一定にすることにより、調子を取り戻していけるとの話でした。

また、新しい水島支援センターを案内していただき、エレベーターやこたつのある部屋などを見学させてもらって、とてもうらやましかったです。



クリスマス会のお知らせ



クリスマス会の日程が平成25年12月22日(日)に決まりました!

それに伴い、今年もクリスマス会実行委員を募集します。

実行委員会では、出し物などについてアイデアを持ち寄り、話し合いをします。

最初の話し合いは11月9日(土)15:30から開きます。

ぜひ参加してください!!!

詳しくは館内掲示ポスターにてお知らせします。



ハロウィンを楽しみませんか?

初めての試み! みんなで簡単な仮装をして盛り上がりましょう♡

皆さん、是非ご参加ください~(^v^)

【日時】10月13日(日) 13:30~15:00

【参加費】200円

【参加申込】

申込期間 9月13日(金)~10月8日(火)

※ センター事務所へ参加費をそえてお申し込みください。

※ 10月8日(水)19時以降にキャンセルされる場合は、返金はいたしませんのでご了承ください。

※ 参加費とは別に、100円相当のプレゼントを持ってくる予定です。

※ 当日は簡単な仮装(ハロウィンカチューシャ等)をして楽しむ予定です。

自分でやりたい仮装のある方、大歓迎! センター内でコスプレして楽しんで下さい~



出張ピアサロンのお知らせ



当事者相談員を囲むおしゃべり会(ピアサロン)の予定です。

★10月18日(金) 10:30~12:00

児島中央病院にて開催 <主な対象> 身体・知的

★11月14日(木) 10:00~11:30

エンゼルくらぶにて開催 <主な対象> 知的

主な対象以外の方でも対応が出来ます。お気軽にどうぞ!!

消防訓練を行いました！

8月23日(木) 13時30分から、利用者さん、作業所指導員さん、
スタッフあわせて、25名で消防訓練を行いました。
暑い中、皆さんご協力いただきありがとうございました。



秋はやっぱり焼いもでしょう！！

今年も駐車場で、芋を焼いて食べます。

【日時】 11月23日(土) 13時～

【参加費】 100円

詳しい予定、申込締切は、一か月前くらいに掲示します。

焼きいものおしらさ



ふれあいステージに参加しませんか？

みんなでふれあいステージに参加してみませんか？ (^▽^)

何をするかはまだ決まっていますが、みんなで面白いことを一緒に出来たらいいなと
思っています。詳細が決まればポスターを掲示する予定です。

【日付】 11月27日(水)

【場所】 ぐらしき健康福祉プラザ5階プラザホール

日本の行く末。

Nさん

家族のこと。

Mさん

オリンピック！

Oさん



はばたきボイス



利用者さんの声を紙面に発信するコーナーです☆
今回のテーマは『最近気になっていること』

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
平成25年10月11日発行 増刊通巻124号

発行所

〒702-8025

岡山市南区浦安西町 74-9

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100 円会費に含まれます。)



倉敷市総合福祉事業団 倉敷市児島障がい者支援センター
はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 城山 昇

見島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	10月13日(日)	10:00~13:00	10月は「クッキング&ハロウィン」をします。 ハロウィンと言えば、かぼちゃ料理ですね。
	11月 2日(土)	10:00~13:00	
だっきゅう 卓球サークル	10月 3日(木)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
	10月19日(土)		
	10月29日(火)		
	11月 7日(木)		
	11月17日(日)		
	11月29日(金)		
かいがきょうしつ 絵画教室	10月12日(土)	13:30~15:30	10月は秋の果実、11月は風景をテーマに絵を描きます。 画用紙、絵の具などはセンターにありますので気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
	11月 9日(土)		
わいわいカラオケ	10月 5日(土)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
	11月24日(日)		
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	10月 6日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。 お気軽にご参加ください。
	11月 3日(日)		
さわかい 茶話会	10月26日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマを決めて、話し合っていきます。
	11月16日(土)		
びーしー PCトーカー	10月15日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。 講師：松浦 勝 先生
	10月27日(日)		
	11月10日(日)		
	11月26日(火)		
ピアサロン	10月18日(金)	10:30~12:00	児島中央病院で行います。
	11月14日(木)	10:00~11:30	エンゼルくらぶで行います。
ていれいかい 定例会	10月10日(木)	16:30~	皆さんの意見交換の場所です。 11月の定例会は、やきいもを頂きながら♪♪♪
	11月23日(土)	焼き芋会後	
しゅげいきょうしつ 手芸教室	10月10日(木)	15:00~16:30	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。
	11月14日(木)		
あ ものきょうしつ 編み物教室	10月17日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。
	11月21日(木)		

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

※プログラムに参加される方は開始時刻に間に合うようにお集まりください。

