



OSK 児島はばたき通信

2013年8・9月号
発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき

バス旅行に行きました！

5月26日(日)、49名で宮島へ行ってきました。

道中は風船送りゲーム・〇×クイズをしながら、
みんなでワイワイ(^ω^)♡

豪華景品を狙い、みんな白熱しました！！



宮島到着後、それぞれ思い思いに過ごされていました。

厳島神社へ参拝される方、鹿と戯れる方、おいし〜い宮島グルメに舌鼓を
うたれる方…。美味しいもみじまんじゅうや、あなご飯を求めて散策される
方…。何より、楽しいお土産選び(°▽°)！

「それどこ売ったん〜？」と情報収集される姿も。

記念にみんなで集合写真を撮って、フェリーに揺られ

帰ってきました。

「島に行きたい〜」という意見から実現した宮島。

皆さん、楽しい思い出は出来ましたでしょうか〜？



かわいいシカさん♡



神社に入っ
ていろい
ろ見れて
良かった
のん

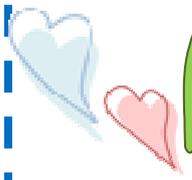
お守りを買
えて良か
った。神
社が大き
くてび
っくりし
た！ 中村



みんなで記念撮影

鳥居の前で
はい、ポーズ☆

鹿が良
かった！
ご飯が
おいしか
った
鎌腰



はばたき祭りのお知らせ



まつ 祭り の テーマ が 決ま り まし た !

ちい き と も お 「 地域 と 共 に 起こ そ う ア ク シ ョ ン 支援 の 輪 」

ことし おお かつ きょうりよく まつ かいさい
今年も多くの方のご協力のもと“はばたきふれあい祭り”を開催します！
も ないよう みなさま こ ま
盛りだくさんの内容で、皆様のお越しをお待ちしています！
なお どうじつ しえん ぎょうむ おこな りょうしょうくだ
尚、当日は支援センター業務は行いません。ご了承下さい。

にちじ へいせい ねん かつ にち ど
* 日時：平成25年9月28日（土）

うてんけっこう
10：30～14：30（雨天決行）

かいじょう こじましょう しゃしえん
* 会場：兎島障がい者支援センターはばたき

ないよう くるまいす てんじ しゅわ たいけん
* 内容：車椅子・点字・手話・アイマスクの体験ラリー・ビンゴゲーム
な が く きょうそう もぎてん
フリーマーケット・流しそうめん・パン食い競争・模擬店など

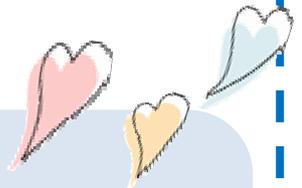
じかい じっこういいんかい かつ か か
* 次回の実行委員会は8月6日（火）です。

まつ 祭りのプログラムのひとつに毎年恒例のビンゴゲームを予定しています。

ことし けいひん きょうりよく わが じたく わむ
今年も景品のご協力をお願いします。自宅で眠っているものなど、なにかありましたら
センターまでお持ちください。よろしくお願ひします。

みしょう かぎ
* 未使用のものに限らせていただきます。

* ラッピングはセンターでしますので、そのまま持ってきてくださいね！



消防訓練があります。

かつ にち もく しょうぼうくんれん おこな
8月22日（木）の11：00から消防訓練を行います。

きょうりよく わが
ご協力よろしくお願ひいたします。





編み物教室で作りました!

ゆびあ 指編みで作った
マフラー♪
とっても素敵!



ぼうし 帽子を作りました!
力作です☆
すごい!



あひものきょうしつ まいつきだい もくようび かいさい
編物教室は毎月第3木曜日に開催
しています! 初心者の方もボラン
ティアの先生が丁寧に教えてくだ
さるので楽しく参加できますよ♪
興味のある方はぜひご参加下さい。

※8月は22日(木)に行います。



みんなで短冊にお
願いごとをしまし
た☆



くらしき かがく 倉敷科学センターへプラネタリウムを
見に行きました。小・中学校時に行っ
たことのある方、全く未経験の方など
様々でしたが、暗い中リラックスをす
ることが出来たみたいです。科学セン
ター内も見学し、皆で楽しみました。
周辺を散策する時間も取り、ゆっくり
楽しむことが出来ました。



プラネタリウムに行きました☆



ビビンバうどん、千千ミ、わか
めスープ、なすの煮びたし、フ
ラマンジェを作りました。韓国
風料理ということで少しピリ辛
な味付けで食が進みました。ボ
ランティアさんも参加してくだ
さり、にぎやかなクッキングと
なりました。



クッキングで作りました♡

かつ にち にち
8月18日(日) 13:00~
本格的に夏がやってきました!
そこで、暑い夏を涼しく過ごせるよう
なイベントを考えています。
当日はボランティアさんも来てくださ
る予定です。詳しくはセンター内の
掲示をご覧ください。

暑い夏の日を涼しく過ごしましょう会



はばたきギャラリー



6月は果物、7月は夏野菜を描きました。絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。必要最低限の道具はセンターで用意しています。もともと絵を描くことが好きな方はもちろん、今まで絵を描く機会がなかった方もお気軽にご参加ください。



水島障がい者支援センター一見学&研修会

日時：8月25日（日）センターを11時に出発 16時にセンター到着予定

定員：9名（センターから車を出します）

みんなで水島支援センターへ行ってみませんか？

お昼ご飯は各自食べて行くか、用意をして下さい。

詳しくは館内ポスターをご覧ください。



当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。
お気軽に参加してください！！（主な対象以外の方でもお気軽にどうぞ！！）

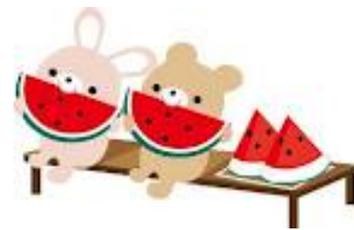
8月24日（土）13：30～15：00

児島障がい者支援センターにて開催 <主な対象> 聴覚

9月14日（土）13：30～15：00

倉敷リハビリテーション病院にて開催 <主な対象> 身体

ピアサロンのお知らせ



7月20日（土）に高校生のボランティアさんが来てくれました！

クッキングと一緒に調理をしたり卓球をしたりして楽しめました。また遊びに来てくださいねー♪

8月18日（日）にもボランティアさんが来てくださる予定です。

☆ボランティアさんが来てくれました☆

可愛い雑貨屋さん

ラーメンがおいしい！

熊野神社

美味しいカフェ♥

龍王山の景色

★ はばたきポイス ★

利用者さんの声を紙面にて発信するコーナーです☆
今回のテーマは『児島のおすすめスポット』

平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便物 認可
（毎月 25 日 発行）
平成 25 年 7 月 9 日 発行 増刊通巻 102 号

発行所

〒702-8025

岡山市南区浦安西町 74-9

岡山障害者団体定期刊行物協会

（定価 100 円会費に含まれます。）



倉敷市総合福祉事業団 倉敷市児島障がい者支援センター
はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

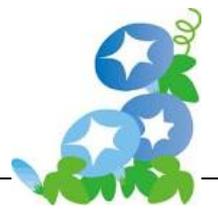
FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 城山 昇

児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
簡単クッキング	8月18日(日) 9月7日(土)	10:00~13:00	前々日の17:00までに200円を添えてお申し込み下さい。8月は冷やし中華を作る予定です♪
卓球サークル	8月9日(金) 8月17日(土) 8月29日(木) 9月5日(木) 9月15日(日) 9月25日(水)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者、大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
絵画教室	8月10日(土) 9月14日(土)	13:30~15:30	8月は「夏の風物」9月は「花」をテーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにありますので、お気軽にご参加ください。 講師:黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	8月3日(土) 9月22日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散！ お気軽にご参加下さい。
囲碁・将棋サークル	8月4日(日) 9月1日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
茶話会	8月31日(土) 9月21日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマを決めて、話し合っていきます。
PCトーカー	8月11日(日) 8月20日(火) 9月8日(日) 9月24日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師:松浦 勝先生
ピアサロン	8月24日(土) 9月14日(土)	13:30~15:00	児島障がい者支援センターで行います。 倉敷リハビリテーション病院で行います。
定例会	8月20日(火) 9月21日(土)	16:00~ 15:30~	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
手芸教室	8月8日(木) 9月12日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
編物教室	8月22日(木) 9月19日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えて下さいます。 お気軽にご参加ください。
はばたき祭り	9月28日(土)	10:30~14:30	第12回はばたき祭りです。 一緒に成功させよう！一緒に楽しもう！

☆その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

☆プログラムに参加される方は開始時刻に間に合うようにお集まりください。

☆事前に申し込みが必要なプログラムは、申し込み期限をよく確認してくださいね。