



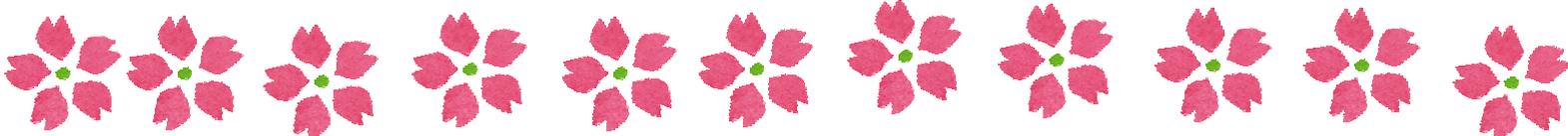
平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）
平成25年4月21日発行 OSK増刊通巻60号

OSK

児島はばたき通信

2013年4月・5月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



寒^{さむ}かった冬^{ふゆ}も終^おわり、ようやくあたたかい春^{はる}がや^あってき^きてくれたよう^{よう}です。皆^{みな}様^{さま}い^いか^かが^がお^お過^すぎ^ぎし^しで^です^すか。新^{あたら}しい年^{ねん}度^どにな^ない、新^{あたら}しい気^き持^もち^ちで再^{さい}ス^きタ^かート^とを切^きら^かれる^れる^る方^{かた}も^もい^いら^らっ^しゃ^やる^るか^かも^もし^しれ^れま^ませ^せん^んね。この先^{さき}、ど^どん^んな^なう^うれ^れしい^いこ^こと^とが^が待^まっ^てい^いる^るの^ので^でし^しょう^う？そ^そう^う考^{かん}え^える^ると^と何^{なん}だ^だか^かワ^わク^くワ^わク^くし^して^てき^きま^ませ^せん^んか^か？

各^{かく}機^き関^{かん}等^{とう}で代^{だい}表^{ひょう}者^{しゃ}の^の変^{へん}更^{こう}が^があ^ある^る場^ば合^{あい}は、お^お手^て数^{すう}で^です^すが

当^{とう}支^し援^{えん}セ^せン^んタ^たー^ーま^まで^でご^ご連^{れん}絡^{らく}を^をお^お願^{ねが}い^いた^たし^しま^ます。



お花見に行きませんか？

日^{にち}時^じ：4^{がつ}月^{にち}7^{にち}日^{にち}（日） 13：00～15：00

花^{はな}見^み参^{さん}加^か費^ひ：無^む料^{りょう} お^お弁^{べん}当^{とう}希^き望^{ぼう}者^{しゃ}：200^{えん}円

10：00からお弁当を作ります。その後作ったお弁当を持って、今宮神社まで歩いてお花見に行きます。皆で春を満喫しに出かけましょう！！

* お弁当作りに参加希望の方は4月5日までに

200円をそえてお申し込みください。

* 花見のみに参加希望の方は前日の17:00までに

センターへお知らせください。

* 雨天の場合は2階談話室でお弁当を食べながらおしゃべりをしましょう。

☆ 当日お手伝いをして下さる方は申込時に、スタッフまでお伝えください。



今年ことしのバス旅行りょこうは、宮島みやじまへ行く予定いです！！

今年ことしもみんなよで良い思い出おもを作つくりましょう♪

日程にってい：5月26日がつ にち（日）9:00 センターをバスしゅっぱつで出発 17:00 センター到着・解散とちやく かいさん予定よてい

*参加費さんかひは500円えんです。申込時もうしこみにお支払しはらいください。（おやつ・ジュースだいふく代含む。）

*申し込みもうしこみはセンター事務所じむしょにて受け付けうけます。

*バス旅行りょこうの日ひはセンターは休館日きゅうかんびになります！！

＜申込期間もうしこみ＞センター登録者きんとうろくしや：5月7日がつ にち（火）～5月19日がつ にち（日）

未登録者みとうろくしや：5月14日がつ にち（火）～5月19日がつ にち（日）

*38人にんに達たっした時じ点てんで締しめ切きります。



バス旅行のお知らせ



囲碁・将棋交流会をやりました。



3月3日がつ にち（日）に、児島地区老人会こじま ちくろうじんかいの方かたを招まねき、交流会こうりゅうかいを開ひらきました。老人会ろうじんかいの方かた10人、利用者にん りようしや13人、ボランティアにん ひとり1人さんかが参加さんかされました。

囲碁いごや将棋しょうぎだけでなく、五目並べごもくならやオセロたいせんでの対戦はくわつなど白熱しょうぶした勝負しょうぶが時間一杯じかん いっぱい続つきました。

また、日頃鍛えたマジックひごろきたを披露ひろうする人ひともあり、大いおおににぎわいました。

☆ピアサロンのお知らせ☆

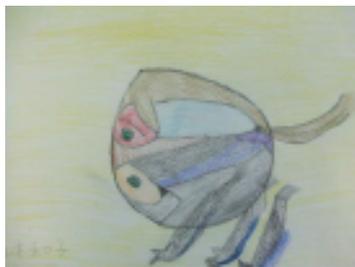
今年度こんねんども毎月まいつき1回かい、ピアサロン（当事者相談員とうじしや ざうだんいんを囲むおしゃべり会かこ）を開催かいいたします。毎回場所まいかいばしょやカウンセラーちがが違ちがうため、今年度こんねんどは開催情報かいさいじょうほうを詳くわしく紹介しょうかいいたします。お気軽きがるにご参加さんかください！（対象たいしょうの障しょうがい以外いがいの方かたでも気軽きがるにどうぞ！）

4月20日がつ にち（土）13:30～15:00 支援センターしえんにて <対象たいしょう> 精神・知的せいしん ちてき

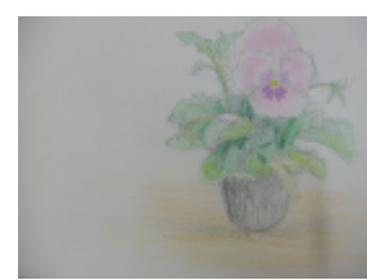
5月17日がつ にち（金）10:30～12:00 児島市民病院こじまし みんびょういんにて



はばたきギャラリー



がつ ひもの がつ そうしゅん はな
2月：干物 3月：早春の花
 かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい むか
絵画教室は講師に黒明宗太先生お迎え
 まいつきだい とうようび かいこう
し、毎月第2土曜日に開講しています。
 ひつようさいていげん どうぐ ようい
必要最低限の道具はセンターで用意して
います。もともと絵を描くことが好きな方
 いま え か きかい
はもちろん、今まで絵を描く機会がなかつ
 かた きがる さんか おお かた
た方もお気軽にご参加ください。多くの方
 さんか ま
の参加をお待ちしております。



がつ にち か がつ にち もく かかん かいがきょうしつ か さくひん
3月5日（火）から3月14日（木）の10日間、絵画教室でみなさんが描いた作品
 てんまや せんじ かいがてん おこな
を天満屋ハピータウンに展示して、絵画展を行いました。
 あし と ねっしん さくひん かんしょう
たくさんのひとたちが足を止めて、熱心に作品を鑑賞して
 くだ
下さっていました。
 さくひん しゅってん かたがた
作品を出展して下さった方々、ありがとうございました。



絵画展を行いました！

がつ にち すい かさい そうてい ひなんくんれん おこな
2月27日(水)に火災を想定した避難訓練を行いました。

みなさんスタッフの指示に従い、慌てることなく無事外へ避難。

その後水消火器にて消火訓練を行いました。

さむぞう なか せっきょくてき さんか くだ
寒空の中、積極的に参加して下さいありがとうございました。



消防訓練をしました!



焼き芋会を行いました!

がつ にち にち そうぜい めい や いもかい おこな
2月24日(日)、総勢17名で焼き芋会を行いました!

焼きあがるまで「そろそろええかなあ〜?」「まだ硬い〜」等、

みんなで喋りながらホクホクの焼き芋を頬張りました★

当日はとても寒かったのですが、「火があったかい〜」「風情が

あっていいね〜!」といった声も。

ザ★季節行事といった感じですね (°▽°)

是非またやりましようね〜♡



がつ てま ずし つく
2月のクッキングでは手巻き寿司を作りました!(°▽°)

みんなで手巻きは楽しいですね☆

そして茶わん蒸し!

とっても簡単に美味しく出来たことに驚きの

声があがっていました。

デザートにカップケーキをいただいて…

2月もお腹いっぱい♡ごちそうさまでした♡

クッキングで作りました。

がつ のクッキングはみなさんのリクエスト
で中華三昧★

とっても簡単に美味しい料理が出来上がるの
で中華は大人気!

チャーハン・八宝菜・卵スープ・手作りジャムを添えたホットケーキでボリューム満点のクッキングとなりました♪

チャーハンの盛り付けにも一工夫加えて、見た目にもおいしい料理が完成しました。



3月9日(土) 健康福祉プラザの体育館にて、玉島・水島・児島・就業生活、各センターのみんなが集まって、交流会を行いました。普段なかなか会うことがない他センターのみなさんとスポーツやゲームを通して交流を深めることができました。

また来年も楽しみですね~♪

4センター交流会がありました



だちをすてない。
おもしろい。話をする。
おさいせん

友達が多い。性格。
話しやすい。 匿名

強さ・気前の良さ・優しい・友達思い・笑顔・楽しい・親分肌・気が長い。 守屋竜一

笑顔。人から頼りにされること。 ROY

毎日元気なところ。
勉強を頑張ってる！
宮田龍哉

年中夢求。恥知らず。
夢想

料理が上手。
人に優しい。 のぶ

はばたきポイズ

利用者さんの声を紙面にて発信するコーナーです☆
今回のテーマは『わたしの良いところ』

☆佐々木大輔です☆

皆さんには5ヵ月間という短い間でしたが、お世話になりました。

この度一身上の都合により退職することになりました。

皆さんと仲良く出来てすごく楽しかったです。

仲良くして下さい、ありがとうございました。

またどこかで会ったときは、声をかけて下さい。



Thank you

1月末をもって、佐々木さんが退職されました。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
平成25年4月21日発行
増刊通巻60号



発行所
〒702-8025 岡山市南区浦安西町74-9
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価100円会費に含まれます。)

(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4丁目83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp
URL http://kojima-habataki.com/
編集責任者 城山昇



児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	4月7日(日) ----- 5月4日(土)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までに お申し込み下さい。
だっきゅう 卓球サークル	4月4日(木) 4月16日(火) 4月28日(日) ----- 5月8日(水) 5月18日(土) 5月30日(木)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか? 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
かいがきょうしつ 絵画教室	4月13日(土) ----- 5月11日(土)	13:30~15:30	4月は春の風景、5月は人形をテーマに絵を描き ます。画用紙、絵の具などはセンターにありますの でお気軽にご参加ください。講師:黒明 宗太 先生
わいわいカラオケ	4月27日(土) ----- 5月12日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散! お気軽にご参加下さい。
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	4月7日(日) ----- 5月5日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。お気軽にご参加ください。
さわかい 茶話会	4月6日(土) ----- 5月4日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマ を決めて、話し合っていきます。
びーしー PCトーカー	4月14日(日) 4月23日(火) ----- 5月12日(日) 5月28日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 なお、PCトーカー中は参加者以外の方はパソ ンルームが使えませんのでご了承ください。興味 のある方は、事前にセンターまでご連絡くださ い。講師:松浦 勝先生
ピアサロン	4月20日(土) ----- 5月17日(金)	13:30~15:00 10:30~12:00	支援センターで行います。 ----- 児島市民病院で行います。
ていれいかい 定例会	4月4日(木) ----- 5月5日(日)	16:00~ 16:00~	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	4月11日(木) ----- 5月9日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
あ ものきょうしつ 編み物教室	4月18日(木) ----- 5月16日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えて下さいます。 お気軽にご参加ください。
えいがかんしょうかい 映画鑑賞会	4月21日(日)	13:30~	「ALWAYS 三丁目の夕日」を上映する予定です。 詳しくは、センター内のポスターをご覧ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

