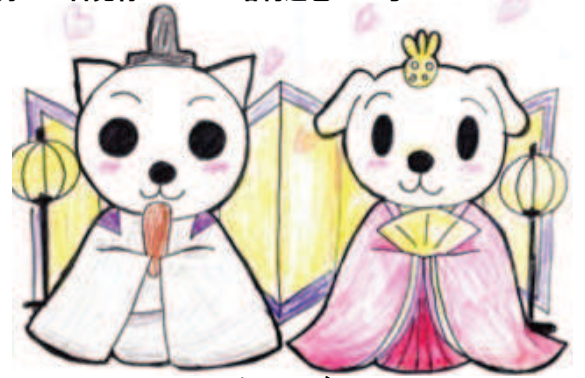


OSK

児島はばたき通信



2013年2・3月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



本年もよろしくお願ひ致します。

今年は新庄八幡宮にみんなでお参りに行ってきました！

車で行く人・歩いて行く人それぞれに、新年ということで気持ちも一新♪

おみくじを引いたり、周辺を散策したり…。記念写真もパチリ☆

2013年も、良い年でありますように♡

センターに帰った後は、ぜんざい会です！！

限定30食だったのですが、アッという間に完売！！

スタッフ山本仕込みのぜんざい、美味しかったですか～？

また感想をお待ちしています♡



初もうで・ぜんざい会をしました。



12月16日（日）、クリスマス会を行いました。

当日はセンター内も一気にクリスマスモード♡

センターBGMもクリスマスミュージック♪

今回は特別にミュージックタイムの先生がボランティアさんと

一緒に来て下さいました。クリスマスソングを熱唱したり、

ゲームをしたりと大盛り上がりでした！

飛び入りのサプライズサンタさん、驚いていただけましたか？笑

企画・協力して下さいました実行委員の皆様、ありがとうございました。



クリスマス会をしました！

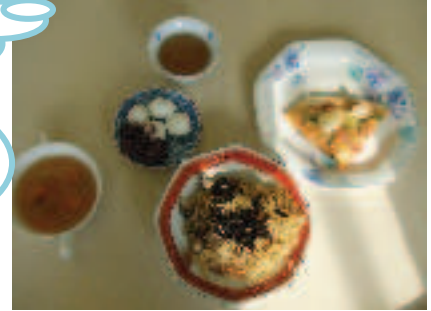


☆フッキングで作りました☆



12月はクリスマスを意識し、煮込みハンバーグにかぼちゃサラダ、きゃべつのスープ、トライフルを作りました！豪華メニューで皆さん大満足でした☆

1月は初☆ピザを作りました！フライパンで焼いて作ったのですが、美味しく簡単に出来上がりました♪パスタ・スープ・お団子もあわせて、大ボリュームでした！



焼きいも、しませんか？

まいにちさむ 毎日寒いこの季節…。みんなで清掃活動しつつ、焼きいもをしませんか？

日程：2月24日（日）13：00～

参加費：100円

申込は事務所までどうぞ。



もうすぐ桜の季節がやってきます。今年も、恒例のお花見を開催します。皆様の希望やアイデアを持ち寄って、花見実行委員会にて話し合いを行います♪
第1回目の実行委員会を2月24日（日）16：00～に開催します。

みんなで楽しいお花見を計画してみませんか？

今年の花見は4月7日（日）に行う予定です。館内掲示で後日お知らせいたします。



お花見の季節がやってきます☆

はばたきギャラリー

がつ ふゆ せいぶつ がつ ふゆやさい
12月：冬の静物、1月：冬野菜



かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい むか
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎
まいつきだい とうようび かいこう
えし、毎月第2土曜日に開講しています。
ひつようさいていげん どうぐ ようい
必要最低限の道具はセンターで用意して
ます。

おお かた さんか ま
多くの方の参加をお待ちしております。



絵画展があります！

にちじ がつ か か にち もく
日時：3月5日（火）13：00 から 14日（木）12：00 まで

ぼしょ てんまや かい
場所：天満屋ハッピータウン1階セントラルコート

りようしゃ かたがた かいがきょうしつ か さくひん てんじ
利用者の方々が絵画教室で描いた作品を展示します。

みなさま さぞ あ うえ こ
皆様お誘い合わせの上、お越しく下さい！！



囲碁・将棋サークル交流会

にちじ がつ か にち じ ぶん じ
日時 3月3日(日) 13時30分~16時

ことし ろうじんかい ひとたち き よてい
今年も老人会の人達が来ていただける予定になっています。

いご しょうぎ きん ごもくなら
囲碁、将棋だけでなく、オセロや金ころがし、五目並べなどもで

きますので、気楽に参加してください。



くらしきフォーラムのお知らせ

にちじ がつ か ど
日時：2月2日(土) 10:30~16:00

かいじょう はやしまちょうちょうみんそうごうかいかん や
会場：早島町町民総合会館 ゆるびの舎

だい かい かいさい みやざきけん しょう じしえん なが たずさ
第8回くらしきフォーラムが開催されます。宮崎県で障がい児支援に長く携わって
いる田畑寿明さんや、倉敷市内で働いている当事者の方、採用担当者の方、漫画「わ
が家の母はビューキーです」の作者である中村ユキさんなどが登壇して下さり、内容も盛
りだくさんで開催します。会場は児島から近いので、気軽にご来場ください！！

じぜんもう こ ひつよう きょうみ かた ない
事前申し込みが必要です。興味のある方は、センター内にあるポスター・チラシをご
覧ください。ご質問等ありましたら、センタースタッフまでお申し付けください。

★4センター交流会があります★

にち じ へいせい ねん がつ か ど
日 時：平成25年3月9日(土) 13:30~15:30

ば しょ けんこうふくし たいいくかん さんかひ おりょう
場 所：くらしき健康福祉フラザ体育館 参加費：無料

かお あ た かたがた こうりゅう
なかなか顔を合わすことがない、他のセンターの方々と交流してみませんか？

たいいくかん みな いご しょうぎ おこな
体育館で皆でスポーツしたり、囲碁や将棋、トランプなどを行います。

そうげい ぜひ さんか
センターからの送迎がありますので、是非ご参加ください♪

しょうさい らん
詳細はポスターをご覧ください。

とうじつ うご ふくそう うんどうぐつ も
※当日は動きやすい服装で、運動靴を持ってきてください。



ピアサロンのお知らせ

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

◆2月23日（土）13：00～14：20

児島障がい者支援センターにて開催＜主な対象＞視覚

◆3月23日（土）13：30～15：00

児島障がい者支援センターにて開催＜主な対象＞聴覚

☆主な対象以外の方でも対応が出来ます。お気軽にどうぞ！！



●消防訓練のお知らせ● ○はばたき掲示板について●

2月27日（水）
13：00～

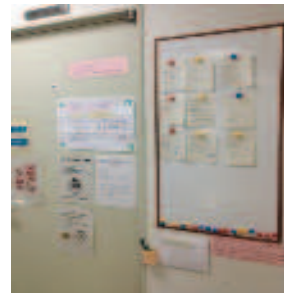
消防訓練を行います。
ご協力をお願いいたします。

皆さん、消火器を使って
みたことはありますか？
経験してみてください。



今の思いやみんなに伝えたいことなど、何でも書いて貼れる掲示板を作りました。

みんなの思いをぜひ
見に来てください。
またみんなに思いを
伝えてください。



バレーの中四国大会で優勝し、全国大会に出場出来るように、日頃からの練習を真面目に頑張ります。あと、けが、病気に気を付けて元気でいれることを目標としています。キャプテン

1人で家計簿をつけるようになりたいです。洗濯がパパができるようになる。貯金1万5千円頑張って貯める。のん

今年の目標は仕事を頑張ることです。彼女を幸せにしてやりたいです。りゅう君

今年も一生懸命仕事で頑張りたい。マークン

彼女を作ってラフラスになるぞ！東京に引っ越すぞ！就職するぞ！のぶ

ルアーでスッポンを釣りたい。変なおじさん

はばたきボイス

利用者さんの声を紙面にて発信するコーナーです☆
今回のテーマは『今年の目標』

平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）
平成25年2月18日発行
増刊通巻44号



発行所
〒702-8025 岡山市南区浦安西町74-9
岡山障害者団体定期刊行物協会
（定価100円会費に含まれます。）

（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4丁目83-2（児島警察署となり）
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp
URL http://kojima-habataki.com/
編集責任者 城山昇

♥ 児島障がい者支援センタープログラム ♥

プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	2月16日(土) ----- 3月10日(日)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までに お申し込み下さい。
たっきゅう 卓球サークル	2月7日(木) 2月19日(火) 2月24日(日) ----- 3月7日(木) 3月19日(火) 3月31日(日)	半日 15:00~16:30 土日 10:00~11:30	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
かいがきょうしつ 絵画教室	2月9日(土) ----- 3月16日(土)	13:30~15:30	2月は魚、3月は早春の花をテーマに絵を描きます。 画用紙、絵の具などはセンターにありますので お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	2月16日(土) ----- 3月31日(日)	13:00~15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散！ お気軽にご参加下さい。
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	2月3日(日) ----- 3月3日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。お気軽にご参加ください。
さわかい 茶話会	2月2日(土) ----- 3月2日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、皆でテーマ を決めて、話し合っていきます。
びーしー PCTカー	2月10日(日) 2月19日(火) ----- 3月10日(日) 3月19日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 なお、PCTカー中は参加者以外の方はパソコン ルームが使えませんのでご了承ください。興味 のある方は、事前にセンターまでご連絡くださ い。講師：松浦 勝先生
きょうしつ パソコン教室	2月16日(土) ----- 3月31日(日)	13:30~15:30	要望があれば個別のパソコン教室も行いますの で、事前にセンターまでご連絡ください。
ピアサロン	2月23日(土) ----- 3月23日(土)	13:00~14:20 13:30~15:00	児島障がい者支援センターで行います。 児島障がい者支援センターで行います。
ていれいかい 定例会	2月14日(木) ----- 3月9日(土)	手芸教室後 交流会後	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	2月14日(木) ----- 3月14日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
あ ものきょうしつ 編み物教室	2月21日(木) ----- 3月21日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えて下さいます。 お気軽にご参加ください。
ミュージックタイム	2月27日(水) ----- 3月は日程が決まり次第掲示版にて お知らせします。	15:30~	ピアノの伴奏で歌ったり、楽器を演奏したりします。 お気軽にご参加ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。