

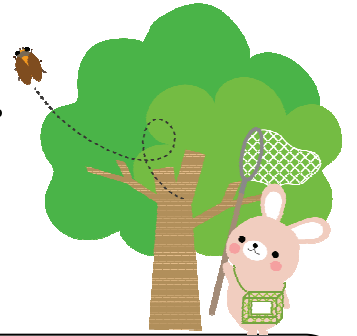


OSK

児島はばたき通信

2012年8・9月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



異常気象により各地で大雨の被害が続出したり、極端に暑い日が続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は熱中症などになりやすいため、睡眠と水分は十分にとっていただきたいと思います。はばたき通信も今年度3回目。内容の充実に向けてスタッフ一同頑張っておりますので引き続きご支援・ご協力の程よろしくお願いいたします。



バス旅行で高知に行きました！



5月27日、48名でバス旅行に行ってきました！

当日は初夏を感じるほどの快晴（^o^）

行きのバスの中では〇×クイズや風船バレーでわいわい☆

今回はアンケートの結果、カラオケも実施！！盛り上がりましたね♪

高知に到着し、日曜市へ。

皆さん自由に行動してもらい、思い思いに散策をして頂きました。

色んなお土産話も聞け、「それどこで売ったん〜？」「これはいくらじゃった？」と話に花が咲いている様子でした。

そこでも皆さんの普段の生活の知恵が垣間見え、より安く！をモットーに品定めされており、スタッフも勉強になりました（笑）。

午後は龍馬像を見に桂浜へ！

龍馬さんの威厳を仰ぎつつ、桂浜を皆で散歩しました。

水平線がとてもキレイでしたね。

帰りのバスではハリーポッターを見つつ、与島で休憩。

小腹もへったので、色々パクつきつつ、無事にセンターに帰ってきました（^V^）

思い出いっぱい、あっという間の1日でした。

来年はどこに行きましようか？♪また定例会等で、皆様のご意見をお聞かせ下さいね。



はばたきふれあい祭りのお知らせ



～テーマ「地域と共に笑顔でかけよう絆のかけ橋」～

今年も多くの方のご協力のもと“はばたきふれあい祭り”を開催します！
盛りだくさんの内容で、皆様のお越しをお待ちしています！
尚、当日は支援センター業務は行いません。ご了承下さい。

*日時：平成24年9月29日（土）

10：30～14：30（雨天決行）

*会場：児島障がい者支援センターはばたき

*内容：車椅子・点字・手話・アイマスクの体験ラリー・ビンゴゲーム
フリーマーケット・流しそうめん・パン食い競争・模擬店など

*ゲスト：ジーパンダ

*当日のオープニングは味野中学校のフラスバンド、下津井トコハイ節です。

*次回の実行委員会は8月24日（金）です。

景品を募集しています！

祭りのプログラムのひとつに毎年恒例のビンゴゲームを予定しています。今年も景品のご協力をお願いします。自宅で眠っているものなど、なにかありましたらセンターまでお持ちください。よろしくお願ひします。

*未使用のものに限らせていただきます。

*ラッピングはセンターでしますので、そのまま持ってきてくださいね！



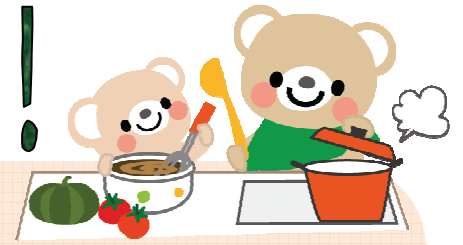
消防訓練があります。

8月23日（木）の13：30から消防訓練を行います。

ご協力よろしくお願ひいたします。



クッキング委員会を開催しました!



6月からクッキング委員会なるものをはじめました。

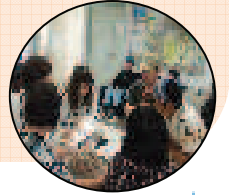
みんなでメニューを考えて、それを作るための経費を計算…。

時にはみんなでスーパーに出向き、値段の下見なんかも計画しています☆

6月7日に記念すべき第1回を開催しました。ホールで行ったところ、普段クッキングに参加されない方もアドバイス下さり、議論も大盛り上がり!

クッキング当日にも委員さんから「具体的に食べたいものを教えて下さいね♥」といった宣伝までいただきました。

今後も広報紙面のクッキング欄にて報告致しますので楽しみに!



クッキングで作りました♡



6月のメニューは、海苔をたくさん頂いたので、(ありがとうございます!)皆で検討した結果、手巻き寿司になりました!! おすまし、白あえ、サラダ、みたらし団子…。200円とは思えない豪華メニューでしたね!

寿司を巻くことが初体験な方も多く、苦戦しつつ出来上がったお寿司は絶品でした☆



ボランティアさん
ありがとうございます
でした♥

7月は冷やし中華、バンバンジー、中華スープ、わらびもちを作りました。4人の学生ボランティアさんが参加くださりわいわい賑やかなクッキングになりました。冷やし中華はトマトにハムにきゅうりに卵にわかめに具たくさんで彩鮮やかに完成! 暑い夏にぴったりのメニューとなりました。

看護実習生さんが来ます♪

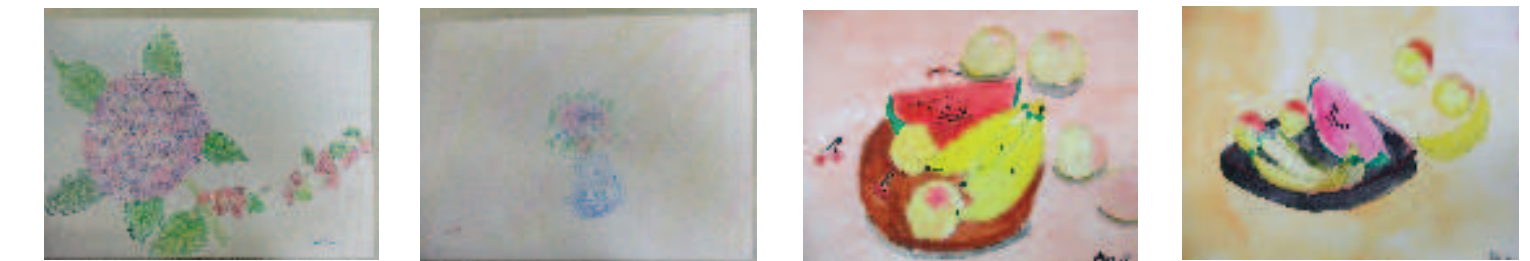
8月30日(木) 14時半から看護実習生さんが来て下さいます。

健康に関するお話をして下さる予定です。

詳細が決まり次第、センター内に掲示しますのでご覧ください。



はばたきギャラリー



がつ つゆ はな がつ なつ やさい か
6月は梅雨の花、7月は夏の野菜を描きま
 かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい
した。絵画教室は講師に黒明宗太先生
 おか まいつきだい とようび かいこう
をお迎えし、毎月第2土曜日に開講して
 ひつようさいていげん どうぐ
います。必要最低限の道具はセンターで
 ようい
用意しています。もともと絵を描くこと
 す かた いま え か
が好きな方はもちろん、今まで絵を描く
 きかい かた きがる さんか
機会がなかった方もお気軽にご参加くだ
 おお かた さんか ま
さい。多くの方の参加をお待ちしております。



カキ氷を食べて、ゆったりタイム



今年もカキ氷販売をします。

ボランティアの方も手伝っていただけます。

暑い夏の一日をゲームなどもして、

ゆったりのんびり過ごして下さい。



音楽療法士さんが来ます♪

8月から毎月1回、第4水曜日に音楽療法士さんが来て下さいます！！

楽器を演奏したり、歌を唄ったりとみんなで音楽にふれあう場にしたいと

考えています。

詳細が決まり次第、センター内に掲示しますのでご覧ください。

たくさんの方の参加お待ちしております♪



当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

お気軽に参加してください！！（主な対象以外の方でもお気軽にどうぞ！！）

8月25日（土）13：30～15：00

倉敷リハビリテーション病院にて開催 <主な対象> 身体・精神

9月14日（金）10：30～12：00

児島市民病院にて開催 <主な対象> 身体・知的

ピアサロンのお知らせ



平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）

平成24年8月11日発行 増刊通巻1456号

発行所

〒702-8025

岡山市南区浦安西町74-9

岡山障害者団体定期刊行物協会

（定価100円会費に含まれます。）



倉敷市総合福祉事業団 倉敷市児島障がい者支援センター
はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2（児島警察署となり）

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL <http://kojima-habataki.com/>

<携帯版>

<http://k2.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/kojima-habataki/>

編集責任者 城山昇



ホームページ QRコード

☆☆見島障がい者支援センタープログラム☆☆

プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	8月18日(土) 9月9日(日)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までにお申し込み下さい。
たっきゅう 卓球サークル	8月2日(木) 8月14日(火) 8月26日(日) 9月6日(木) 9月16日(日) 9月25日(火)	平日 15:00~16:30 土日 10:00~11:30	みんなで卓球をして楽しみませんか? 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
かいがきょうしつ 絵画教室	8月11日(土) 9月8日(土)	13:30~15:30	8月は夏野菜、9月静物をテーマに絵を描きます。 画用紙、絵の具などはセンターにありますので気軽にご参加ください。講師:黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	8月19日(日) 9月9日(日)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
いご しょうぎ 囲碁・将棋 サークル	8月5日(日) 9月2日(日)	13:30~16:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
さわかい 茶話会	8月4日(土) 9月1日(土)	13:30~15:30	参加無料・申し込み不要。 みんなで悩み事などを話し合っていきます。
びーしー PCトーカー	8月12日(日) 8月28日(火) 9月9日(日) 9月25日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。なお、 PCトーカー中は参加者以外の方はパソコンルーム が使用できませんのでご了承ください。興味のある方は、 事前にセンターまでご連絡ください。 講師:松浦 勝 先生
パソコン教室	8月18日(土) 9月8日(土)	13:30~15:30	気軽に参加してください。要望があれば個別のパソコン教室も行いますので、事前にセンターまでご連絡ください。
ピアサロン	8月25日(土) 9月14日(金)	13:30~15:00 10:30~12:00	倉敷リハビリテーション病院で行います。 見島市民病院で行います。
ていれいかい 定例会	8月18日(土) 9月20日(木)	ほぼたきタイム後 編み物教室後	皆さんの意見交換の場所です。 気楽に参加してください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	8月9日(木) 9月13日(木)	15:00~16:30	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。
あ ものきょうしつ 編み物教室	8月16日(木) 9月20日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。

その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

プログラムに参加される方は開始時刻に間に合うようにお集まりください。