

OSK

平成12年9月20日第3種郵便物認可（毎月25日発行）

平成24年6月10日発行 OSK増刊通巻1434号

児島はばたき通信

2012年6月・7月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

ひごとにあつさがあつてまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

あたらしい年度も始まり、はばたき通信も2回目になりました。

かき下記スタッフのとおり、みなさまがたのしみひやくおとりの飛躍に向けて努力してまいりますので、しえんご支援・ご協力（きょうりょく）の程（ほど）よろしくおねがいします。

はばたきスタッフのご紹介

城山 昇



はばたきの所長として2年目に入りました城山昇です。

家から自転車（じてんしゃ）で10分（ぶん）程（ほど）のところから通勤（つうきん）しております。家族（かぞく）は5人（にん）家族（かぞく）でしたが、現在（げんざい）は妻（つま）と2人（にん）暮（く）らします。3人（にん）の娘（むすめ）の内（うち）2人（にん）は嫁（よめ）ぎ、1人（にん）は単身（たんしん）生活（せいかつ）を楽し（たの）んでおります。孫（まご）が3人（にん）おいまして、孫（まご）の成長（せいちょう）を楽し（たの）みに老後（らうご）の生活（せいかつ）を送（おく）っています。

はばたきでお世話（せわ）になり、改めて福祉（ふくし）の大切（たいせつ）さを知（し）り余生（よせい）を福祉（ふくし）活動（かつどう）に捧（たも）たげたいと思（おも）っています。

青木 一倫



家族（かぞく）と阪神タイガース（はんしんたいがーす）が大好き（だいすき）な青木（あおき）一倫（いちりん）です。最近（さいきん）は、畑（はたけ）仕事（しごと）や、息子（おとこ）と電車（でんしゃ）の研究（けんぎょう）をしたい（したい）など、日々（ひび）楽し（たの）んでいます。興味（きょうみ）がある方（かた）、はばたきで語（かた）り合（あ）いましょう。

大西 展代



みなさま、こんにちは！！大西（おおにし）です。私は（わたし）最近（さいきん）、山（やま）ヨガ（よーが）とフラダンス（ふらだんす）を始（はじ）めました。いろいろな経験（けいけん）をして、いろいろなこと（こと）を考（かんが）えて、視野（しや）を広（ひろ）げたい（たい）と思（おも）っています。今後（こんご）とも、よろしくおねがい致します。

守屋 友里恵



守屋（もりや）です。最近（さいきん）はカメラ（かめら）にはまっています。お出（で）かけしてはひたすらバシャバシャ。自（みづか）指（さ）すは写（しゃ）ガール！！はばたきも早（はや）2年（ねん）目（め）。今年（ことし）度も引（ひ）き続（つづ）きよろしくおねがいします。

穂倉 忍



穂倉（ほくら）忍（しのぶ）です。覚え（おぼ）えにくい苗字（なな）ですが、気（き）軽（かろ）に声（こゑ）をかけて下（くだ）さると嬉（うれ）しいです♪飼（か）っている猫（ねこ）が日（ひ）増（まし）に重（じゆう）量（りやう）級（きゆう）になっ（な）てくるので、反（はん）面（めん）教（きょう）師（し）にしてい（し）る今日（こんにち）この頃（ころ）です…（笑（わら））今年（ことし）度もよろしくおねがいします。

山本 次郎



自転車（じてんしゃ）で通勤（つうきん）してい（し）ます。休（やす）みの日（ひ）には、町（まち）をぶらぶらしてい（い）ることが多（おほ）いので、出（で）会（あ）ったら声（こゑ）をかけてくだ（くだ）さい。

山本 京子



今年（ことし）度も3年（ねん）目（め）にな（な）りました。ランチ（ランチ）は自（じ）前（ぜん）弁（べん）当（とう）で、行（い）けそう（そう）にありま（あ）せん。今年（ことし）度はおい（おい）しい所（ところ）を発（は）見（み）したい（たい）と思（おも）います。よろしくおねがいします m（ ）m

身体（しんたい）・知（ち）的（てき）・精（せい）神（しん）に障（しょう）がいのある人（ひと）が、地（ち）域（いき）でい（い）きい（い）きと生（せい）活（かつ）出（で）来（ま）るよう支（し）援（えん）するセン（せん）ター（た）です。

ご家（か）族（ぞく）、支（し）援（えん）者（しや）の相（さう）談（だん）も受（う）け付（つ）けてい（い）ます。

随（ずい）時（じ）見（けん）学（がく）も受（う）け付（つ）けてい（い）ますので、お気（き）軽（かろ）にどうぞ。

どんなところ？



のぞみちゃん
ゆうきくん
猫（ねこ）
犬（いぬ）

お花見をしました！

4月8日(日) ぽかぽか陽気の中、今年もお花見を行いました。

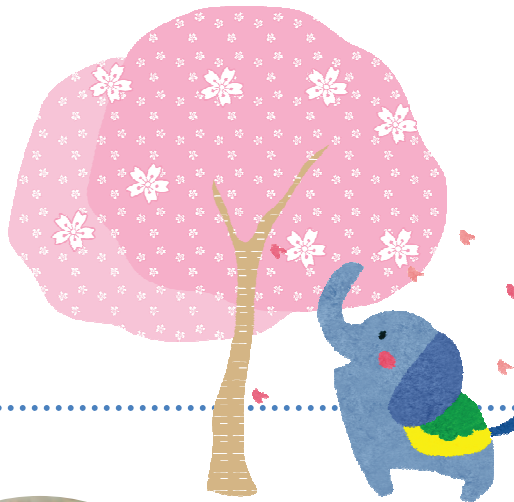
桜もちょうど見ごろを迎えており、絶好のお花見日和♪

33名の方が参加してくださり、ビンゴゲームや○×ゲームで大盛り上がりでした。

お昼を食べたあとの空き時間にはバドミントンやバレーなどで体を動かしている方もいらっしゃいましたよ。

みんなで手作りしたお弁当もボリューム満点でとってもおいしかったですね。

花見実行委員さんの協力のもと、とても楽しいお花見会となりました！！



4月のクッキングはお花見弁当を作りました♪

からあげにねぎ入りの卵焼きにポテトサラダにトマトに・・・。

味もさることながらいろいろよく完成しました!! お日様の下で食べる手作り弁当はとってもおいしかったです。



クッキング委員会が出来ました(〇〇)

毎月200円のクッキング。

レシピをみんなで検索したり、買い物の下見に行ったりしませんか？

みんなでより楽しく! おいしくクッキングしましょう♪

クッキング委員会が出来ました~☆

5月のクッキングは彩り鮮やか♪

4色丼を作りました~(^q^)

そぼろに卵、小松菜、もやし・・・。

食べごたえもばっちり★

酢の物・みそ汁・白玉フルーツと、

大満足メニューでした。

大学生さんがボランティアに

来て下さり、わいわい♪

また是非いらして下さいね~!



クッキングで作りました♪

はばたき祭り実行委員、募集中です。

かいじょう こじましよう しゃしえん
会場： 児島障がい者支援センター ふれあいルーム

あき のはばたき祭りに向け、今年も実行委員会を立ち上げ、5月10日(木)に第一回目の
じっこういんかい かいさい
実行委員会を開催しました。その場で、今年度のはばたき祭りの日程が決定しました！

がつ にち ど
9月29日(土) 10:30～14:30

き かく だんかい りようしゃ みなさま ちい きじゅうみん かたがた た だんたい かんけいしゃ かたがた
企画の段階から、利用者の皆様・地域住民の方々・その他さまざまな団体の関係者の方々・
ボランティアの皆様など、より多くの方に参加していただき、みんなでつくり上げていく祭り
にしたいと思っています。当日まで月に1度の実行委員会を開き、委員の皆様には役割を持っ
ていただき、準備をすすめていく予定です。あなたも実行委員会に参加して
みませんか？興味のある方は当センターまでご連絡ください。
みんなで思い出に残る、楽しい祭りにしていきましょう。



景品を募集しています。

まいとしこうれい まつ たの かた おお おも
毎年恒例のはばたき祭りのビンゴゲーム。これを楽しみにしている方も多いと思います。

ことし かいさい みな きょうりょく ひつよう
今年もビンゴを開催します!!そのためには、皆さまのご協力が必要です。

じたく ねむ けいひん
自宅で眠っているものなど、景品になりそうなものがありましたら、

センターまでお持ち下さい。よろしくお願いします。

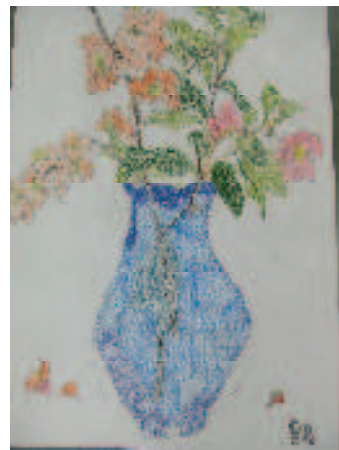
* 未使用のものに限らせていただきます。

* ラッピングはセンターでしますので、そのまま持ってきてください!

* 衣類はビンゴの景品にはできません。もし持ってこられた場合は、

しゃってんよてい はんばい
出店予定のフリーマーケットさんで販売させていただきます。





はばたきギャラリー

がつ はる さんやとう がつ はる ふうけい か
4月は春の山野草、5月は春の風景を描きました。

かい が きょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい むか
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎え

し、毎月第2土曜日に開講しています。必要

さいていげん どうぐ ようい
最低限の道具はセンターで用意しています。

もともと絵を描くことが好きな方はもちろ

ん、今まで絵を描く機会がなかった方もお

きがる さんか おお かた さんか ま
気軽にご参加ください。多くの方の参加をお待

ちしております。



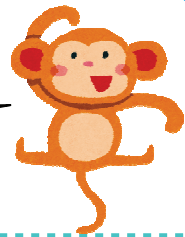
とうじしゃそうだんいん かこ かい よてい がつ しゅっちょう かいさい よてい
当事者相談員を囲むおしゃべり会の予定です。6月は出張して開催する予定です。

きがる さんか たいしょう しょう いがい かた きがる
お気軽に参加してください。(対象の障がい以外の方でもお気軽にどうぞ！)

が につ にち きん おうじえんよこ かいさい たいしょう ちてき じどう
6月22日(金) エンゼルくらぶ(王慈園横) にて開催 <対象> 知的・児童

が につ にち と こじましえん かいさい たいしょう ちょうかく
7月28日(土) 児島支援センターにて開催 <対象> 聴覚

ピアサロンのお知らせ



はばたきタイム

が につ えいが じんせい じょうえい が につ にち と じ
6月は、映画「人生、ここにあり！」を上映します。6月23日(土)13時～15時
せいしんびょういん な じつわ えいが あいことば
精神病院を無くしたイタリアでの実話をもとにした映画です。合言葉は“やればできる
さ！”。世界中に<希望>と<元気>を届ける、愛と笑いに溢れた人間讃歌エンターテインメント
です。

が につ しつない たの おも くわ のち けいじ
7月は、室内ゲームで楽しみたいと思います。詳しいことは、後ほど掲示します。

看護実習生との交流

が につ にち もく めい かんごじしゅうせい
5月10日(木)に、10名の看護実習生さんが
センターへ来てくださいました。

たもくてき たたみ し
多目的ルームに畳を敷いて、ゲームをやったり、
ふうせん はなし
風船バレーをしたり、お話をしたりしました。

たの じかん きょうゆう
みんなで楽しい時間を共有することができました。

じかい かんごじしゅうせい が につ こ よてい
次回、看護実習生さんは8月に来られる予定です。

たの
お楽しみに～♪



平成 12 年 9 月 20 日第 3 種

(毎月 25 日発行)

平成 24 年 6 月 10 日発行

増刊通巻 1434 号



発行所

〒702-8025 岡山市南区浦安西町 74-9

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100 円会費に含まれます。)

(社福) 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前 4 丁目 83-2 (児島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp

URL <http://kojima-habataki.com/>

編集責任者 城山 昇



携帯版HP

児島障がい者支援センター プログラム

プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	6月10日(日) 7月21日(土)	10:00～13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までにお申し込み下さい。
たっきゅう 卓球サークル	6月7日(木) 6月16日(土) 6月26日(火) 7月5日(木) 7月13日(金) 7月29日(日)	平日 15:00～16:30 土日 10:00～11:30	みんなで卓球をして楽しみませんか？ 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
かいがきょうしつ 絵画教室	6月9日(土) 7月14日(土)	13:30～15:30	6月は梅雨の花、7月は夏の果物をテーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにありますので気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	6月10日(日) 7月15日(日)	13:00～15:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル	6月3日(日) 7月1日(日)	13:30～16:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
さわかい 茶話会	6月2日(土) 7月7日(土)	13:30～15:30	悩みや相談してみたいことを、みんなで話し合っています。気楽に参加してください。
びーしー PCトーカー	6月12日(火) 6月24日(日) 7月8日(日) 7月24日(火)	13:00～16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 なお、PCトーカー中は参加者以外の方はパソコンルームが使用できませんのでご了承ください。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。
パソコン教室	6月16日(土) 7月29日(日)	13:30～15:30	気軽に参加してください。要望があれば個別のパソコン教室も行いますので、事前にセンターまでご連絡ください。
ピアサロン	6月22日(金) 7月28日(土)	10:30～12:00 13:30～15:00	エンゼルクラブで行います。 児島障がい者支援センターで行います。
ていれいかい 定例会	6月2日(土) 7月15日(日)	茶話会後 わいわいカラオケ後	皆さんの意見交換の場所です。 気楽に参加してください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	6月14日(木) 7月12日(木)	15:00～16:30	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。
あものきょうしつ 編み物教室	6月21日(木) 7月19日(木)	13:30～15:00	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

