



# OSK 児島はばたき通信



2012年4月・5月号  
発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



## 城山所長よりごあいさつ



寒かった冬もやっと終わり、陽射しも次第に暖かくなり、いたるところで春の気配が感じられるようになりました。

この時期は全国的に異動のシーズンでもあり、新しい年度が始まります。

私共、はばたきもやっとスタッフが揃い皆様方の期待に応えるべき体制ができました。

今年度も紙面の一層の充実に向けて努力してまいりますので、ご支援・ご協力の程よろしくお願いたします。

各機関等で代表者の変更がある場合は、お手数ですが  
当支援センターまでご連絡をお願いいたします。



## お花見に行きませんか？

日時：4月8日（日） 13:00～15:00

お花見参加費：無料  
お弁当希望者：200円

10:00 から2階調理室にて、お弁当を作ります。

その後、作ったお弁当を持って、近くの児島公園まで歩いてお花見に行きます。

皆で春を満喫しに出かけましょう！！

\* お弁当作りに参加希望の方は4月6日までに200円をそえてお申し込みください。

\* 当日キャンセルの場合は弁当代金の返却ができませんのでご了承ください。

\* 花見のみに参加希望の方は前日の17:00までにセンターへお知らせ下さい。

\* 雨天の場合は2階談話室でお弁当を食べながらおしゃべりをしましょう。

☆ 当日お手伝いをして下さる方は参加希望時、スタッフにお伝えください！！

ことし りょこう がつ おこな こうち い よてい  
今年(ことし)はバス旅行(りょこう)を5月(がつ)に行(い)きます☆高知(こうち)へ行く(い)予定(よてい)です!!!

かつらほま りょうまどう み にちよういち たんのう こうちじょう い  
桂浜(かつらほま)で竜馬像(りょうまどう)を見(み)たり、日曜市(にちよういち)を堪能(たんのう)したり、高知城(こうちじょう)に行(い)ったり・・・♪

にってい がつ にち にち しゅっぱつ どうちやく かいさんよてい  
日程(にってい): 5月27日(にち) (日) 9:00 センター(が)をバス(に)で出発(しゅっぱつ) 17:00 センター(どうちやく)到着(かいさん)・解散(よてい)予定

さんかひ えん もうしこみじ しはら だいろく  
\*参加費(さんかひ)は500円(えん)です。申込時(もうしこみじ)にお支払(しはら)いください。(おやつ・ジュース(だいろく)代(だい)含(く)む。)

もう こ じむしょ う つ  
\*申し込み(もうこ)はセンター事務所(じむしょ)にて受け付け(う)ます。

りょこう ひ センターは きゅうかんび  
\*バス旅行(りょこう)の日(ひ)はセンター(は)休館日(きゅうかんび)になります!!

もうしこみきかん どうろくしゃ がつ にち か がつ にち にち  
<申込期間(もうしこみきかん)>センター登録者(どうろくしゃ): 5月8日(がつ) (火) ~ 5月20日(にち) (日)

みどうろくしゃ がつ にち か がつ にち にち  
未登録者(みどうろくしゃ): 5月15日(がつ) (火) ~ 5月20日(にち) (日)

※38人(にん)に達(た)した時(じ)点(てん)で締(し)め切(き)ります。

バス旅行(バス旅行)のお知らせ(お知らせ)



## 音を楽しむ会を開催しました♪

がつ にち もく おんがくりょうほうし まね  
2月9日(がつ) (木) 14:00 ~ 音楽療法士(おんがくりょうほうし)さんを招(まね)いて、

おと たの かい おこな  
音(おと)を楽しむ会(たのかい)が行(おこな)われました。

めい かたがた あつ  
29名(めい)もの方々(かたがた)が集(あ)まってください、

うた うた がっき えんそう  
みんな(うた)で歌(うた)を歌(うた)ったり、楽(が)器(き)を演(えん)奏(そう)したりしました。

おんがく つう つな すてき じかん す  
音楽(おんがく)を通(つう)じてみんな(つな)が繋(す)がり、素(す)敵(てき)な時(じ)間(かん)を過(す)ごしました。



こんねんと まいつき かい どうじしゃぞうだんいん かこ かい かいさい  
今年度(こんねんと)も毎月(まいつき)1回(かい)、ピアサロン(当事者相談員(どうじしゃぞうだんいん)を囲(かこ)むおしゃべり会(かい))を開催(かいさい)いたしま

す。毎回(まいかい)場所(ばしょ)やカウンセラー(ちが)が違(ちが)うため、今年度(こんねんと)は開催(かいさい)情報(じょうほう)を詳(くわ)しく紹(しょう)介(かい)いたしま

す。お気(き)軽(がる)にご参(さん)加(か)ください! (対(たい)象(しょう)の障(がい)以外(い)の方(かた)でも気(き)軽(がる)にどうぞ!)

がつ にち と しえん センター <対(たい)象(しょう)> 知的(ちてき)・精神(せいしん)

がつ にち きん こじましみんびょういん <対(たい)象(しょう)> 身体(しんたい) (肢(し)体(たい))

## ピアサロンのお知らせ

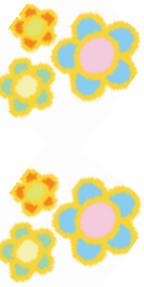




# はばたきギャラリー

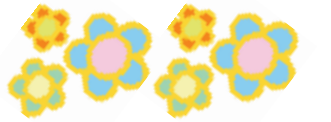
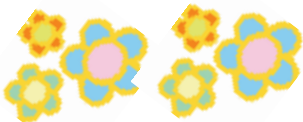
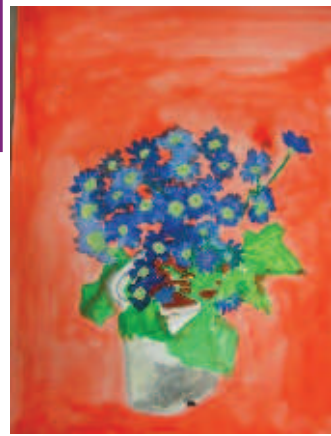
がつ ひもの  
2月のテーマ：干物

がつ はな  
3月のテーマ：花



かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい むか まいつき  
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月  
だい どようび かいこう ひつようさいていげん どうく  
第2土曜日に開講しています。必要最低限の道具は  
センターで用意しています。もともと絵を描くこと  
が好きな方はもちろん、今まで絵を描く機会がなか  
った方もお気軽にご参加ください。多くの方の参加  
をお待ちしております。

かいがてん さくひん ていきょう  
絵画展に作品を提供して下さったみなさま、  
きょうりょく  
ご協力ありがとうございました！



がつ にち か がつ にち きん にちかん てんまや  
2月6日(火)から2月16日(金)の11日間、天満屋ハピータウンで  
かいがてん おこな  
絵画展を行いました。たくさんのひとたちが見に来てくださり、  
りきさくぞう  
力作揃いだ、やさしい絵がたくさん・・・などなど多くの声を聴きました。  
さくひん しゅってん かつがた ほんどう  
作品を出展して下さった方々、本当にありがとうございました。



## 絵画展をやりました。



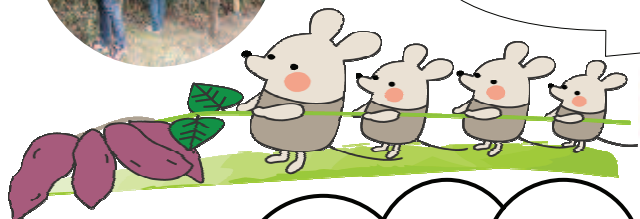
2月17日（金）に火災を想定した避難訓練を行いました。  
 みなさんスタッフの指示に従い、慌てることなく無事外へ避難。  
 その後水消火器にて消火訓練を行いました。  
 寒空の中、積極的に参加して下さいありがとうございました。



# 消防訓練をしました！

## 焼き芋会を行いました！

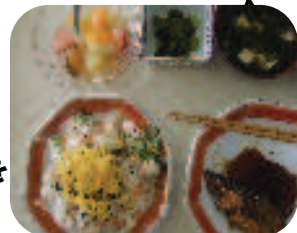
2月26日（日）、寒い中でしたが23名もの方が参加して下さい焼き芋会を開催しました。児島公園を掃除しながら木切れを集める班、火起こしの班、芋を準備する班に分かれて準備開始。  
 初めての試みでうまくできるか心配でしたが、ほくほくでおいしいお芋が焼きあがりました。  
 公園もきれいになり、お腹もいっぱいとても良い1日になりましたね。



2月は、大学生のボランティアさんが参加して下さい、いつも以上に賑やかで楽しいクッキングとなりました。  
 メニューも簡単でおいしいと好評！家で作りたいとレシピを持って帰られる方もいました♪



3月はちらし寿司、ぶりの照り焼き、お吸い物などとても豪華なメニューとなりました。  
 ある方からは今までのクッキングの中で一番おいしかったとの言葉をいただきました！



# クッキングで作りました。





# 囲碁・将棋交流会をやりました。



3月4日(日)に児島老人クラブの方との交流会を支援センターで行いました。  
 老人クラブから7人、支援センターから11人の方が参加されました。  
 囲碁や将棋だけでなく、金ころがし、五目並べ、オセロなどいろいろな形で  
 自由に参加され楽しんでいました。  
 あっという間の2時間半でした。



## カラオケルーム変更のお知らせ

卓球ルームがカラオケルームに変更となりました。  
 卓球を利用される場合、多目的ルームに  
 卓球台がありますので、気軽にご利用下さい。



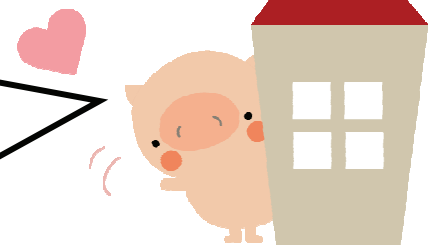
今回は野崎の記念碑と旧下電児島駅から風の道を通って、約1時間の散歩をしてきました。  
 昔支援センター辺りは、塩田跡だったことなどを説明しながらの散歩でした。  
 前回に引き続きまたまた雨でしたが、  
 歩き始めるとすぐに止み、良い散歩になりました。



## 児島再発見散歩!

旧ホームページは5月には消えてしまいます。  
 お手数ですが、ブックマークの変更をお願いします。  
 新⇨ <http://kojima-habataki.com/>

はばたきホームページが  
変わりました!



平成 12 年 9 月 20 日 第 3 種 郵便物 認可  
 (毎月 25 日 発行)  
 平成 24 年 4 月 13 日 発行  
 増刊通巻 1410 号



発行所  
 〒702-8025 岡山市南区浦安西町 74-9  
 岡山障害者団体定期刊行物協会  
 (定価 100 円会費に含まれます。)

(社福) 倉敷市総合福祉事業団  
 倉敷市児島障がい者支援センター はばたき  
 〒711-0921  
 倉敷市児島駅前 4 丁目 83-2 (児島警察署となり)  
 電話 086-472-3855  
 FAX 086-472-3852  
 Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp  
 URL <http://kojima-habataki.com/>  
 編集責任者 城山 昇



# 見島障がい者支援センター プログラム

プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	4月8日(日) ----- 5月19日(土)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示いたします。 参加費200円を添えて、前々日の17:00までに お申し込み下さい。
たっきゅう 卓球サークル	4月5日(木) 4月15日(日) 4月25日(水) ----- 5月8日(火) 5月20日(日) 5月31日(木)	平日 15:00~16:30 土日 10:00~11:30	みんなで卓球をして楽しみませんか? 初心者も大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
かいかぎょうしつ 絵画教室	4月14日(土) ----- 5月12日(土)	13:30~15:30	4月は春の山野草、5月は春の風景をテーマに絵 を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにあり ますので気軽にご参加ください。 講師:黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	4月22日(日) ----- 5月19日(土)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	4月1日(日) ----- 5月6日(日)	13:30~16:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加下さい。
さわかい 茶話会	4月7日(土) ----- 5月5日(土)	13:30~15:30	参加無料・申し込み不要。 詳細はセンターに掲示します。
びーしー PCTカー	4月8日(日) 4月24日(火) ----- 5月13日(日) 5月22日(火)	13:00~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 なお、PCTカー中は参加者以外のの方はパソ ンルームが使用できませんのでご了承ください。興味 のある方は、事前にセンターまでご連絡くださ い。
パソコン教室	4月7日(土) ----- 5月5日(土)	13:30~15:30	気軽に参加してください。要望があれば個別のパ ソコン教室も行いますので、事前にセンターまで ご連絡ください。
ピアサロン	4月28日(土) ----- 5月18日(金)	13:30~15:00 10:30~12:00	見島障がい者支援センターで行います。 見島市民病院で行います。
ていれいかい 定例会	4月5日(木) ----- 5月5日(土)	16:30~ 15:30~	皆さんの意見交換の場所です。 気楽に参加してください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	4月12日(木) ----- 5月10日(木)	15:00~16:30	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。
あ ものきょうしつ 編み物教室	4月19日(木) ----- 5月17日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも大歓迎。 お気軽にご参加ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

