

令和8年度寿講座実施スケジュール

各講座は、それぞれ募集時期・初回開講日が異なります。

開講日の1～2カ月前に募集を開始する予定です(※開講日程により変動有)。

毎月20日頃発行のセンターだより・ホームページに募集案内を掲載します。

また、センター掲示板にも募集案内を掲示しますので、ご確認ください。

【実施期間】 令和8年6月～令和9年3月までの間

【対象】 倉敷市内在住の60歳以上の方

【申込方法】 本人が窓口でお申し込み(電話不可)



講座名	定員	日時	開講日
絵手紙 講師:井田 朋子(いだ ともこ)	20名	第2火曜日(全8回) 9:30～11:00	6月9日(火)
ゆるらくエクササイズ 講師:泉 明子(いずみ あきこ)	25名	第1金曜日(全9回) 14:30～15:30	7月3日(金)
ボクササイズ 講師:小池 瑞恵(こいけ みずえ)	25名	第3水曜日(全9回) 13:30～15:00	7月15日(水)
手編み 講師:田中 幸子(たなか さちこ)	16名	第1・3土曜日(全10回) 10:00～12:00	9月5日(土)
ペン習字 講師:竹野 美子(たけの よしこ)	16名	第1・3金曜日(全10回) 10:00～12:00	10月2日(金)
健康ヨーガ 講師:富岡 修一(とみおか しゅういち)	25名	第2・4金曜日(全10回) 10:00～12:00	10月9日(金)

倉敷北高齢者福祉センター

電話番号 086-423-2265

<https://kgwc.or.jp/kitakou/>

所在地:倉敷市宮前92-1

開館時間:8:30～17:15

休館日:日曜・祝日・年末年始



QRコードからホームページを
ご覧いただけます