

令和7年6月

倉敷北高齢者福祉センターだより

倉敷北高齢者福祉センターとは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。



センター主催講座受講者募集！！

お申し込みは本人が窓口で（電話不可）



講座名	日時	定員	備考
転倒予防教室 講師：介護予防事業 職員	7月～9月 毎週水曜日 13:45～15:15（全13回）	15名	7月2日開講
ゆるらくエクササイズ 講師：泉 明子	7月～3月 毎月第1木曜日 13:00～14:00（全9回）	25名	7月3日開講
絵手紙講座 講師：井田 朋子	7月～3月 毎月第2火曜日他 9:30～11:00（全9回）	20名	7月8日開講 道具のない方は絵手紙セット代要

令和7年度

倉敷北高齢者福祉センター・有城荘・まきび荘3館交流事業

ビリヤード大会 参加者募集

【日時】6月10日火曜日 9:30受付 ▶▶10:00スタート

【場所】ビリヤードファイブチャンネル(倉敷市宮前 369-1)

【対象】倉敷市内在住の60歳以上の方

【参加費】500円

【申込】倉敷北高齢者福祉センター有城荘・まきび荘の窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

【定員】3館合計15名



西岡句会作品 五月分

瓦経塚歴史繙く木下園 明子

新緑の景水面にも浮御堂 英一郎

藤房の迎ふる窓辺新神戸 一穂

山鳥の啼に聞き入る新樹晴 清美

暁の軒の燕の光りけり 志津

白く白くなんじゃもんじゃの 花ふぶく 章子

倉敷北高齢者福祉センター

電話番号 086-423-2265

<https://kgwc.or.jp/kitakou/>

所在地：倉敷市宮前92-1

開館時間：8:30～17:15

休館日：日曜・祝日・年末年始

倉敷北高齢者福祉センター-予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 大西岡 100 歳体操 10:00~12:00 大生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00	3 大スポンジテニス愛好会 9:00~12:00 大生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 会西岡句会 13:00~16:00	4 大カラオケ同好会 9:00~12:00	5 大コスモス 13:00~16:00 集MSH 卓球 9:00~12:00	6 大なかよし会 13:00~16:00	7 大浜ノ茶屋千秋会 9:00~12:00 大ひまわり会 13:00~16:00
	8 休館日	9 大花歌会 13:00~16:00	10 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30 集西岡団地卓球クラブ 9:00~12:00	11 大生きデイ 初めての太極拳 13:30~15:00 集倉敷北卓球クラブ 9:00~12:00 会倉敷北高齢者支援センター 9:00~12:00	12 大すいせん 9:00~12:00 大コスモス 13:00~16:00 集卓友会 9:00~12:00 集前結び着付教室 13:00~16:00 会コミコミマージャン 13:00~16:00	13 14 大笑笑会 9:00~12:00 大幸和会 13:00~16:00 会JARL 倉敷クラブ 13:00~16:00
15 休館日	16 大西岡 100 歳体操 10:00~12:00 大生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00 集ピンポンクラブ 9:00~12:00	17 大生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集卓球同好会 A 9:00~12:00 集卓球同好会 B 13:00~16:00	18 大スポンジテニス愛好会 9:00~12:00 大杏子うたごえサロン 13:30~15:30 会講座 新聞ちぎり絵 10:00~11:00	19 大カラオケ同好会 9:00~12:00 集MSH 卓球 9:00~12:00 集おしゃべりクラブ 13:00~16:00	20 大生きデイ 活き活きエアロビクス 14:30~15:30	21 大ひまわり会 13:00~16:00
	22 休館日	23	24 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30 集卓球同好会 A 9:00~12:00 集卓球同好会 B 13:00~16:00	25 大花歌会 13:00~16:00 集倉敷北卓球クラブ 9:00~12:00	26 大前結び着付教室 13:00~16:00 集卓友会 9:00~12:00 集おしゃべりクラブ 13:00~16:00	27 大太極拳同好会 13:00~15:30
29 休館日	30 大すいせん 9:00~12:00 会囲碁クラブ 13:00~16:00					

大 大ホール 集 集会室 会 2F 会議室

講座：センター主催講座 生きデイ：倉敷市生きがい対応型デイサービス事業

※予定は変更となる場合がございます

