

令和6年9月 倉敷北高齢者福祉センターだより



倉敷北高齢者福祉センターとは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 大西岡100歳体操 10:00~11:30 会囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大予約あり 9:00~12:00 大生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集西岡句会 13:00~16:00	4 大カラオケ同好会 9:00~12:00 大予約あり 13:00~16:00	5 大予約あり 9:00~12:00 大講座 ゆるらくエクササイズ 13:00~14:00	6 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	7 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集講座 手編み 10:00~12:00
8 休館日	9 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	10 大卓球同好会 9:00~12:00 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30 集講座 絵手紙 9:30~11:00	11 大予約あり 9:00~12:00 大生きデイ 初めての太極拳 13:30~15:00	12 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集予約あり 13:00~16:00	13 大太極拳同好会 13:00~15:00	14 大予約あり 9:00~12:00 大幸和会 13:00~16:00
15 休館日	16 休館日 (敬老の日)	17 大講座 着付け 10:00~12:00 大生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	18 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集予約あり 9:30~12:00	19 大カラオケ同好会 9:00~12:00 大予約あり 13:00~16:00	20 大生きデイ 活き活きエアロビクス 14:30~15:30	21 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集講座 手編み 10:00~12:00
22 休館日 (秋分の日)	23 休館日 (振替休日)	24 大卓球同好会 9:00~12:00 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30 集予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	25 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 	26 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集予約あり 13:00~16:00	27 大予約あり 9:00~12:00 大太極拳同好会 13:00~15:00	28 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 会囲碁クラブ 13:00~16:00
29 休館日	30 大西岡100歳体操 10:00~11:30 大生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00	大大ホール 集集会室 会2F会議室 小2F小会議室 講座：センター主催講座 生きデイ：倉敷市生きがい対応型デイサービス事業 ※予定は変更となる場合がございます				

9月スタートセンター主催講座 受講者募集！！

8月20日(火)受付開始 窓口のみ(電話不可)

講座名	開講日	日時	定員
ビリヤード教室	9月4日(水)	毎週水曜日 8:30~10:30	5名
手編み講座	9月7日(土)	第1・3土曜日 10:00~12:00	20名
着付け講座	9月17日(火)	第3火曜日 10:00~12:00	10名

倉敷北高齢者福祉センター
開館時間：8:30~17:15
所在地：倉敷市宮前92-1

電話：423-2265
休館日：日曜・祝日・年末年始
<https://kgwc.or.jp/kitakou/>

西岡句会作品 八月分

翳の色森に重ねて夏の行く
隠沼に映ゆる山影やんま飛ぶ
炎天の杖をみちびく蟻の道
余りある空峰雲の際立てり
緑念珠一つ一つの音涼し
太子像炎昼の色踏みしめて
霊場涼し一打の鐘の音の珠に
色うすき生れしばかりのばった飛ぶ

一穂 泉 史男 十古 志津 英一郎 明子 章子