

令和6年8月 倉敷北高齢者福祉センターだより



倉敷北高齢者福祉センターとは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
大 大ホール 集 集会室 会 2F会議室 小 2F小会議室 講座：センター主催講座 生きデイ：倉敷市生きがい対応型デイサービス事業 ※予定は変更となる場合がございます				1 大 予約あり 9:00~12:00 会 囲碁クラブ 13:00~16:00	2 集 卓球団体代表者会 9:00~12:00 会 予約あり 9:00~12:00	3 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00
4 休館日	5 大 西岡 100歳体操 10:00~11:30 大 生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00	6 大 生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集 西岡句会 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:00~12:00 大 予約あり 13:00~16:00 集 予約あり 10:00~12:00	8 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:00~15:00	10 大 予約あり 9:00~12:00 大 幸和会 13:00~16:00
11 休館日 (山の日)	12 振替休日	13 大 卓球同好会 9:00~12:00 大 予約あり 13:00~16:00	14 大 予約あり 13:00~16:00	15 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	16 大 予約あり 9:00~12:00 大 生きデイ 活き活きエアロビクス 14:30~15:30	17 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00
18 休館日	19 大 西岡 100歳体操 10:00~11:30 大 生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00	20 大 生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集 講座 絵手紙 9:30~11:00	21 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	22 大 カラオケ同好会 9:00~12:00 大 予約あり 13:00~16:00	23 大 太極拳同好会 13:00~15:00	24 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00
25 休館日	26 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	27 大 卓球同好会 9:00~12:00 大 生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30	28 大 特殊詐欺対策講座 10:00~11:00 白バイ展示 9:00~11:00 大 予約あり 13:00~16:00	29 大 講座 ゆるらくエクササイズ 13:00~14:00 会 スマホ講座①② ① 10:30~ ② 13:30~	30 会 囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集 防災対策講座 9:30~10:30

センター主催講座受講者募集！！

7月20日(土)受付開始 窓口のみ(電話不可)



講座名	日時	定員
寸劇で考える！ 特殊詐欺対策講座	8月28日(水)10:00~11:00 白バイ展示 9:00~11:00	30名
学ぼう！防災対策講座	8月31日(土)9:30~10:30	20名

西岡句会作品 七月分

アンパンのやうな大きな梅雨菌
噴水の虹のたわむれ杖に雨
夏の雨洗ひ流して寺浄土
沙羅の花真んまる蕾愛らしい
目まどひを打ち払ひつ寺の階
愚直なるワイパー卵の花腐しかな
底紅の雨にただよふ風情かな
故郷の香る西日を背に受くる
雨にあひ七変化の名ふさはしく

英一郎
志津
清美
佳美
十古
一穂
泉
敬子
章子

倉敷北高齢者福祉センター 電話：423-2265
 開館時間：8:30~17:15 休館日：日曜・祝日・年末年始
 所在地：倉敷市宮前92-1 <https://kgwc.or.jp/kitakou/>