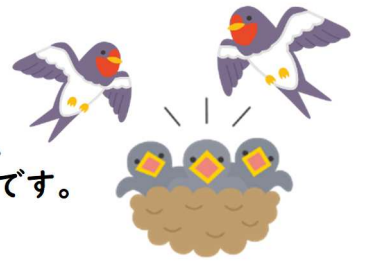


# 令和6年5月 倉敷北高齢者福祉センターだより



## 倉敷北高齢者福祉センターとは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 大カラオケ同好会 9:00~12:00 大予約あり 13:00~16:00 会 囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館日 (子どもの日)	6 振替休日	7 大予約あり 9:00~12:00 集予約あり 9:00~12:00 集西岡句会 13:00~16:00	8 大生きデイ 初めての太極拳 13:30~15:00	9 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集予約あり 13:00~16:00	10 大予約あり 9:00~12:00 大太極拳同好会 13:00~15:00	11 大予約あり 9:00~12:00 大幸和会 13:00~16:00
12 休館日	13 大西岡100歳体操 10:00~11:30 大五美会 13:00~16:00	14 大卓球同好会 9:00~12:00 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30	15 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	16 大カラオケ同好会 9:00~12:00 大予約あり 13:00~16:00	17 大生きデイ 活き活きエアロビクス 14:30~15:30	18 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00 集予約あり 10:00~12:00
19 休館日	20 大予約あり 9:00~12:00 大生きデイ スッキリ健康体操 13:30~15:00	21 大生きデイ 健康づくり体操 13:30~15:00 集予約あり 9:00~12:00	22 大予約あり 13:00~16:00	23 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00	24 大予約あり 9:00~12:00 大太極拳同好会 13:00~15:00	25 大予約あり 9:00~12:00 13:00~16:00
26 休館日	27 大西岡100歳体操 10:00~11:30 大五美会 13:00~16:00	28 大卓球同好会 9:00~12:00 大生きデイ リラックスヨガ 14:00~15:30	29 大予約あり 13:00~16:00	30 大予約あり 9:00~12:00 会 囲碁クラブ 13:00~16:00	31	

大 大ホール	集 集会室	会 2F 会議室	小 2F 小会議室
--------	-------	----------	-----------

※予定は変更となる場合がございます

倉敷北高齢者福祉センター

電話：423-2265

開館時間：8:30~17:15

休館日：日曜・祝日・年末年始

所在地：倉敷市宮前92-1

<https://kgwc.or.jp/kitakou/>



西岡句会作品 四月分

層塔跡礎石の幅に落椿  
石楠花に視線つくばいにも視線  
欄干に杖たてかける山桜  
安養寺恵比寿大黒笑みうらら  
瑠璃唐草春の空いろネモヒイラヨ  
利休梅背に祈る平和像  
かがやきを増せる湖春の鴨  
ジヨギングの背を押しやる桜東風  
瞑りて連翹の黄のいや増せり  
春愁ひ川の流れをじつと見て  
鶯や瓦経塚へと案内する  
春の空背すじ正して初スツ

英一 明子  
志津 清美  
光香 泉  
史男 十古  
一穂 和子  
敬子 章子