

倉敷市民限定

プラザの台所（料理教室）

PLAZA'S KITCHEN

うりできムズ見え♡

映える！手抜きごはん

10月2日（金）

材料費600円

申込開始：8月1日（土）

Baeee!!

5く5くバランス☆

ママのための
作り置きごはん

4人分のお持ち帰りあり

12月16日（水）

材料費1500円

申込開始：10月3日（土）

対 象：18歳から50歳までの倉敷市にお住まい、またはお勤めの方

時 間：両日 9：30～12：00

持ち物：エプロン、三角きん、マスク、持ち帰り用保存容器、保冷剤

参加費：524円 ※別途材料費がかかります

定 員：12名（1班2名、定員に達し次第締切）

問い合わせ：くらしき健康福祉プラザ 4階 健康づくり事業

Tel：086-434-9875

利用時間：火～土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00

休 業 日：月・日曜日・祝日・年末年始

※新型コロナウイルス感染症予防のため、利用時間に変更になっています

詳しくは
Instagramへ！

