

★ 予約方法について ★

みなさま、大変長らくお待たせいたしました！！

当面の間は、トレーニングルーム利用・ヘルスチェックのみ、**完全予約制【6/30（火）13：00～受付開始】**での利用再開となります。

ご利用の際は、ご予約の上、ご利用ください。

《トレーニングルーム利用》

	火～土曜日（祝日は除く）
午前	9：00～12：00
午後	13：00～16：00

- ・各時間定員15名です。
- ・お一人様**2回分**までご予約いただけます。
- ・健康づくり運動教室・プール開放は含まれません。
- ・料金は524円です。（還付対象となっている共通回数券は使用できません。）

※有効期限が2/29以降の「健康づくり事業・無料券」をお持ちの方は、期限を延長しますので、お申し出ください。

《ヘルスチェック》 7月1日（水）～7月31日（金）まで

	火～土曜日（祝日は除く）
午前	9：30開始
	10：30開始
午後	13：30開始
	14：30開始

- ・各時間定員2名です。
- ・料金は2,095円です。

くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業

☎ 086-434-9875

受付時間… 火～土曜日9：00～17：00

休業日… 日・月曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）