



新会員様をご紹介いただいた方に粗品を
1つお渡しします！（何回でもOK♪）

紹介キャンペーン

【期 間】 令和元年9月3日(火)～令和2年2月29日(土)

【対 象】 ヘルスチェックを初めて受けられる方をご紹介いただいた有効会員様

【お申込み】 下記に記入していただき、受付にてお申込みください

ヘルスチェックを受けて健康づくりスタート★

栄養

◎栄養セミナー
健康づくりや生活習慣
などのテーマに沿った
調理実習♪

運動

トレーニングルーム・プール
のご利用のほか、エアロビク
スやヨガ、スイミングなどの
楽しい運動教室♪

休養

◎休養セミナー
アロマセラピーやリラク
ゼーションなど、様々なス
トレス解消方法の体験♪

お問い合わせ：くらしき健康福祉プラザ 4F 健康づくり事業
【住所】 倉敷市笹沖180番地 【TEL】 086-434-9875

----- キ リ ト リ -----

ご紹介者様
会員番号
氏 名

新会員様
氏 名