

秋も！

プールデビュー



好評につき第二弾です！
泳ぎの基本を一緒に学び
ましょう！

日時：10月12日（木）、11月30日（木）
13：30～15：00（90分）

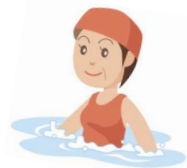
講師：内部講師 岡本 博成
栗原 奈津江

内容：水慣れ、バタ足、息つきなど（2組に分けて行います）

定員：各日30名

※1日のみの参加も可能です。

対象：泳ぎの基本からはじめたい方♪



参加料：1回につき515円（回数券・月間券もご利用いただけます）

申込み：くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業 086-434-9875

9月12日（火）9:00より受付開始します。先着順です。

※当日は教室のみです。プールは教室開始10分前から利用できます。

※初めて健康づくり事業をご利用される方はヘルスチェックを受けてからになります。（予約制・3,086円）