

地域がいきいき!!

活動グループを 作ろう

無料

実施期間

- ① 令和7年4月～6月（毎週）
- ② 令和7年7月～9月（毎週）
- ③ 令和7年4月～9月（隔週）

【時間】 午前（9:45～11:15）または午後（13:45～15:15）

【曜日】 火曜から土曜日の毎週、あるいは隔週

【対象】 市内在住の65歳以上の団体（5人程度～）

※令和5年度以降の実施団体は申込いただけません

【申込締切】 令和7年1月31（金）

申込の流れ

STEP1

仲間を集めよう

近所の方、ご友人、どのような集まりでも OK

STEP2

活動日時を決める

火～土曜日、午前午後の中から選ぶ

STEP3

会場を予約する

地域の集会所・公会堂・憩の家など
（皆さんでご準備ください）

STEP4

介護予防事業に申し込む

電話・窓口で申し込み受付

裏面に続く