

【募集期間】

令和7年 1月～3月

午前（9:45～11:15）または

午後（13:45～15:15）

ステップ1

仲間を集めよう

近所の方、お友達

どのような集まりでもOK

ステップ2

活動日を決める

火～土曜日、午前・午後の中から選ぶ

ステップ3

会場を予約する

地域の集会所・公会堂・憩の家など

ステップ4

介護予防事業に申し込む

電話・窓口・FAXで申し込み受付

■申し込み締め切り

令和6年10月31日（木）

申し込み締め切り後も随時受け付けます

■申し込み・問い合わせ

〒710-0834 倉敷市笹沖180番地

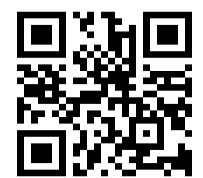
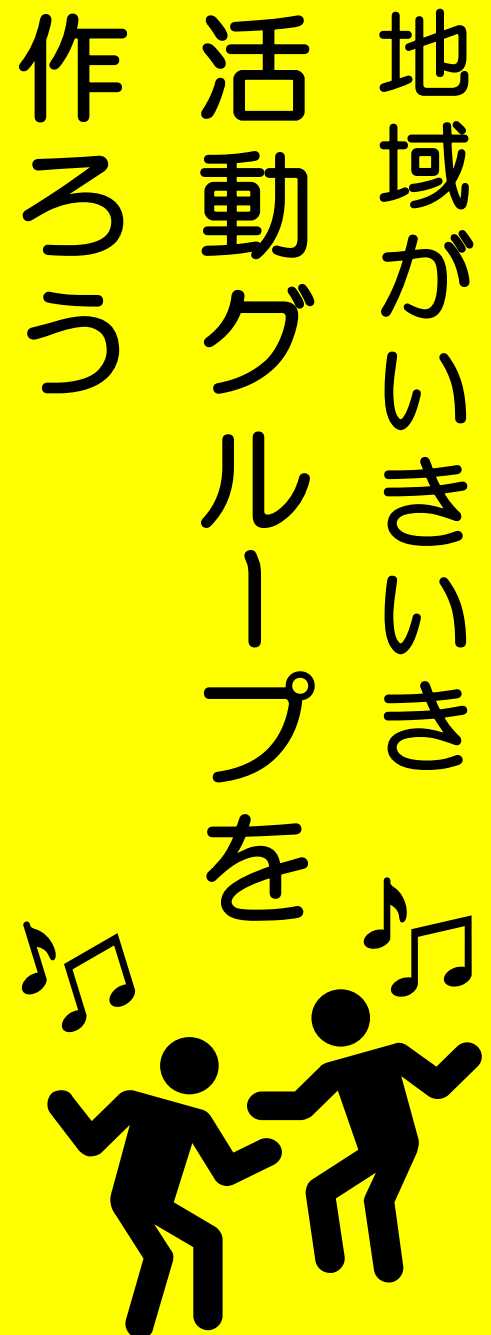
くらしき健康福祉プラザ 2階 介護予防事業

☎086-434-9861

FAX 086-434-9884

団体募集

無料



ホームページ