令和5年度4月開始教室

	午前		午後	
火	はつらつコース （20人） 4月～6月 10:00～11:30		はつらつコース （20人） 4月～6月 14:00～15:30	
水			はつらつコース （20人） 4月～6月 14:00～15:30	
木	ぴんしゃん倶楽部 （20人） 4月～9月 10:00～11:30		はつらつコース （20人） 4月～6月 14:00～15:30	
金	はつらつコース （20人） 4月～6月 10:00～11:30		★男のはつらつコース （20人） 4月～6月 14:00～15:00	食とお口の噛むすび教室 （10人） 4月～6月 14:30～15:30
土	はつらつコース （20人） 4月～6月 10:00～11:30	★男の脳活倶楽部 （10人） 4月～6月 10:30～11:30	はつらつコース （20人） 4月～6月 14:00～15:30	

★の教室については、男性のみになります

【対象】　市内在住の65歳以上の方
ぴんしゃん倶楽部・男の脳活倶楽部については、初期の認知症のおそれのある方や認知症に興味のある方

【受講料】無料 （ぴんしゃん倶楽部、男の脳活倶楽部、 食とお口の噛むすび教室は実費負担の場合あり）

【申込方法】３月１１日（土）までに窓口に申込用紙を提出、または電話
※原則初参加者優先、応募多数の場合は抽選
※当事業主催の教室へ重複したお申し込みはできません
※お申込みは本人または同居家族に限ります