

Let's 脳トレ!!

👏 手足じゃんけん 🍷

片手と両足でじゃんけんをします。
先に手から出して、足が負けるように瞬時に判断してすぐに足を動かす。テンポよく行いましょう♪

◎手でグーを出し、
足はチョキを出して負ける。



グー

チョキ

◎手でパーを出し、
足はグーを出して負ける。



パー

グー

◎座りながらでもOK。
手でチョキを出し、足はパーを出して負ける。



チョキ

パー

慣れてきたら・・・

- 足を先に出し、手で負けるようにしてみましょう。
- 手を利き手でないほうに替えてみましょう。

など、いろいろな組み合わせで試してみましょう。

