

感染症予防～こまめな手洗い～

感染拡大防止～咳エチケット～



手洗い

水で手をぬらし、せっけんを手取る。

こまめに丁寧に
せっけんで30秒！



① 手のひら
指と指の間

② 手の甲
指と指の間



③ 指先、爪の中



④ 親指・付け根



⑤ 手首



⑥ よく洗い流す

Point!

せっけんで30秒以上

- ✓ 指と指の間
- ✓ 指の付け根
- ✓ 爪の中

(爪は短く・清潔に♪)



咳やくしゃみをマスク
で抑えることは
感染拡大に効果○！

or



マスクがない時は、
ティッシュやハンカチ・
腕などで抑えましょう！

新型コロナ集団発生防止

3つの密が重ならないように工夫を！



換気の悪い
密閉空間



至近距離の
密接場面



多数が集まる
密集場所

3つの条件がそろう場所はリスクが高い！