



令和2年度 生きがい対応型デイサービス事業 リフレッシュ（若返り）体操 講座生募集

健康で明るい生活が送れるよう体操講座に参加してみませんか

【開催期間】 令和2年5月20日～翌2月 第1・3水曜 9:45～11:15

【実施会場】 乙島憩の家 （倉敷市玉島乙島 7470-23）

【対象】 市内に住所を有するおおむね60歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

【定員】 15人程度

（他施設で実施している生きがい対応型デイサービス事業との重複受講不可）

【受講料】 無料

【準備物】 運動のしやすい服装・フェイスタオル・お茶等飲み物

敷物（大きめのバスタオルまたはマット）

【申込期限】 定員になり次第終了

【申込方法】 ぐらしき健康福祉プラザ 2階 介護予防事業の窓口に本人かその家族が

申込用紙を提出。または、介護予防事業に電話（☎086-434-9861）

申し込み・問い合わせ先

ぐらしき健康福祉プラザ 2階 介護予防事業

〒710-0834 倉敷市笹沖180番地

☎086-434-9861（火～土曜日 8:30～17:15 祝日除く）

ホームページ

ぐらしき健康福祉プラザ 介護予防事業

検索