

認知症予防教室

西岡荘脳活倶楽部参加者募集

市内在住の60歳以上で介護保険の認定を受けていない人を対象に
認知症予防教室を開催します！

認知症について知り、予防のための運動を実施します。

あたまの健康チェックなども行います♪

あたまの健康チェックとは、簡単な認知機能の評価のことです

【日 時】 令和2年3月13日(金)、3月27日(金) 〈全2回〉

10:00~11:15

【定 員】 30人

【会 場】 西岡荘 大ホール

【対 象】 市内在住の60歳以上で介護保険認定を受けていない人

【持 ち 物】 飲み物, タオル, 必要ならばメガネ, 筆記用具など

【料 金】 無料

【講 師】 くらしき健康福祉プラザ2階 介護予防事業 職員

【申込方法】 西岡荘に電話・FAX または窓口にて受付

お申し込み・お問い合わせ

西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

電話・FAX (086) 423-2265

(月~土 8:30~17:15 祝日除く)