



10月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	定員	内容	日時	参加費
あみぐるみ(羊)	各 15人	㊤ 10月10日(土) 9:30~ ㊦ 10月10日(土) 13:30~		500円 当日支払
New!スポーツ! スカットボール	10人	コン!と打ち、点数の穴をねらいましょう♪	10月13日(火) 9:30~11:30	—
消防訓練	—	すこやかプラザ全館に放送が流れます	10月14日(水) 10:00~11:00	—
警察出前講座	15人	警察官による 特殊詐欺対策・交通安全 	10月22日(木) 10:00~11:00	—
歌って脳トレ	50人	茅原先生と一緒に歌いながら運動♪	10月26日(月) 13:30~15:00	—
防災講座	15人	有城防災備蓄倉庫の見学あり	10月26日(月) 13:30~14:30	—
嚙下について	15人	感覚相談事業の出前講座 フレイル予防	10月27日(火) 10:00~11:00	—
迷惑を掛けない お金の準備	15人	東京海上日動あんしん生命の出前講座♪質疑応答あり。	10月27日(火) 14:00~15:30	—
エンディングノート	15人	健康長寿教室 帯江豊洲高齢者支援センター	10月29日(木) 10:00~11:30	—
グラウンドゴルフ講座 (秋講座)	40人 程度	全6回(水曜日) 倉敷市吉岡川北広場 13:30~15:00	10月7日、14日、28日 11月4日、11日、25日	—

生きがい対応型デイサービス事業 in 有城荘(10月~3月)

●関節楽しくボール運動 ●トーンチャイム

※追加募集



くらしきすこやかプラザ内3施設による合同イベント

10月29日(木)10:00~12:00

イベントブース(1階ロビー)



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎ 086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城710番地

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始



【有城荘の講座】申込は9月19日からです

有城荘予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土
	 ●各室の利用は 変更する場合があります。			1 集会所 卓球同好会 9:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第2 陶芸A 9:00～16:30	2 集会所 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 すみれの会 10:00～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	3 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30
4	5 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 フラワ-ミュージック 13:00～16:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B・A 9:00～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	6 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	7 集会所 ヨ-ガ同好会 10:00～12:00 第1 のひのひ書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～16:00 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30 他 グラウンドゴルフ 13:30～15:00	8 第1 RAKU 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	9 集会所 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カリパ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	10 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:30 集会所 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 ひつじたるまA 9:30～12:00 第1 ひつじたるまB 13:30～16:00 第2 民謡同好会 9:00～12:00 第2 マ-ガレット 13:00～15:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	第1 スカットボール 9:30～11:30 第1 クロッキ-の会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:30 他 グラウンドゴルフ 13:30～15:00	集会所 ト-ンチャイム 10:00～12:00 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 予備日 9:30～12:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	集会所 卓球同好会 9:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第1 たんぽぽの会 13:00～16:00 第2 陶芸A 9:00～16:30	集会所 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 mixクラブ 13:00～16:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00
18	19	20	21	22	23	24
休館日	集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 フラワ-ミュージック 13:00～16:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	集会所 ヨ-ガ同好会 10:00～12:00 第1 のひのひ書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～16:00 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30	集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 警察出前講座 10:00～11:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	集会所 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 おりがみ教室 9:00～12:00 第2 カリパ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:30 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:00～12:00 第2 マ-ガレット 13:00～15:30
25	26	27	28	29	30	31
休館日	集会所 歌って脳トレ 13:30～15:30 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 防災講座 13:30～14:30 第2 明遊会A 13:00～16:30	第1 嚙下について 10:00～11:00 第1 お金の準備 14:00～15:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:30	集会所 ト-ンチャイム 10:00～12:00 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00 他 グラウンドゴルフ 13:30～15:00	集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 エンディングノート 10:00～11:30 第2 柿渋ぬりA 9:30～12:00 第2 柿渋ぬりB 13:30～16:00 他 3施設のイベント 10:00～12:00	第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 柿渋ぬりC 9:30～12:00 第2 柿渋ぬりD 13:30～16:00	第2 オレンジクラブ 13:30～16:30

集会室利用予定表（10月）

	月	火	水	木	金	土
				1 卓球同好会 9:00～12:00 関節柔らく ボール運動 13:30～15:30	2 ニューリフレッシュ 体操 9:00～12:00	3
			●各室の利用は 変更する場合があります。			
4	5 ボール体操 9:00～12:00 フラワ-ミュージック 13:00～16:00	6	7 ヨーガ同好会 10:00～12:00	8	9 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00	10 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:30 オカリナ同好会 13:00～16:00
休館日						
11	12 休館日	13	14 トーンチャイム 10:00～12:00 ピカケフラ 13:00～16:00	15 卓球同好会 9:00～12:00 関節柔らく ボール運動 13:30～15:30	16 ニューリフレッシュ 体操 9:00～12:00	17
休館日						
18	19 ボール体操 9:00～12:00 フラワ-ミュージック 13:00～16:00	20	21 ヨーガ同好会 10:00～12:00	22 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	23 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00 オカリナ同好会 13:00～16:00	24 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:30
休館日						
25	26 歌って脳トレ 13:30～15:30	27	28 トーンチャイム 10:00～12:00 ピカケフラ 13:00～16:00	29 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00 関節柔らく ボール運動 13:30～15:30	30	31
休館日						