



9月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	定員	内容	日時	参加費
転倒骨折予防教室	30人	健康長寿教室 全3回 第1・3・5火曜	9月1日(火)～ 10:00～11:30	—
みんなで歌おう	50人	ピアノ伴奏に合わせて みんなで一緒に歌う♪	9月14日(月) 10:30～11:30	—
相続・遺言の話	15人	行政書士の出前講座 質疑応答あり。	9月14日(月) 14:00～15:00	—
ハンドマッサージ	15人	マッサージのポイント を学びましょう♪	9月18日(金) 10:00～11:00	—
知っておきたい お金の話	15人	金融機関の出前講座 質疑応答あり。	9月24日(木) 10:00～11:30	—
マルチボックス と柿渋ぬり	各8人 程度	Ⓐ9/26(土)9:30 Ⓑ9/28(月)9:30 Ⓒ9/29(火)9:30 Ⓓ9/30(水)9:30 Ⓔ9/30(水)13:30 ※かご作りの当日、柿渋の日を決めます。		900円 当日支払
健康笑いヨガ	50人	万代先生の 健康笑いヨガ&認知症予防♪	9月28日(月) 10:00～11:00	—
ボッチャ	10人	<i>New!スポーツ!</i> 白の目標球に 自分のボールを近づける♪	9月29日(火) 13:30～15:30	—
カリンバ教室	16人	親指で弾いて演奏♪ 全6回 第2・4金曜日	8月14日(金)～ 10:30～12:00	テキスト代 ほか

福祉用具の展示in有城荘

9月14日(月) 10:00～16:00 1階ロビー

有城荘の見学会開催します

9月14日(月)～9月16日(水)

9:30～16:30 どなたでも見学できます



【有城荘の講座】

申込は8月20日からです



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎ 086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城710番地
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00～17:15
休館日 日曜・祝日・年末年始



有城荘予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土			
		1 集会所 転倒骨折予防教室 10:00～12:00 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30	2 集会所 ヨーガ同好会 10:00～12:00 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30	3 集会所 卓球同好会 9:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第2 陶芸A 9:00～16:30	4 集会所 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 すみれの会 10:00～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	5 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30			
休館日	6 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 フラワーミュージック 13:00～16:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～12:00	7 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:30 第2 藤華の会 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	8 集会所 トーンチャイム 10:00～12:00 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	9 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 RAKU 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	10 集会所 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 第2 カリンバ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	11 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:30 集会所 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 藤華の会 13:00～16:30 第2 民謡同好会 9:00～12:00 第2 マーガレット 13:00～15:30			
	休館日	12 集会所 みんなで歌おう 10:30～12:00 集会所 愛唱の会 13:00～16:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 相続・遺言の話 14:00～15:00 第2 明遊会A 13:00～16:30 他 福祉用具の展示 10:00～16:00	13 集会所 転倒骨折予防教室 10:00～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～16:30 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30	14 集会所 ヨーガ同好会 10:00～12:00 集会所 mixクラブ 13:00～16:30 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30	15 集会所 卓球同好会 9:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第1 たんぽぽの会 13:00～16:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	16 集会所 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 ハンドマッサージ 10:00～11:00 第1 mixクラブ 13:00～16:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	17 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30		
		休館日	18 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 知ってきたいお金の話 10:00～11:30 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	19 集会所 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 おりがみ教室 9:00～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カリンバ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	20 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:30 第1 マルチボックスA 9:30～12:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:00～12:00 第2 マーガレット 13:00～15:30				
			休館日	21 集会所 健康笑いヨガ 10:00～11:30 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 マルチボックスB 9:30～12:00 第2 明遊会A 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	22 集会所 転倒骨折予防教室 10:00～12:00 第1 マルチボックスC 9:30～12:00 第1 ポッチャ 13:30～15:30	23 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 マルチボックスD 9:30～12:00 第1 マルチボックスE 13:30～16:00 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 OK会 13:00～16:30			
				休館日					

●各室の利用は変更する場合があります。

集会室利用予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土
		1 転倒骨折予防 教室 10:00～12:00	2 ヨーガ同好会 10:00～12:00	3 卓球同好会 9:00～12:00 関節柔らく ボール運動 13:30～15:30	4 ニュリフレッシュ 体操 9:00～12:00	5
6	7 ボール体操 9:00～12:00 フラワ-ミュージック 13:00～16:00	8	9 ト-ンチャイム 10:00～12:00 ピカケフラ 13:00～16:00	10 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	11 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00	12 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:30 オカリナ同好会 13:00～16:00
13	14 みんなで歌おう 10:30～12:00 愛唱の会 13:00～16:00	15 転倒骨折予防 教室 10:00～12:00 オカリナ同好会 13:00～16:30	16 ヨーガ同好会 10:00～12:00 mixクラブ 13:00～16:30	17 卓球同好会 9:00～12:00 関節柔らく ボール運動 13:30～15:30	18 ニュリフレッシュ 体操 9:00～12:00	19
20	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	25 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00 オカリナ同好会 13:00～16:00	26 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:30
27	28 健康笑いヨガ 10:00～11:30	29 転倒骨折予防 教室 10:00～12:00	30 ボール体操 9:00～12:00 ピカケフラ 13:00～16:00	●各室の利用は変更する場合があります。		