



8月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	定員	内容	日時	参加費
骨盤ケア体操 7/7 申込者を優先	30人	助産師さんと一緒に 骨盤底筋を鍛えましょう	8月1日(土) 10:00~11:30	—
カリンバ教室	16人	親指で弾いて演奏♪ 全6回 第2・4金曜日	8月14日(金)~ 10:30~12:00	テキスト代 ほか
こども神楽	40人	子ども神楽 難波道場 大黒様もやってくる♪	8月22日(土) 10:30~11:30	—
モルック	最大 30人	New!スポーツ! スポーツ 推進員もやってくる♪	8月24日(月) 9:30~11:30	—
スマホ講座	15人	はじめての AI 検索 個別相談・質問可能♪	8月25日(火) 10:30~12:00	—
ボクササイズ	25人	音楽やリズムに合わせ 全身エクササイズ♪	8月25日(火) 13:30~15:00	—
花クラブ	15人	多肉植物を使います♪	8月27日(木) 11:00~11:30	1,000円 当日支払

倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業

10月~3月開講(後期)

※7月18日から申込みできます

有城荘 ●はじめての水彩画 15人
●のびのび書道 15人

●関節楽らくボール運動 25人
●トーンチャイム 20人



【有城荘の講座】

申込は7月18日からです

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎ 086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城710番地
くらしきずこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休 館 日 日曜・祝日・年末年始



有城荘予定表（8月）

日	月	火	水	木	金	土
	 ●各室の利用は変更する場合があります。 集会室 他					1 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30
2	3 集会室 ボール体操 9:00～12:00 集会室 フラワーミュージック 13:00～16:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	4 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	5 集会室 ヨーガ同好会 10:00～12:00 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30	6 集会室 卓球同好会 9:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	7 集会室 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 すみれの会 10:00～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	8 集会室 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 マーガレット 9:00～12:00 第1 RAKU 13:00～16:30 第2 民謡同好会 9:00～12:00
9	10 集会室 愛唱の会 13:00～16:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:00～16:30	11 休館日	12 集会室 ピアノ調律 9:00～11:00 集会室 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 クロッキーの会 9:00～12:00 第1 OK会 13:00～16:30	13 集会室 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第2 陶芸C 9:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	14 集会室 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カリパ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	15 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:30
16	17 集会室 ボール体操 9:00～12:00 集会室 フラワーミュージック 13:00～16:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:00～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	18 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	19 集会室 ヨーガ同好会 10:00～12:00 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:30	20 集会室 卓球同好会 9:00～12:00 集会室 関節楽らくボール運動 13:30～15:30 第1 色えんぴつ1 9:00～12:00 第1 たんぽぽの会 13:00～16:00 第2 陶芸A 9:00～16:30	21 集会室 ニューリフレッシュ体操 9:00～12:00 第1 mixクラブ 13:00～16:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	22 集会室 こども神楽 9:30～12:30 第1 マーガレット 9:00～12:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:00～12:00 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30
23	24 集会室 モルック 9:30～12:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:00～16:30	25 集会室 ホクササイズ 13:30～15:30 第1 スマホ講座 10:30～12:00 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:30	26 集会室 トーンチャイム 10:00～12:00 集会室 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	27 集会室 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 花クラブ 11:00～11:30 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	28 集会室 ブラッシュアップ体操 9:00～12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00～16:00 第1 おりがみ教室 9:00～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カリパ教室 10:30～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:30	29 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:30 第2 クラフト2a 9:00～12:00
30	31 休館日					

集会室利用予定表（8月）

日	月	火	水	木	金	土
	 ●各室の利用は変更する場合があります。					1 骨盤ケア体操 10:00～12:00
2	3	4	5	6	7	8
休館日	ボール体操 9:00～12:00 フラワ-ミュージック 13:00～16:00		ヨ-ガ同好会 10:00～12:00	卓球同好会 9:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:30	ニュ-リフレッシュ 体操 9:00～12:00	オカリナ同好会 13:00～16:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日		休館日	ピアノ調律 9:00～11:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00	
	愛唱の会 13:00～16:00		ピカケフラ 13:00～16:00			
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ボール体操 9:00～12:00 フラワ-ミュージック 13:00～16:00		ヨ-ガ同好会 10:00～12:00	卓球同好会 9:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:30	ニュ-リフレッシュ 体操 9:00～12:00	こども神楽 9:30～12:30
23	24	25	26	27	28	29
休館日	モルック 9:30～12:00		ト-ンチャイム 10:00～12:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:00～12:00	
		ボクササイズ 13:30～15:30	ピカケフラ 13:00～16:00		オカリナ同好会 13:00～16:00	
30	31					
休館日						