



6月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	定員	内容	日時	参加費
アコーディオンの集い	50名	カトレアの会 アコーディオンの演奏 で一緒に歌いましょう	6月22日(月) 14:00~15:00	—
ボッチャ	10名	New!スポーツ! ポンと投げるけど難しい	6月23日(火) 9:30~11:30	—
 警察出前講座	15名	警察官による 特殊詐欺対策・交通安全 	6月23日(火) 14:00~15:00	—
健康笑いヨガ	50名	万代京央子先生	6月29日(月) 10:00~11:00	—
ポーセラーツ	15名	アクセサリーを 作りましょう♪	6月30日(火) 9:30~12:00	1,000円
フレイル 予防教室	10名	岡山学院大学の学生と 一緒に学びましょう♪	<u>7月8日(水)</u> 10:00~11:00	—
 カリンバ	16名	親指で弾いて演奏♪ 癒しの音色を奏でる♪	<u>8月~10月</u> 全6回 第2・4金曜日	テキスト代 ほか

倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業

5月~9月開講


追加募集中

有城荘：関節楽しくボール運動

のびのび書道

トーンチャイム

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘 

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始




【有城荘の講座】

申込は5月20日からです



有城荘予定表 (6月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ポール体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 フラワ-ミュージック 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸C 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 亀楽会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 明遊会B 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 藤華の会 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸B 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 BAKU 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト4a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト4b 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">他 キュ-ス 9:30~11:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ヨ-ガ同好会 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 のびのび書道 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 色えんぴつ2 13:00~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 グリ-ンクラブ 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">その他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 卓球同好会 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 関節楽らくポ-ル運動 13:30~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 色えんぴつ1 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸A 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ニュ-リフレッシュ体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 すみれの会 10:00~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸B 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 クラフト2b 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 ひまわりの会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト2a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 オレンジクラブ 13:30~16:30</div>
7	8	9	10	11	12	13
休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 愛唱の会 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップA 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップB 13:30~16:00</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップC 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 クロッキ-の会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト1a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト1b 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ト-ンチャイム 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップD 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 OK会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト3a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト3b 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">その他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ゆつたりたいそう 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 RAKU 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 いろの旅人 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸C 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ブラッシュアップ体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップE 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 染付講座 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00~16:10</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 すつきりいきいき元気体操 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 オカリナ同好会 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 マ-ガレット 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸ストラップF 13:30~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 民謡同好会 9:00~12:00</div>
	14	15	16	17	18	19
休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ポ-ル体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 フラワ-ミュージック 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸C 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 亀楽会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 明遊会B 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 藤華の会 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 手芸B 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 BAKU 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト4a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト4b 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">他 キュ-ス 9:30~11:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ヨ-ガ同好会 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 のびのび書道 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 色えんぴつ2 13:00~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 グリ-ンクラブ 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 卓球同好会 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 関節楽らくポ-ル運動 13:30~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 色えんぴつ1 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 たんぼぼの会 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸A 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ニュ-リフレッシュ体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 mixクラブ 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸B 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 クラフト2b 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 ひまわりの会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト2a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 オレンジクラブ 13:30~16:30</div>
	21	22	23	24	25	26
休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 アコ-ディオンの集い 14:00~15:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 はじめての水彩画 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 明遊会A 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 ポツチャ 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 警察出前講座 14:00~15:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト1a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト1b 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ト-ンチャイム 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ピカケフラ 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 OK会 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト3a 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 クラフト3b 13:00~16:00</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ゆつたりたいそう 10:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 いろの旅人 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 陶芸C 9:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 ブラッシュアップ体操 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 オカリナ同好会 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 おりがみ教室 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 染付講座 9:30~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00~16:10</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 すつきりいきいき元気体操 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 マ-ガレット 9:00~12:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 白壁俳句座 13:00~16:00</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 民謡同好会 9:00~12:00</div>
	28	29	30			
休館日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集会所 健康笑いヨガ 10:00~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 はじめての水彩画 9:30~11:30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第2 明遊会A 13:00~16:30</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">第1 ポ-セラ-ツ 9:30~12:00</div>				
	<p>●各室の利用は変更する場合があります。</p>					

集会室利用予定表（6月）

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	1 ボール体操 9:00~12:00 フラワ-ミュージック 13:00~16:00	2	3 ヨガ同好会 10:00~12:00	4 卓球同好会 9:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	5 ニューリフレッシュ 体操 9:00~12:00	6	
	7	8 愛唱の会 13:00~16:00	9	10 ト-ンチャイム 10:00~12:00	11 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	12 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00~12:00	13 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:30 オカリナ同好会 13:00~16:00
休館日	14 ボール体操 9:00~12:00 フラワ-ミュージック 13:00~16:00	15	16	17 ヨガ同好会 10:00~12:00	18 卓球同好会 9:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	19 ニューリフレッシュ 体操 9:00~12:00	20
	21	22 アコ-ディ-オン-の-集い 14:00~15:30	23	24 ト-ンチャイム 10:00~12:00 ピカケフラ 13:00~16:00	25 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:00~12:00 オカリナ同好会 13:00~16:00	27 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:30
休館日	28 健康笑いヨガ 10:00~11:00	29	30	 <p>●各室の利用は 変更する場合があります。</p>			