



# 5月有城荘だより

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	定員	内容	日時	参加費
組紐 (くみひも)	各10名	絹糸を交互に組み合わせる日本伝統の工芸品に挑戦しましょう♪	① 5月12日 (火) ② 5月13日 (水) ③ 5月15日 (金) 9:30~12:00	500円 当日払い
ボクササイズ	25名	音楽やリズムに合わせて全身エクササイズ♪	5月26日 (火) 13:30~15:00	—
花クラブ	15名	苔玉を作りましょう♪	5月28日 (木) 11:00~11:30	1,000円 当日払い
モルック	最大 30名	スポーツ推進員もやってくる♪ 棒で倒して点数を競う!	5月29日 (金) 9:30~11:30	—
防災講座	15名	有城防災備蓄倉庫の見学あり	5月30日 (土) 13:30~14:30	—

ヘルパーを利用していない、デイサービスに行っていないなど  
介護保険を利用していない方

## 倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業

5月~9月開講

有城荘：関節楽らくボール運動

のびのび書道

はじめての水彩画

トーンチャイム

**追加募集中**

お気軽に

お問い合わせください



【有城荘の講座】

申込は4月20日からです

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘


☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710  
くらしきすこやかプラザ 1階  
開館時間 9:00~17:15  
休館日 日曜日・祝日・年末年始



# 有城荘予定表 (5月)

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> 集会室 ニューリフレッシュ体操 9:00~12:00 第1 すみれの会 9:00~15:30 第2 陶芸B 9:00~16:30	<b>2</b> 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:30
					●各室の利用は変更する場合があります。	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	休館日	休館日	集会室 卓球同好会 9:00~12:00 集会室 関節楽らくボール運動 13:30~15:30 第1 色えんぴつ1 9:00~12:00 第2 陶芸A 9:00~16:30	集会室 ブラッシュアップ体操 9:00~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:10	集会室 すっきりいきいき元気体操 9:30~11:30 集会室 オカリナ同好会 13:00~16:00 第1 マーガレット 9:00~12:00 第2 民謡同好会 9:00~12:00 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	集会室 ポール体操 9:00~12:00 集会室 愛唱の会 13:00~16:30 第1 はじめての水彩画 9:30~11:30 他 キューズ 9:30~11:30	第1 くみひもA 9:30~12:00 第1 クロッキ-の会 13:00~16:30 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:30 その他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00	集会室 トーンチャイム 10:00~12:00 集会室 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 くみひもB 9:30~12:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	集会室 ゆったりたいそう 10:00~12:00 第1 RAKU 9:30~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	集会室 ニューリフレッシュ体操 9:00~12:00 第1 くみひもC 9:30~12:00 第1 mixクラブ 13:00~16:00 第2 陶芸B 9:00~16:30	第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:30 第2 クラフト2a 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:30
17	18	19	20	21	22	23
休館日	集会室 ポール体操 9:00~12:00 集会室 フラワ-ミュージック 13:00~16:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B・A 9:00~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30	第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:30	集会室 ヨ-ガ同好会 10:00~12:00 第1 のひのひ書道 9:30~11:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:30 その他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00	集会室 卓球同好会 9:00~12:00 集会室 関節楽らくボール運動 13:30~15:30 第1 色えんぴつ1 9:00~12:00 第1 たんぼぼの会 13:00~16:00 第2 陶芸A 9:00~16:30	集会室 ブラッシュアップ体操 9:00~12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00~16:00 第1 おりがみ教室 9:00~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:10	集会室 すっきりいきいき元気体操 9:30~11:30 第1 マーガレット 9:00~12:00 第1 白壁俳句座 13:00~16:00 第2 民謡同好会 9:00~12:00 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30
24	25	26	27	28	29	30
31	休館日	集会室 ポクササイズ 13:30~15:30 第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:30	集会室 トーンチャイム 10:00~12:00 集会室 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	集会室 ゆったりたいそう 10:00~12:00 第1 花クラブ 11:00~11:30 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	集会室 モルック 9:30~12:00 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00	第1 防災講座 13:30~14:30 第2 クラフト2a 9:00~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30

# 集会室利用予定表（5月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	●各室の利用は変更する場合があります。				1 ニューリフレッシュ 体操 9:00~12:00	2
	3	4			5	6
休館日	休館日	休館日	休館日	卓球同好会 9:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	フラッシュアップ 体操同好会 9:00~12:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:30 オカリナ同好会 13:00~16:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ボール体操 9:00~12:00 愛唱の会 13:00~16:30		トーンチャイム 10:00~12:00 ピカケフラ 13:00~16:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	ニューリフレッシュ 体操 9:00~12:00	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	ボール体操 9:00~12:00 フラワーミュージック 13:00~16:00		ヨガ同好会 10:00~12:00	卓球同好会 9:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	フラッシュアップ 体操同好会 9:00~12:00 オカリナ同好会 13:00~16:00	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:30
24	25	26	27	28	29	30
31			トーンチャイム 10:00~12:00 ピカケフラ 13:00~16:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	モルック 9:30~12:00	
休館日		ボクササイズ 13:30~15:30				