

3月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

倉敷市 生きがい対応型デイサービス事業 申込みは3月7日まで

有城荘：関節楽しくボール運動、のびのび書道、初めての水彩画、トーンチャイム

講座名	定員	内容	日時	参加費
カリンバ体験	16名	近藤尚哉先生 体験時は レンタルです 	① 3月13日(金) 10:30~12:00 ② 3月23日(月) 10:30~12:00	300円
スカットボール	10名	当日参加もできます。	3月14日(土) 9:30~11:30	—
防災講座	15名	有城防災備蓄倉庫の見学あり	3月14日(土) 13:00~14:00	—
ボクササイズ	25名	音楽に合わせて運動♪	3月18日(水) 13:00~14:30	—
うたごえ広場	50名	近藤先生と一緒に歌いましょう	3月23日(月) 14:00~15:30	—
ボッチャ	10名	当日参加もできます。	3月24日(火) 9:30~11:30	—
お茶会	10名	茶道を楽しみましょう♪	3月24日(火) 13:30~14:30	500円
クラフト お稽古バック (横型)	各10名	① 3月25日(水) 9:30~12:00 ② 3月26日(木) 9:30~12:00 ③ 3月30日(月) 9:30~12:00 ④ 3月30日(月) 13:30~16:00 ⑤ 3月31日(火) 9:30~12:00		800円

有城荘講座の申込は2月20日からです。
定員になり次第、しめきりになります。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



転倒予防教室 毎週土曜日 1/17~3/28

※定員30名まで募集中♪

さわやか講座

集会室利用予定表（3月）

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ボール体操 9:00~12:00 フラワーミュージック 13:00~16:00	3	4 ヨガ同好会 10:00~11:30	5 卓球同好会 10:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	6 ニューリフレッシュ 体操 10:00~12:00	7 転倒予防教室 13:45~15:45
	8 休館日	9 同好会代表者会議 10:00~12:00	10	11 トーンチャイム 10:00~12:00 ピカケフラ 13:00~16:00	12 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	13 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00
15 休館日	16 ボール体操 9:00~12:00 フラワーミュージック 13:00~16:00	17	18 ヨガ同好会 10:00~11:30 ボクササイズ 13:00~15:00	19 卓球同好会 10:00~12:00 関節楽らく ボール運動 13:30~15:30	20 休館日	21 転倒予防教室 13:45~15:45
	22 休館日	23 うたごえ広場 14:00~16:00	24	25 トーンチャイム 10:00~12:00 ピカケフラ 13:00~16:00	26 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	27 フラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 オカリナ同好会 13:00~15:30
29 休館日	30	31	●各室の利用は変更する場合があります。			

