



2月 有城荘 だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

申込みはすべて1月20日からです

講座名	定員	内容	日時	参加費
手描友禅	各10名	染めたい布を1点持って来てください♪	2月5日(木) Ⓐ 13:00 2月24日(火) Ⓑ 9:30	800円
健康笑いヨガ	50名	万代京央子先生	2月7日(土) 10:00~11:00	—
お薬について	15名	薬剤師さんの出前講座	2月9日(月) 14:00~15:00	—
スカットボール	10名	当日参加もできます。	2月10日(火) 9:30~11:30	—
ボクササイズ	25名	音楽に合わせて運動♪	2月10日(火) 13:00~14:30	—
ゆったり太極拳	25名	太極拳に挑戦しましよう♪	2月12日(木) 13:00~14:30	—
フラワーアレンジ	各15名	生花を生けましょう♪	2月20日(金) Ⓐ 9:30 Ⓑ 10:45	1,300円
ハンドマッサージ	15名	自分でマッサージ♪	2月24日(火) 14:00~15:00	—
福祉用具の展示	—	すこやかプラザ1階ロビーに展示	2月25日(水) 11:00~14:00	—
スマホ講座	15名	講座用の携帯、貸出あり♪	2月26日(木) 10:30~12:00	—

転倒予防教室 毎週土曜日 1/17~3/28

※定員30名まで募集中♪

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市 有城荘

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城莊予定表 (2月)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	集合室 ボル体操 9:00~12:00 集合室 フラワーミュージック 13:00~16:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:00~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30	集合室 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00	集合室 ヨガ同好会 10:00~11:30 第1 のびのび書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:00 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	集合室 卓球同好会 10:00~12:00 第1 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第1 手描友禅 13:00~15:30 第2 陶芸A 9:00~16:30	集合室 ニューリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸B 9:00~16:30	集合室 健康笑いヨガ 10:00~11:00 集合室 転倒予防教室 13:45~15:15 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	集合室 愛唱の会 13:30~16:00 第1 はじめての水彩画 9:30~11:30 第1 お薬について 14:00~15:00 第2 明遊会A 13:30~16:00	集合室 ホクササイズ 13:00~14:30 第1 スカットボール 9:30~11:30 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00	休館日	集合室 ゆつたりたいそう 9:30~12:00 第1 ゆつたり太極拳 13:00~14:30 第1 RAKU 9:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	集合室 プラッシュアップ体操 9:30~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 読書会 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	集合室 すっきりいき元気体操 9:30~11:00 集合室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第2 民謡同好会 9:30~11:30 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	集合室 ボル体操 9:00~12:00 集合室 フラワーミュージック 13:00~16:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:00~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30	集合室 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00	集合室 ヨガ同好会 10:00~11:30 第1 のびのび書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:00 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	集合室 卓球同好会 10:00~12:00 第1 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸A 9:00~16:30	集合室 ニューリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 フラワー・アレンジ 9:30, 10:45 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸B 9:00~16:30	集合室 転倒予防教室 13:45~15:15 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00 第2 ちぎり絵 13:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	休館日	休館日	集合室 手描友禅 9:30~12:00 第1 ハンドマッサージ 14:00~15:00 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00	集合室 トーンチャイム 10:00~11:30 集合室 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00 他 福祉用具展示 11:00~14:00	集合室 ゆつたりたいそう 9:30~12:00 第1 スマ市講座 10:30~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	集合室 プラッシュアップ体操 9:30~12:00 集合室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 おりがみ教室 9:00~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	集合室 すっきりいき元気体操 9:30~11:00 集合室 転倒予防教室 13:45~15:15 第1 白壁俳句座 13:00~16:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30



*各室の利用を事情により変更することがあります。
ご了承ください。

集会室利用予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
休 館 日	1	2	3	4	5	6
				ヨガ同好会 10:00~11:30	卓球同好会 10:00~12:00	ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30
休 館 日	8	9	10	休 館 日	11	7
					関節楽らく ボール運動 13:30~15:00	健康笑いヨガ 10:00~11:00
休 館 日	15	16	17	休 館 日	12	14
					ゆったりたいそう 同好会 9:30~12:00	すっきりいきいき 元氣体操同好会 9:30~11:00
休 館 日	22	23	24	休 館 日	13	10
					ゆったり太極拳 13:00~14:30	オカリナ同好会 13:00~15:30
休 館 日	16	17	18	休 館 日	19	21
					卓球同好会 10:00~12:00	ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30
休 館 日	23	24	25	休 館 日	20	22
			トーンチャイム 10:00~11:30		関節楽らく ボール運動 13:30~15:00	転倒予防教室 13:45~15:15
休 館 日	23	24	25	休 館 日	21	23
			ピカケフラ 13:00~16:00		ゆったりたいそう 同好会 9:30~12:00	すっきりいきいき 元氣体操同好会 9:30~11:00
休 館 日	23	24	25	休 館 日	22	24
					オカリナ同好会 13:00~15:30	転倒予防教室 13:45~15:15



*事情により、集会室の利用を
変更することがあります。