



12月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
健康笑いヨガ ※定員 50 名	万代京央子先生の 「健康笑いヨガ&認知症予防」♪	12 月 8 日 (月) 10:00~11:00	無料	11/20 から
正月リース ※定員各 10 名	クラフトバンドで 正月リースを 作りましょう♪	12 月 8 日 (月) ① 9:30 ② 13:30 12 月 10 日 (水) ③ 9:30 12 月 13 日 (土) ④ 9:30 ⑤ 13:30	300 円	11/20 から
介護保険の話 ※定員 15 名	介護保険や倉敷市の制度について 学びましょう♪ ※65 歳以上	12 月 12 日 (金) 10:00~11:00	無料	11/22 から
福祉用具の展示 ※定員なし	すこやかプラザ 1 階ホール どなたでも見学・相談できます♪	12 月 12 日 (金) 11:00~14:00	—	申し込み不要
ボクササイズ ※定員 30 名	音楽に合わせてボクシングの動き で運動しましょう♪	12 月 16 日 (火) 10:00~11:30	無料	11/22 から
New! スポーツ! スカットボール ※定員 10 名	「コン!」とボールを打って 得点の穴をねらいましょう♪ 当日参加もできます。	12 月 19 日 (金) 9:30~11:30	無料	11/20 から
フラワーアレンジ ※定員各 15 名	クリスマス前に、正月前に 生花はいかがですか♪	12 月 23 日 (火) ① 9:30~ ② 10:45~	1,000 円	11/29 から

【お知らせ】

12 月 28 日(日)から 1 月 4 日(日)まで休館日となっています。



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710


くらしきすこやかプラザ 1 階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表（12月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 集会所 ボール体操 9:00～12:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B・A 9:30～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	2 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00	3 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のひのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	4 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	5 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	6 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00
	7 集会所 健康笑いヨガ 10:00～11:00 集会所 愛唱の会 13:30～16:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 正月リース B 13:30～16:00 第2 正月リース A 9:30～12:00	8 第1 クロッキ-の会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	9 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 正月リース C 9:30～12:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	10 集会所 RAKU 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	11 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 第1 介護保険の話 10:00～11:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 読書会 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	12 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 正月リース D 9:30～12:00 第1 正月リース E 13:30～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30
	13 集会所 ボール体操 9:00～12:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第2 明遊会B 9:30～12:00 他 キューズ 9:30～11:30	14 集会所 ボクササイズ 10:00～11:30 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00	15 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のひのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	16 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	17 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 スカットボール 9:30～11:30 第1 mixクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	18 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
	20 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会A 13:30～16:00	21 第1 フラワーアレンジ 9:30～、10:45～ 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	22 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	23 集会所 ゆったりたいそう 9:30～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	24 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 藤華の会 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	25 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30 第2 オレンジクラブ 13:30～16:30
	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	 *各室の利用を事情により変更することがあります。 ご了承ください。	
	31 休館日					

集会室利用予定表（１２月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 ボ-ル体操 9:00~12:00	2	3 ヨ-ガ同好会 10:00~11:30	4 卓球同好会 10:00~12:00 関節楽らく ボ-ル運動 13:30~15:00	5 ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30	6
休館日	7 健康笑いヨガ 10:00~11:00 愛唱の会 13:30~16:00	8	9	10 ピカケフラ 13:00~16:00	11 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00	12 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 オカリナ同好会 13:00~15:30
休館日	14 ボ-ル体操 9:00~12:00	15 ボクササイズ 10:00~11:30	16 ヨ-ガ同好会 10:00~11:30	17 卓球同好会 10:00~12:00 関節楽らく ボ-ル運動 13:30~15:00	18 ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30	19 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30~11:00
休館日	21	22	23	24 ピカケフラ 13:00~16:00	25 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00 オカリナ同好会 13:00~15:30	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00
休館日	28	29	30	31	 <p>* 事情により、 集会室の利用を変更することがあります。</p>	