



12月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
健康笑いヨガ ※定員50名	万代京央子先生の 「健康笑いヨガ&認知症予防」♪	12月8日(月) 10:00~11:00	無料	11/20から
正月リース ※定員各10名	クラフトバンドで 正月リースを 作りましょう♪	12月8日(月)Ⓐ9:30Ⓑ13:30 12月10日(水)Ⓒ9:30 12月13日(土)Ⓓ9:30Ⓔ13:30	300円	11/20から
介護保険の話 ※定員15名	介護保険や倉敷市の制度について 学びましょう♪ ※65歳以上	12月12日(金) 10:00~11:00	無料	11/22から
福祉用具の展示 ※定員なし	すこやかプラザ1階ホール どなたでも見学・相談できます♪	12月12日(金) 11:00~14:00	—	申し込み不要
ボクササイズ ※定員30名	音楽に合わせてボクシングの動き で運動しましょう♪	12月16日(火) 10:00~11:30	無料	11/22から
New!スポーツ! スカットボール ※定員10名	「コン!」とボールを打って 得点の穴をねらいましょう♪ 当日参加もできます。	12月19日(金) 9:30~11:30	無料	11/20から
フラワーアレンジ ※定員各15名	クリスマス前に、正月前に 生花はいかがですか♪	12月23日(火) Ⓐ9:30~Ⓑ10:45~	1,000円	11/29から

【お知らせ】

12月28日(日)から1月4日(日)まで休館日となっています。



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (12月)

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 集会室 ボール体操 9:00~12:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B・A 9:30~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30 他 キューズ 9:30~11:30	2 第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00	3 集会室 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のひのひ書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	4 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 第1 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第2 陶芸A 9:00~16:30	5 集会室 ニューリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸B 9:00~16:30	6 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00
	7 集会室 健康笑いヨガ 10:00~11:00 集会室 愛唱の会 13:30~16:00 第1 はじめての水彩画 9:30~11:30 第1 正月リース B 13:30~16:00 第2 正月リース A 9:30~12:00	8 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00	9 集会室 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 正月リース C 9:30~12:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	10 集会室 RAKU 9:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	11 集会室 プラッシュアップ体操 9:30~12:00 第1 介護保険の話 10:00~11:00 第2 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 読書会 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	12 集会室 すっきりいきいき元気体操 9:30~11:00 集会室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 正月リース D 9:30~12:00 第1 正月リース E 13:30~16:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30
	14 集会室 ボール体操 9:00~12:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第2 明遊会B 9:30~12:00 他 キューズ 9:30~11:30	15 集会室 市クササイズ 10:00~11:30 第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00	16 集会室 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のひのひ書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	17 集会室 卓球同好会 10:00~12:00 集会室 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸A 9:00~16:30	18 集会室 ニューリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 スカットボール 9:30~11:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸B 9:00~16:30	19 集会室 すっきりいきいき元気体操 9:30~11:00 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00
	21 集会室 はじめての水彩画 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会A 13:30~16:00	22 第1 フランアレンジ 9:30~10:45~ 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00	23 集会室 ピカケフラ 13:00~16:00 第2 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	24 集会室 ゆつたりたいそう 9:30~12:00 集会室 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30	25 集会室 プラッシュアップ体操 9:30~12:00 集会室 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 藤華の会 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	26 集会室 白壁俳句座 13:00~16:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30 第2 オレンジクラブ 13:30~16:30
	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		



*各室の利用を事情により変更することがあります。
ご了承ください。

集会室利用予定表 (12月)

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 ボール体操 9:00~12:00	2	3 ヨガ同好会 10:00~11:30	4 卓球同好会 10:00~12:00	5 ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30	6
休館日	7 8 健康笑いヨガ 10:00~11:00	9 愛唱の会 13:30~16:00	10 ピカケフラ 13:00~16:00	11	12 プラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00	13 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00
休館日	14 15 ボール体操 9:00~12:00	16 ボクササイズ 10:00~11:30	17 ヨガ同好会 10:00~11:30	18 卓球同好会 10:00~12:00	19 ニューリフレッシュ 体操 10:00~11:30	20 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00
休館日	21 22	23	24 ピカケフラ 13:00~16:00	25 ゆったりたいそう 同好会 10:00~12:00	26 プラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00	27 オカリナ同好会 13:00~15:30
休館日	28 29 休館日	30 休館日	31 休館日	 <p>*事情により、 集会室の利用を変更することがあります。</p>		