

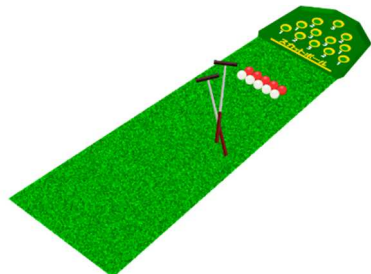


11月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
花クラブ ※定員 15 名	クリスマスリースを作しましょう♪  ※写真はイメージです	11 月 11 日 (火) 11:00~11:30	500 円	10 月 20 日~
アコーディオンの集い ※定員 50 名	「カトレアの会」と一緒に 懐かしの歌を 歌いましょう♪ 	11 月 13 日 (木) 14:00~15:00	無料	10 月 24 日~
お薬について ※定員 15 名	薬局の薬剤師さんの出前講座 薬について 学びましょう♪ 「お薬手帳」 も忘れずに… 	11 月 14 日 (金) 10:00~11:00	無料	10 月 25 日~
New! スポーツ! スカットボール ※定員 10 名	「コン!」とボールを打って 得点の穴をねらいましょう♪ 当日参加もできます。	11 月 29 日 (土) 9:30~11:30	無料	11 月 1 日~



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1 階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表（11月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	 *各室の利用を事情により変更することがあります。 ご了承ください。					1 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00
2 休館日	3 文化の日	4 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00	5 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のひのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00 他 グラウンドゴルフ講座 13:00～15:00	6 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	7 集会所 ニュウリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	8 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30 第2 オレンジクラブ 13:00～16:30
9 休館日	10 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 愛唱の会 13:30～16:00 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 手芸C 9:30～11:30 他 キューズ 9:30～11:30	11 第1 花クラブ 11:00～11:30 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	12 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00 他 グラウンドゴルフ講座 13:00～15:00	13 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 集会所 アコディオンの集い 14:00～15:00 第1 RAKU 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	14 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 第1 お薬について 10:00～10:30 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 読書会 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	15 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
16 休館日	17 集会所 ボール体操 9:00～12:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会A・B 9:30～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	18 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00 他 キューズ 9:30～11:30	19 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のひのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	20 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	21 集会所 ニュウリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 mixクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	22 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30
23 休館日	24 振替休日 (勤労感謝の日)	25 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	26 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	27 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	28 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 おりがみ教室 9:00～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	29 第1 スカットボール 9:30～11:30 第2 オレンジクラブ 13:00～16:30
30 休館日						

集会室利用予定表（11月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	 *事情により、集会室の利用を変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。 ご協力をお願いいたします。					1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	文化の日		ヨ-ガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
9	10	11	12	13	14	15
休館日	ボール体操 9:00～12:00 愛唱の会 13:30～16:00		トーンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00 アコ-ディオンの 集い 14:00～15:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	ボール体操 9:00～12:00		ヨ-ガ同好会 10:00～11:30	卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	（勤労感謝の日） 振替休日		トーンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00	ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	
30						