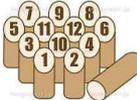




10月有城荘だより

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
干支の あみぐるみ ※定員各15名	来年は午年、 白馬を 編みましょう♪ 	10月11日(土) ① 9:30~ ② 13:30~	500円	9月20日から
消防訓練 ※定員なし	すこやかプラザ全館に放送が流れます。	10月15日(水) 10:00~11:00	—	—
グラウンドゴルフ 秋講座	10月~11月 毎週水曜日 全5回 秋講座が始まります。	10/15~11/12 13:30~15:00	無料	9月20日から
目のフレイル ※定員15名	感覚相談事業から出前講座 目の老化について学びましょう♪	10月17日(金) 10:00~10:30	無料	9月20日から
モルック ※定員30名	ニュースポーツ 木の棒を投げる♪ 	10月27日(月) 9:30~11:30	無料	9月29日から
エンディングノート ※定員15名	倉敷市版エンディングノート♪ 今後の人生を考えることができます。	10月29日(水) 14:00~15:00	無料	9月24日から
クラフトバンド 人形 ※定員各10名	手のひらサイズの 人形です♪  一つ作ります。	10月30日(木) ① 9:30~ ② 13:30~ 10月31日(金) ③ 9:30~ ④ 13:30~	150円	9月29日から



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (10月)

日	月	火	水	木	金	土
休館日			1 集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のひのひ書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00~16:00	2 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第2 陶芸A 9:00~16:30 他 グラウンドゴルフ交流会 9:15受付開始	3 集会所 ニュリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸B 9:00~16:30	4 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00
			5 集会所 ボール体操 9:00~12:00 集会所 音楽ケア体操 14:00~15:30 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30	6 第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00 他 キューズ 9:30~11:30	7 集会所 トーンチャイム講座 10:00~11:30 集会所 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	8 第1 RAKU 9:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30
休館日	スポーツの日	11 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00 他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00	12 集会所 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のひのひ書道 9:30~11:30 第1 色えんぴつ2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00~16:00	13 集会所 卓球同好会 10:00~12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30~15:00 第1 色えんぴつ1 9:00~11:30 第1 たんぼぼの会 13:30~15:30 第2 陶芸A 9:00~16:30	14 集会所 ニュリフレッシュ体操 10:00~11:30 第1 目のフレイル 10:00~10:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸B 9:00~16:30	15 第1 クラフト2b 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフト2a 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00
		16 集会所 ボール体操 9:00~12:00 第1 手芸C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会A・B 9:30~12:00 第2 藤華の会 13:00~16:30	17 第1 手芸B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフト4a 9:00~12:00 第2 クラフト4b 13:00~16:00 他 キューズ 9:30~11:30	18 集会所 トーンチャイム講座 10:00~11:30 集会所 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフト3a 9:00~12:00 第2 クラフト3b 13:00~16:00	19 集会所 ゆったりたいそう 10:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸C 9:00~16:30 他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00	20 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30~12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 おりがみ教室 9:00~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00~16:30
休館日	モルック 9:30~11:30 はじめての水彩画 9:30~11:30 連句協会 昂 13:00~16:00 明遊会A 13:30~16:00	22 第2 クラフト1a 9:00~12:00 第2 クラフト1b 13:00~16:00	23 第1 エンディングノート 14:00~15:00 他 グラウンドゴルフ 13:30~15:00	24 第1 クラフト人形 A 9:30~12:00 第1 クラフト人形 B 13:30~16:00	25 第1 クラフト人形 C 9:30~12:00 第1 クラフト人形 D 13:30~16:00	
		*各室の利用を事情により変更することがあります。ご了承ください。				

集会室利用予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土			
休館日			1 ヨーガ同好会 10:00～11:30	2 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	3 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	4			
			5	6 ボール体操 9:00～12:00 音楽ケア体操 14:00～15:30	7	8 トーンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00	9	10 フラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	11 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
休館日	スポーツの日		12	13 ヨーガ同好会 10:00～11:30	14	15 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	16 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	17	18
			19	20 ボール体操 9:00～12:00	21	22 トーンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00	23 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	24 フラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	25 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00
休館日	26 モルック 9:00～12:00	27	28	29	30	31			

* 事情により、集会室の利用を変更することがあります。
 * 講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
 ご協力をお願いいたします。