



9月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
花クラブ ※定員 15 名	ドライフラワーで、何作るん？ 写真立てフレームを飾りましょう♪	9 月 10 日（水） 11:00～11:30	1,000 円	8 月 20 日から
ハンドマッサージ ※定員 15 名	健康づくり事業から出前講座 自分でするハンドマッサージ♪	9 月 12 日（金） 10:00～10:30	無料	8 月 20 日から
スカットボール ※定員 10 名	ニュースポーツ コン!とスティックでボールを打ち、 点数の穴をねらいます♪	9 月 19 日（金） 9:30～11:30	無料	8 月 22 日から
ふじ園の作業体験 ※定員 7 名	ふじ園利用者と一緒にレジン商品 を作りましょう♪	9 月 25 日（木） 10:00～11:30	100 円	9 月 2 日から
防災訓練 ※定員なし	倉敷市一斉地震対応訓練 すこやかプラザ全館に放送が流 れます。	9 月 26 日（金） 時間未定	—	—
ポーセラーツ ※定員各 10 名	磁器にシールをはります♪ 今回は北欧デザインのペアカップ 	9 月 30 日（火） ① 9:30～ ② 13:30～	1,000 円	9 月 1 日から 
グラウンドゴルフ 交流会（有城荘）	地域の人と一緒にグラウンドゴルフ をしてみませんか♪定員20名♪	10 月 2 日（木） 9:15 受付開始	無料	9 月 1 日から

※写真はイメージです。

※後日、持ち帰り。

警察出前講座in有城荘

令和7年9月9日(火)10:00～11:30

防犯や特殊詐欺の話と今回は体験できる交通安全教育もあります。

※参加費:無料

※定員:25名

※8月20日から申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1 階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土		
休館日	1 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 音楽ケア体操 14:00～15:30 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:30～11:30	2 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	3 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	4 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	5 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	6 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00		
	休館日	8 集会所 愛唱の会 13:30～15:30 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 さくらの舞 13:00～16:00 第2 明遊会A 13:30～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	9 集会所 警察の出前講座 10:00～11:30 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	10 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 花クラブ 11:00～11:30 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	11 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 RAKU 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	12 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 第1 ハンドマッサージ 10:00～10:30 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	13 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30	
		休館日	15 敬老の日	16 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00	17 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	18 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節楽らくボール運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第1 たんぼの会 13:30～15:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	19 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 スカットボール 9:30～11:30 第1 mixクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	20 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
			休館日	22 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 連句協会 昂 13:00～16:30 第2 手芸C 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:30～16:30 他 キューズ 9:30～11:30	23 秋分の日 休館日	24 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	25 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 ふじ園共催 10:00～11:30 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	26 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 おりがみ教室 9:30～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00
		休館日		29 集会所 ボール体操 9:00～12:00 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 藤華の会 13:00～16:30	30 第1 ポセラーズ A 9:30～12:00 ポセラーズ B 13:30～16:00 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	 *各室の利用を事情により変更することがあります。 ご了承ください。		

集会室利用予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1 ボ-ル体操 9:00～12:00 音楽ケア体操 14:00～15:30	2	3 ヨガ同好会 10:00～11:30	4 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボ-ル運動 13:30～15:00	5 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	6
	7 休館日	8 愛唱の会 13:30～16:00	9 警察の出前講座 10:00～11:30	10 ト-ンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00	11 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	12 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00
休館日	13 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	14 休館日	15 敬老の日	16	17 ヨガ同好会 10:00～11:30	18 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボ-ル運動 13:30～15:00
	19 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	20	21 休館日	22	23	24 ト-ンチャイム 講座 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～16:00
休館日	25 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	26 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	27 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00	28 休館日	29 ボ-ル体操 9:00～12:00	30
	* 事情により、集会室の利用を変更することがあります。 * 講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。					