



8月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

講座名	内容	日時	参加費	申込受付
スマホ講座 ※定員 15 名	LINE の基礎を学びましょう♪	8 月 8 日 (金) 10:30~12:00	無料	7 月 23 日から
防災講座 ※定員 15 名	倉敷市役所の出前講座です。 有城防災備蓄倉庫の見学あり♪	8 月 30 日 (土) 9:30~10:30	無料	7 月 23 日から

笑いヨガ&認知症予防

8 月 29 日(金)10:00~11:00

※参加費:無料 ※定員:25 名 ※8月4日から申込受付

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で、
免疫力アップにつなげましょう。



熱中症に注意

クラフトバンド 作ったかごを柿渋でぬろう

※参加費:400 円 ※定員:各10名 ※:8月4日から申込受付

① 箱ティッシュが入る大きさのかごを一つ作ります。

8 月 26 日(火)9:30~12:00

13:30~16:00

8 月 27 日(水)9:30~12:00

② 作ったかごに、柿渋をぬっていきます。

※別途料金(100円) 必要ですが、作ったかご以外の柿渋ぬりもできます。

8 月 29 日(金)9:30~12:00、13:30~16:00

8 月 30 日(土)9:30~12:00、13:30~16:00



ぬる前

ぬった後

8 月 13 日、14 日、15 日
お盆期間中も有城荘は開館しています。
ぜひ、ご利用ください。

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

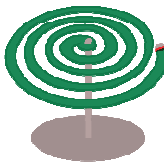
<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1 階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



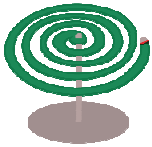
有城荘予定表（8月）

日	月	火	水	木	金	土	
休館日					1 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸B 9:00～16:30	2 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00 他 倉敷児童館と共催事業 9:30～11:00	
	3	4 集会所 ボール体操 9:00～12:00 集会所 音楽ケア体操 14:00～15:30 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:30～12:00 他 キューズ 9:30～11:30	5 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00	6 集会所 ヨガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	7 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節系らくぽーる運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	8 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 第1 スマホ講座 10:30～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00	9 集会所 すっきりいきいき元気体操 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第2 民謡同好会 9:30～11:30
休館日	10	11 山の日 休館日	12 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	13 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	14 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	15 集会所 ニューリフレッシュ体操 10:00～11:30 第1 mixクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸B 9:00～16:30	16 第1 クラフト2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 クラフト2a 9:00～12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00
	休館日	17	18 集会所 ボール体操 9:00～12:00 第1 手芸C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B・A 9:30～12:00 第2 藤華の会 13:00～16:30	19 第1 手芸B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフト4a 9:00～12:00 第2 クラフト4b 13:00～16:00 他 キューズ 9:30～11:30	20 集会所 ヨガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道 9:30～11:30 第1 色えんぴつ2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会Ⅰ 13:00～16:00	21 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 関節系らくぽーる運動 13:30～15:00 第1 色えんぴつ1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸A 9:00～16:30	22 集会所 ブラッシュアップ体操 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 おりがみ教室 9:30～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 カラオケ同好会Ⅱ 13:00～16:00
休館日		24	25 第1 はじめての水彩画 9:30～11:30 第1 連句協会 昂 13:00～16:30 第2 明遊会A 13:30～16:00	26 第1 クラフト かご① 9:30～12:00 第1 クラフト かご② 13:30～16:00 第2 クラフト1a 9:00～12:00 第2 クラフト1b 13:00～16:00	27 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 クラフト かご③ 9:30～12:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフト3a 9:00～12:00 第2 クラフト3b 13:00～16:00	28 集会所 ゆったりたいそう 10:00～12:00 第1 RAKU 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸C 9:00～16:30	29 集会所 笑いヨガ&認知症予防 10:00～11:00 第2 クラフト 柿渋A 9:30～12:00 クラフト 柿渋B 13:30～16:00
	31 休館日	*各室の利用を事情により変更することがあります。 ご了承ください。					





集会室利用予定表（８月）

日	月	火	水	木	金	土
休館日					1 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	2
3	4 ボール体操 9:00～12:00 音楽ケア体操 14:00～15:30	5	6 ヨーガ同好会 10:00～11:30	7 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	8 フラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	9 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
10	11 山の日 休館日	12	13 ピカケフラ 13:00～16:00	14 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	15 ニューリフレッシュ 体操 10:00～11:30	16
17	18 ボール体操 9:00～12:00	19	20 ヨーガ同好会 10:00～11:30	21 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動 13:30～15:00	22 フラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	23 すっきりいきいき 元気体操同好 9:30～11:00
24	25	26	27 ピカケフラ 13:00～16:00	28 ゆったりたいそう 同好会 10:00～12:00	29 笑いヨガ& 認知症予防 10:00～11:00	30
31	休館日					

＊事情により、集会室の利用を変更することがあります。
 ＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
 ご協力をお願いいたします。