



# 6月有城荘だより

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

有城荘 まきび荘  
倉敷北高齢者福祉センター



## 3館交流ビリヤード大会

6月10日(火) 9:30~12:00

場所: ファイブチャンネル倉敷店

※定員5名

※参加費500円

※5月20日(火) から申込受付

## フラワーアレンジ



かわいいお花で

キュンキュンしませんか



6月3日(火) 9:30~、10:45~



※定員 各15名 ※参加費 1,000円

※5月20日(火) から申込受付



## クラフト バンドで作る ペーパースタンド

キッチンペーパーをたてる?

トイレットペーパーをたてる?



Ⓐ 6月26日(木) 9:30~12:00

Ⓑ 6月27日(金) 9:30~12:00

Ⓒ 6月28日(土) 9:30~12:00

※各定員10名 ※参加費200円

※6月6日(金) から申込受付

## New! スポーツ!

## ボッチャ

6月30日(月) 9:30~12:00

※定員10名 ※参加費無料

※6月2日(月) から申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

## 倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



# 有城荘予定表（6月）

| 日         | 月                            | 火                                                                     | 水                              | 木                                | 金                                 | 土                                 |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1<br>休館日  | 2                            | 3                                                                     | 4                              | 5                                | 6                                 | 7                                 |
|           | 集会所<br>ボール体操<br>9:00~12:00   | 第一<br>フラワーアレンジ<br>9:30、10:45                                          | 集会所<br>ヨガ同好会<br>10:00~11:30    | 集会所<br>卓球同好会<br>10:00~12:00      | 集会所<br>ニューリフレッシュ体操<br>10:00~11:30 | 第一<br>クラフトバンド2a<br>9:00~12:00     |
|           | 集会所<br>音楽ケア体操<br>14:00~15:30 | 第一<br>BAKU<br>13:00~16:30                                             | 第一<br>のびのび書道<br>9:30~11:30     | 集会所<br>開館準備くボール運動<br>13:30~15:00 | 第一<br>すみれの会<br>10:00~15:00        | 第一<br>ひまわりの会<br>13:00~16:00       |
|           | 第一<br>手芸同好会C<br>9:30~11:30   | 第二<br>クラフトバンド4a<br>9:00~12:00                                         | 第一<br>色えんぴつ2<br>13:00~15:30    | 第一<br>色えんぴつ1<br>9:00~11:30       | 第二<br>陶芸同好会B<br>9:00~16:30        | 第二<br>クラフトバンド2b<br>9:00~12:00     |
|           | 第一<br>亀楽会<br>13:00~16:30     | 第二<br>クラフトバンド4b<br>13:00~16:00                                        | 第二<br>グリーンクラブ<br>9:00~12:00    | 第二<br>陶芸同好会A<br>9:30~16:30       |                                   |                                   |
|           | 第二<br>明遊会B<br>9:30~11:30     |                                                                       | 第二<br>カラオケ同好会I<br>13:00~16:00  |                                  |                                   |                                   |
|           | 第二<br>藤華の会<br>13:00~16:30    |                                                                       |                                |                                  |                                   |                                   |
| 8<br>休館日  | 9                            | 10                                                                    | 11                             | 12                               | 13                                | 14                                |
|           | 集会所<br>愛唱の会<br>13:30~16:00   | 第一<br>クロッキーの会<br>13:00~16:30                                          | 集会所<br>トーンチャイム<br>10:00~11:30  | 集会所<br>ゆったりたいそう<br>10:00~12:00   | 集会所<br>フラッシュアップ体操<br>9:30~12:00   | 集会所<br>すっきりいそいそ元気体操<br>9:30~11:00 |
|           | 第一<br>はじめての水彩画<br>9:30~11:30 | 第二<br>クラフトバンド1a<br>9:00~12:00                                         | 集会所<br>ピカケフラ<br>13:00~16:00    | 第一<br>RAKU<br>9:00~12:00         | 第一<br>読書会<br>9:00~12:00           | 集会所<br>オカリナ同好会<br>13:00~15:30     |
|           | 第二<br>明遊会A<br>13:30~16:00    | 第二<br>クラフトバンド1b<br>13:00~16:00                                        | 第一<br>OK会<br>13:00~16:30       | 第一<br>いろの旅人<br>13:00~16:30       | 第一<br>おしゃべりクラブ<br>13:00~16:30     | 第二<br>民謡同好会<br>9:30~11:30         |
|           |                              | その他<br>ビリヤード大会<br>ファイブチャンネル食飲店<br>10:00~12:00                         | 第二<br>クラフトバンド3a<br>9:00~12:00  | 第二<br>陶芸同好会C<br>9:00~16:30       | 第二<br>はじめての染付<br>9:30~12:00       |                                   |
|           |                              |                                                                       | 第二<br>クラフトバンド3b<br>13:00~16:00 |                                  | 第二<br>カラオケ同好会II<br>13:00~16:00    |                                   |
|           |                              |                                                                       | その他<br>グラウンドゴルフ<br>13:30~15:00 |                                  |                                   |                                   |
| 15<br>休館日 | 16                           | 17                                                                    | 18                             | 19                               | 20                                | 21                                |
|           | 集会所<br>ボール体操<br>9:00~12:00   | 第一<br>手芸同好会B<br>9:30~11:30                                            | 集会所<br>ヨガ同好会<br>10:00~11:30    | 集会所<br>卓球同好会<br>10:00~12:00      | 集会所<br>ニューリフレッシュ体操<br>10:00~11:30 | 第一<br>クラフトバンド2a<br>9:00~12:00     |
|           | 第一<br>手芸同好会C<br>9:30~11:30   | 第一<br>BAKU<br>13:00~16:30                                             | 第一<br>のびのび書道<br>9:30~11:30     | 集会所<br>開館準備くボール運動<br>13:30~15:00 | 第一<br>mixクラブ<br>13:30~15:30       | 第一<br>ひまわりの会<br>13:00~16:00       |
|           | 第一<br>亀楽会<br>13:00~16:30     | 第二<br>クラフトバンド4a<br>9:00~12:00                                         | 第一<br>色えんぴつ2<br>13:00~15:30    | 第一<br>色えんぴつ1<br>9:00~11:30       | 第二<br>陶芸同好会B<br>9:00~16:30        | 第二<br>クラフトバンド2b<br>9:00~12:00     |
|           | 第二<br>明遊会B<br>9:30~11:30     | 第二<br>クラフトバンド4b<br>13:00~16:00                                        | 第二<br>グリーンクラブ<br>9:00~12:00    | 第一<br>たんぽぽの会<br>13:30~15:30      |                                   | 第二<br>ちぎり絵教室<br>13:00~15:00       |
|           | 第二<br>藤華の会<br>13:00~16:30    |                                                                       | 第二<br>カラオケ同好会I<br>13:00~16:00  | 第二<br>陶芸同好会A<br>9:30~16:30       |                                   |                                   |
|           | その他<br>キューズ<br>9:30~11:30    |                                                                       |                                |                                  |                                   |                                   |
| 22<br>休館日 | 23                           | 24                                                                    | 25                             | 26                               | 27                                | 28                                |
|           | 第一<br>はじめての水彩画<br>9:30~11:30 | 第一<br>手芸同好会B<br>9:30~11:30                                            | 集会所<br>トーンチャイム<br>10:00~11:30  | 集会所<br>ゆったりたいそう<br>10:00~12:00   | 集会所<br>フラッシュアップ体操<br>9:30~12:00   | 集会所<br>すっきりいそいそ元気体操<br>9:30~11:00 |
|           | 第一<br>速句協会 鼎<br>13:00~16:30  | 第二<br>クラフトバンド1a<br>9:00~12:00                                         | 集会所<br>ピカケフラ<br>13:00~16:00    | 第一<br>クラフトバンドA<br>9:30~12:00     | 集会所<br>オカリナ同好会<br>13:00~15:30     | 第一<br>クラフトバンドC<br>9:30~12:00      |
|           | 第二<br>明遊会A<br>13:30~16:00    | 第二<br>クラフトバンド1b<br>13:00~16:00                                        | 第一<br>OK会<br>13:00~16:30       | 第一<br>いろの旅人<br>13:00~16:30       | 第一<br>クラフトバンドB<br>9:30~12:00      | 第一<br>白壁俳句座<br>13:00~16:00        |
|           |                              |                                                                       | 第二<br>クラフトバンド3a<br>9:00~12:00  | 第二<br>陶芸同好会C<br>9:00~16:30       | 第一<br>おしゃべりクラブ<br>13:00~16:30     | 第二<br>民謡同好会<br>9:30~11:30         |
|           |                              |                                                                       | 第二<br>クラフトバンド3b<br>13:00~16:00 |                                  | 第二<br>はじめての染付<br>9:30~12:00       |                                   |
|           |                              |                                                                       | その他<br>グラウンドゴルフ<br>13:30~15:00 |                                  | 第二<br>カラオケ同好会II<br>13:00~16:00    |                                   |
| 29<br>休館日 | 30                           | <div>           * 各室の利用を事情により変更することがあります。<br/>ご了承ください。         </div> |                                |                                  |                                   |                                   |
|           | 第一<br>ポッチャ<br>9:30~12:00     |                                                                       |                                |                                  |                                   |                                   |

# 集会室利用予定表（6月）

| 日         | 月                     | 火                                                                                                                            | 水                      | 木                          | 金                           | 土                             |
|-----------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <b>1</b>  | <b>2</b>              | <b>3</b>                                                                                                                     | <b>4</b>               | <b>5</b>                   | <b>6</b>                    | <b>7</b>                      |
| 休館日       | ボール体操<br>9:00～12:00   |                                                                                                                              | ヨガ同好会<br>10:00～11:30   | 卓球同好会<br>10:00～12:00       | ニューリフレッシュ体操<br>10:00～11:30  |                               |
|           | 音楽ケア体操<br>14:00～15:30 |                                                                                                                              |                        | 関節楽らくボール運動<br>13:30～15:00  |                             |                               |
| <b>8</b>  | <b>9</b>              | <b>10</b>                                                                                                                    | <b>11</b>              | <b>12</b>                  | <b>13</b>                   | <b>14</b>                     |
| 休館日       | 愛唱の会<br>13:30～16:00   |                                                                                                                              | トーンチャイム<br>10:00～11:30 | ゆったりたいそう同好会<br>10:00～12:00 | ブラッシュアップ体操同好会<br>9:30～12:00 | すっきりいきいき元気体操同好会<br>9:30～11:00 |
|           |                       |                                                                                                                              | ピカケフラ<br>13:00～16:00   |                            |                             | オカリナ同好会<br>13:00～15:30        |
| <b>15</b> | <b>16</b>             | <b>17</b>                                                                                                                    | <b>18</b>              | <b>19</b>                  | <b>20</b>                   | <b>21</b>                     |
| 休館日       | ボール体操<br>9:00～12:00   |                                                                                                                              | ヨガ同好会<br>10:00～11:30   | 卓球同好会<br>10:00～12:00       | ニューリフレッシュ体操<br>10:00～11:30  |                               |
|           |                       |                                                                                                                              |                        | 関節楽らくボール運動<br>13:30～15:00  |                             |                               |
| <b>22</b> | <b>23</b>             | <b>24</b>                                                                                                                    | <b>25</b>              | <b>26</b>                  | <b>27</b>                   | <b>28</b>                     |
| 休館日       |                       |                                                                                                                              | トーンチャイム<br>10:00～11:30 | ゆったりたいそう同好会<br>10:00～12:00 | ブラッシュアップ体操同好会<br>9:30～12:00 | すっきりいきいき元気体操同好会<br>9:30～11:00 |
|           |                       |                                                                                                                              | ピカケフラ<br>13:00～16:00   |                            | オカリナ同好会<br>13:00～15:30      |                               |
| <b>29</b> | <b>30</b>             | <p>* 事情により、集会室の利用を変更することがあります。</p> <p>* 講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。</p> <p>おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。</p> <p>ご協力をお願いいたします。</p> |                        |                            |                             |                               |
| 休館日       |                       |                                                                                                                              |                        |                            |                             |                               |