



5月有城荘だより

有城荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

令和7年度 くらしき 来て 見て 知って すこやかプラザまつり

5月17日(土) 9:00~12:00

有城荘の皆さまの渾身の作品や演技をご堪能ください
2階のふじ園やお向かいの倉敷児童館も、この機会に
ぜひ 見て 知って 楽しんでくださいね！

＊＊詳しくはちらしをご覧ください＊＊

さわやか講座

音楽ケア体操 講座

5月～10月 第1月曜日(ただし初回5月のみ 5/19(月) 実施)
14:00~15:30 (全6回)

3月にお試して実施したところ、大好評！

熱いご要望を受けて連続講座になりました♪♪

なつかしい歌や季節の歌をうたいながらからだを動かし、
音を楽しむことでフレイルを予防しましょう♪

＊5月1日(木)から申込受付

＊定員 20名

＊参加費 無料

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表（5月）

日	月	火	水	木	金	土
* 各室の利用を、 事情により変更することがあります。 ご了承ください。				1 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 開館楽らく ボール運動講座 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 OK会 13:00～16:30	2 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 すみれの会 10:00～15:00 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	3 憲法記念日 (休館日)
4 みどりの日 (休館日)	5 こどもの日 (休館日)	6 振替休日 (休館日)	7 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 第1 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	8 集会所 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00 第1 RAKU 9:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	9 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 はじめての染付講座 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00～16:00	10 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 クラフトバンド同好会2 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
11 休館日	12 集会所 愛唱の会 13:30～16:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 手芸同好会C 9:30～11:30 第2 明遊会A 13:30～16:00 第2 キューズ同好会 9:30～11:30	13 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 クロッキーの会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1b 13:00～16:00	14 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会3a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	15 集会所 卓球同好会 10:00～12:00 集会所 開館楽らく ボール運動講座 13:30～15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00～11:30 第1 たんぽぽの会 13:30～15:30 第2 陶芸同好会A 9:30～16:30	16 集会所 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30 第1 mixクラブ 13:30～15:30 第2 陶芸同好会B 9:00～16:30	17 来て見て知って 令和7年度 ぐらしき すこやかプラザまつり 9:00～12:00 午後 まつり片付け
18 休館日	19 集会所 ボール体操同好会 9:00～12:00 集会所 音楽ケア体操講座 14:00～15:30 第1 手芸同好会C 9:30～11:30 第1 亀楽会 13:00～16:30 第2 明遊会B 9:30～11:30 第2 藤華の会 13:00～16:30	20 第1 手芸同好会B 9:30～11:30 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会4a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会4b 13:00～16:00	21 集会所 ヨーガ同好会 10:00～11:30 集会所 のびのび書道講座 9:30～11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00～15:30 第2 グリーンクラブ 9:00～12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00～16:00	22 集会所 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00 第1 いろの旅人 13:00～16:30 第2 陶芸クラブC 9:00～16:30	23 集会所 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 集会所 オカリナ同好会 13:00～15:30 第1 藤華の会 13:00～16:30 第2 はじめての染付講座 9:30～12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00～16:00	24 集会所 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 第2 民謡同好会 9:30～11:30
25 休館日	26 集会所 有城荘使用 14:00～15:30 第1 はじめての水彩画講座 9:30～11:30 第1 連句協会 昂 13:00～16:30 第2 明遊会A 13:30～16:00 第2 キューズ同好会 9:30～11:30	27 第1 BAKU 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会1a 9:00～12:00 第2 クラフトバンド同好会1b 13:00～16:00	28 集会所 トーンチャイム講座 10:00～11:30 集会所 ピカケフラ 13:00～16:00 第1 OK会 13:00～16:30 第2 クラフトバンド同好会3a 9:30～12:00 第2 クラフトバンド同好会3b 13:00～16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30～15:00	29 第2 クラフトバンド同好会4b 13:00～16:00	30 第1 おしゃべりクラブ 13:00～16:30 第2 ちぎり絵教室 13:00～15:00	31 第1 クラフトバンド同好会2a 9:00～12:00 第1 白壁俳句座 13:00～16:00 第2 クラフトバンド同好会2b 9:00～12:00 第1 ひまわりの会 13:00～16:00

集会室利用予定表（５月）

日	月	火	水	木	金	土
＊集会室の利用を、事情により変更することがあります。 ＊講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。ご協力をお願いいたします。				1 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 13:30～15:00	2 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	3 憲法記念日 （休館日）
4 みどりの日（休館日）	5 こどもの日 （休館日）	6 振替休日 （休館日）	7 ヨーガ同好会 10:00～11:30	8 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	9 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	10 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
11 休館日	12 愛唱の会 13:30～16:00	13	14 トーンチャイム講座 （準備・片付け） 9:30～12:30 ピカケフラ 13:00～16:00	15 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ボール運動講座 13:30～15:00	16 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	17 
18 休館日	19 ボール体操同好会 9:00～12:00 音楽ケア体操講座 （準備・片付け） 13:00～16:00	20	21 ヨーガ同好会 10:00～11:30	22 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	23 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	24 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
25 休館日	26 有城荘使用 （準備・片付け） 13:00～16:00	27	28 トーンチャイム講座 （準備・片付け） 9:30～12:30 ピカケフラ 13:00～16:00	29	30	31