



4月有城荘だより

29日はみどりの日…でしたよね。悲しい記憶も多く、すぐに「昭和の日」とはできなかったのだとか。今年には昭和100年だそうで、昭和世代のわたしたち、ちょっとそわそわしてしまう今日この頃です。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

ごきぶりだんごづくり

にくきアイツに遭遇する前に！
毎年とりかえるのが効き目のコツです。

4月14日(月) ① 9:30~

② 11:00~

③ 13:30~

*定員 各回 10名

*参加費 一口 150円

*3月19日(水)から申込受付



さわやか講座

はじめての 染付講座

4月~6月 第2・4金曜
9:30~12:00 (全6回)

お皿やコップなどに
花やハーブ等の絵を描いて
焼成します

*3月19日(水)から申込受付

*定員 8名程度

*参加費 4,200円(6回分)

*お申込みは3月31日(月)まで

さわやか講座

スクエアステップ

4月30日(水) 10:00~11:00

あたまとあしをフル活用して、
転びにくいからだを目指しましょう！

*定員 20名

*参加費 無料

*4月14日(月)から申込受付



春

さわやか講座

グラウンドゴルフ講座

待ちに待った陽気をあびて、春講座が始まります♪

初めましての方も、お久しぶりの方も、お申し込みは有城荘に、お顔を見せに来てくださいね。

4月~6月 第2・4水曜
13:30~15:00 (全6回)



*3月19日(水)から
申込受付

*参加費 無料

*お申込みは
3月31日(月)まで

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

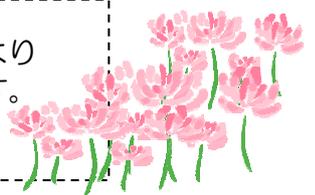
開館時間 9:00~17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

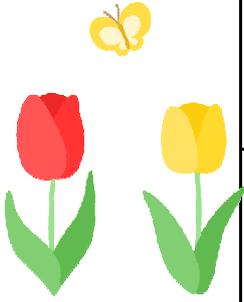
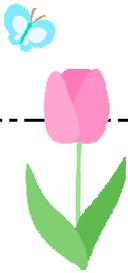
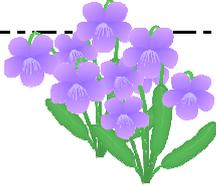


有城荘予定表 (4月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 第1 手芸同好会 B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会 4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会 4 b 13:00~16:00	2 集會 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会 I 13:00~16:00	3 集會 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30 第2 陶芸同好会 A 9:30~16:30	4 集會 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸同好会 B 9:00~16:30	5 第1 クラフトバンド同好会 2 a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会 2 b 9:00~12:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	集會 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会 C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会 B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 第2 キューズ同好会 9:30~11:30	第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会 1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会 1 b 13:00~16:00	集會 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会 3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会 3 b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	集會 ゆったりたいそう同好会 10:00~12:00 第1 RAKU 9:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブ C 9:00~16:30	集會 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会 II 13:00~16:00	集會 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集會 オカリナ同好会 13:00~15:30 第2 民謡同好会 9:30~11:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	集會 愛唱の会 13:30~16:00 第1 ごきぶだんごづくり 9:30~12:00 第1 ごきぶだんごづくり 13:30~14:30 第2 明遊会 A 13:30~16:00	第1 手芸同好会 B 9:30~11:30 第2 クラフトバンド同好会 4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会 4 b 13:00~16:00	集會 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 色えんぴつ画同好会 2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会 I 13:00~16:00	集會 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会 1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸同好会 A 9:30~16:30	集會 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸同好会 B 9:00~16:30	第1 クラフトバンド同好会 2 a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会 2 b 9:00~12:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	集會 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会 C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会 B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 第2 キューズ同好会 9:30~11:30	第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会 1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会 1 b 13:00~16:00	集會 ピカケフラ 13:00~16:00 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会 3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会 3 b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	集會 ゆったりたいそう同好会 10:00~12:00 第1 コミュニケーション同好会 9:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブ C 9:00~16:30	集會 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 集會 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 おしゃべりクラブ 13:00~16:30 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会 II 13:00~16:00	集會 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 第1 白壁俳句座 13:00~16:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00
27	28	29	30	* 各室の利用を、事情により 変更することがあります。 ご了承ください。		
休館日	第1 連句協会 昴 13:00~16:30 第2 明遊会 A 13:30~16:00	昭和の日 (休館日)	集會 スクエアステップ 10:00~11:00			



集会室利用予定表（4月）

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 ヨーガ同好会 10:00～11:30	3 卓球同好会 10:00～12:00	4 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	5
6 休館日	7 ボール体操同好会 9:00～12:00	8	9 ピカケフラ 13:00～16:00	10 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	11 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	12 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
13 休館日	14 愛唱の会 13:30～16:00	15	16 ヨーガ同好会 10:00～11:30	17 卓球同好会 10:00～12:00	18 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	19
20 休館日	21 ボール体操同好会 9:00～12:00	22 	23 ピカケフラ 13:00～16:00	24 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	25 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	26 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
27 休館日	28	29 昭和の日 （休館日）	30 スクエアステップ 10:00～11:00	＊集会室の利用を、事情により 変更することがあります。 ＊講座・事業の後は、職員が 片づけ・消毒等をしています。 おそれいりますが、ご利用は 終了までお待ちください。 ご協力をお願いいたします。 		