



2月有城荘だより

きさらぎ
「衣更着」(着物をさらに着重ねる)といわれる最も寒い季節、寒風にさらされながら咲く水仙がとても可憐です。毎年の暑さが厳しすぎて、夏と冬しかないと思いがちですが、あたたかな春を待つ楽しさは忘れたくないですね。逃げる2月、矢のごとく過ぎる日々にはちょっとあらがって、足元の春の訪れに気づける余裕を持ちたいです。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

New! スポーツ!

ニュースポーツ3種目

2月7日(金) 13:30~15:30

New!スポーツ! 今回は「いろいろDay」
大好評だった卓球バレーに
ラダーゲッター、スマイルボウリングもご用意。
いろいろ楽しみましょう!

- *定員 24名
- *参加費 無料
- *1月20日(月)から申込受付

脳年齢測定体験

2月8日(土) 9:30~15:30

毎年ひとつずつ、からだもこころも
年を重ねていきますが、「脳」もまた年齢を
重ねていること、認めるにはなかなか勇気が必要。

でも思い切って向き合って、
これからのことを 正しく 恐れましょうね。

こわがるのではなく!

楽しいゲーム形式で、脳年齢を簡易測定できます。一緒にドキドキしましょう!

*事前申し込みは不要です。

*状況により、お待たせする場合があります。ご了承ください。

春を待つ フラワーアレンジ

2月25日(火)

9:30~・10:45~

寒い季節だからこそ
お部屋を華やかに!
ひとあし早く、春を咲かせましょう

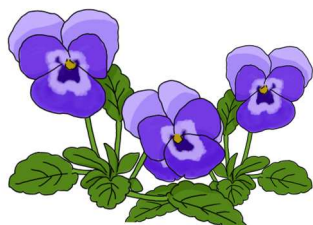
- *定員 各回15名
- *参加費 1,000円
- *2月3日(月)から申込受付

クラフトバンドの ばらのリース

2月10日(月)または12日(水)

9:30~12:00

- *定員 各回10名
- *参加費 200円
- *1月20日(月)から申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (2月)

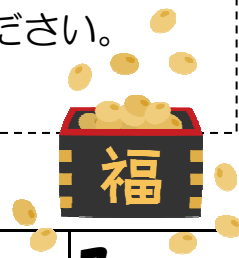
日	月	火	水	木	金	土		
<p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。 ご了承ください。</p>						<p>1</p> <p>第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p> 		
2	3	4	5	6	7	8		
休館日	<p>集會室 ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>第1 手芸同好会C 9:30~11:00</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:30~11:30</p> <p>第2 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>第2 キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p> 	<p>集會室 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>集會室 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:30~16:30</p>	<p>集會室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>集會室 ニュースポーツ3種 13:30~15:30</p> <p>第1 すみれの会 10:00~15:00</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:00~16:30</p>	<p>集會室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>集會室 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第1 脳年齢測定体験 9:30~15:30</p> <p>第2 民謡同好会 9:30~11:30</p>		
	9	10	11	12	13	14	15	
	休館日	<p>集會室 愛唱の会 13:30~16:00</p> <p>第1 ぼらのリースA 9:30~12:00</p> <p>第1 ぼらのリースC 13:30~16:00</p> <p>第2 明遊会A 13:30~16:00</p>	<p>建国記念の日 (休館日)</p>	<p>集會室 トーンチャイム 10:00~11:30</p> <p>集會室 ピカケフラ 13:00~16:00</p> <p>第1 ぼらのリースB 9:30~12:00</p> <p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p>	<p>第1 RAKU 9:00~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p>	<p>集會室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 ぼらのリースD 9:30~12:00</p> <p>第1 おりがみ教室 13:00~16:00</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p> 	<p>第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00</p> <p>第1 ひまわりの会 13:00~16:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00</p> <p>第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00</p>	
		16	17	18	19	20	21	22
		休館日	<p>集會室 ボール体操同好会 9:00~12:00</p> <p>第1 手芸同好会C 9:30~11:00</p> <p>第1 亀楽会 13:00~16:30</p> <p>第2 明遊会B 9:30~11:30</p> <p>第2 藤華の会 13:00~16:30</p> <p>第2 キューズ同好会 9:30~11:30</p>	<p>第1 手芸同好会B 9:30~11:30</p> <p>第1 BAKU 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00</p>	<p>集會室 ヨーガ同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 ぼらのリースE 9:30~12:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30</p> <p>第2 グリーンクラブ 9:00~12:00</p> <p>第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00</p>	<p>集會室 卓球同好会 10:00~12:00</p> <p>第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30</p> <p>第1 たんぽぽの会 13:30~15:30</p> <p>第2 陶芸同好会A 9:30~16:30</p>	<p>集會室 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30</p> <p>第1 おしゃべりクラブ 9:00~12:00</p> <p>第1 mixクラブ 13:30~15:30</p> <p>第2 陶芸同好会B 9:00~16:30</p> 	<p>集會室 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00</p> <p>第1 ぼらのリースF 9:30~12:00</p> <p>第1 白壁俳句座 13:00~16:00</p> <p>第2 民謡同好会 9:30~11:30</p>
23			24	25	26	27	28	
天皇誕生日 (休館日)			振替休日 (休館日)	<p>第1 フラワーアレンジ 9:30~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00</p> <p>第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00</p>	<p>集會室 トーンチャイム 10:00~11:30</p> <p>集會室 ピカケフラ 13:00~16:00</p> <p>第1 明遊会A 9:30~11:30</p> <p>第1 OK会 13:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00</p>	<p>集會室 ゆったりたいそう同好会 9:30~12:00</p> <p>第1 おしゃべりクラブ 9:00~12:00</p> <p>第1 いろの旅人 13:00~16:30</p> <p>第2 陶芸クラブC 9:00~16:30</p> <p>第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00</p>	<p>集會室 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00</p> <p>集會室 オカリナ同好会 13:00~15:30</p> <p>第1 クロッキーの会 13:00~16:30</p> <p>第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00</p>	

集会室利用予定表（2月）

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

1

*集会室の利用を、事情により変更することがあります。
 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。
 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。
 ご協力をお願いいたします。



2	3 ボール体操同好会 9:00～12:00	4	5 ヨガ同好会 10:00～11:30	6 卓球同好会 10:00～12:00	7 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	8 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日					ニュースポーツ3種 13:30～15:30	オカリナ同好会 13:00～15:30
9	10 愛唱の会 13:30～16:00	11 建国記念の日 (休館日)	12 トーンチャイム (準備・片付け) 9:00～12:30	13	14 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	15
休館日			ピカケフラ 13:00～16:00			
16	17 ボール体操同好会 9:00～12:00	18 	19 ヨガ同好会 10:00～11:30	20 卓球同好会 10:00～12:00	21 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	22 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日						
23 天皇誕生日 (休館日)	24 振替休日 (休館日)	25 	26 トーンチャイム (準備・片付け) 9:00～12:30	27 ゆったりたいそう同好会 9:30～12:00	28 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	
			ピカケフラ 13:00～16:00		オカリナ同好会 13:00～15:30	