

1月有城荘だより



皆さまの令和7年が、穏やかですこやかに始まりますよう、そして続きますように心からお祈りいたします。令和6年の年明けは胸が痛みました。何もない日常がどれほどかけがえのないものか、実感しましたよね。年始は1月4日土曜日から開館しています。はつらつと、のんびりと。と一緒に毎日を楽しみましょう。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

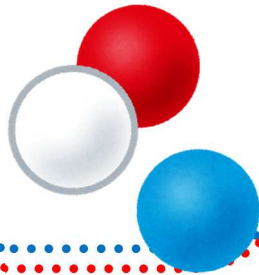
パラスポーツ

ポッチャ大会

1月31日(金) 9:30~12:00

おぼえていただけました? **ポッチャ**。
ジャックボール(目標球)とよばれる
白いボールに、赤と青のボールを
いかに近づけるかを競う、
単純だけどアツくなるスポーツです。
ご参加お待ちしております!

- *定員 10名
- *参加費 無料
- *1月6日(月)から
申込受付



クラフトバンドの

ペンダント づくり

1月23日(木)・24日(金)・25日(土)
(いずれか1日) 9:00~12:00

人気のクラフトバンド、
今回はセーターに似合うペンダント。
お手元の半端な材料でも、簡単に
作ることができますよ。



- *定員 各日10名
- *参加費 100円
- *1月6日(月)から
申込受付

さわやか講座

トーンチャイム講座

1月~3月 第2・4水曜日
10:00~11:30(全5回)

お待たせしました♪小川先生のトーンチャイム講座アンコール!です。
はじめての方でも大丈夫。息を合わせて、美しいメロディーを奏でましょう!

初回

1月8日(水) 10:00~11:30

- *定員 20名
- *参加費 無料
- *12月20日(金)から
申込受付

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792
<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (1月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 各室の利用を、 事情により変更することが あります。 ご了承ください。</p> 			<p>1 元 日 (休館日)</p>	<p>2 年始休館 今年もよろしくお願いいたします</p>	<p>3</p>	<p>4 </p>
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

集会室利用予定表（1月）

日	月	火	水	木	金	土
<p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。ご協力をお願いいたします。</p> 			1 元日 (休館日)	2 年始休館 今年もよろしくお願いたします	3	4 
5 休館日	6 ボール体操同好会 9:00～12:00	7	8 トーンチャイム (準備・片付け) 9:00～12:30	9 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	10 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	11 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
				ピカケフラ 13:00～15:30		
12 休館日	13 成人の日 (休館日)	14	15 ヨーガ同好会 10:00～11:30	16 卓球同好会 10:00～12:00	17 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	18 
					関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00	
19 休館日	20 ボール体操同好会 9:00～12:00	21	22 トーンチャイム (準備・片付け) 9:00～12:30	23 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	24 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	25 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
				ピカケフラ 13:00～15:30		オカリナ同好会 13:00～15:30
26 休館日	27 関節楽らく ボール運動講座 1 10:00～11:30	28	29 ヨーガ同好会 10:00～11:30	30 卓球同好会 10:00～12:00	31 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	