



11月有城荘だより

陰陽五行説に由来するという『青春』、ほかに朱夏・白秋・玄冬があり、それぞれ人生の一時期があてはめられているとか。朱夏は働き盛りの頃、白秋は知識や経験を残す年代、玄冬は「思うがままにふるまっても道を外れないお年頃（七十而従心所欲不踰矩）」だそうです。ちなみに北原白秋氏の雅号はくじできめた「白〇」がたまたま「秋」だっただけとか。11月2日は白秋忌です。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

New! スポーツ!

バスケットピンポン

11月6日(水) 13:30~15:30

New!スポーツ! 今月は「バスケットピンポン」卓球には自信があるアナタもちょっと手を焼くかも!?



- *定員 20名
- *参加費 無料
- *10月19日(土)から申込受付

帯江学区ミニ健康展

11月16日(土)

9:30~12:30

帯江学区愛育委員会の皆さまによるミニ健康展が「健康づくり」をテーマにすこやかプラザで開催されます
ぜひお立ち寄りくださいね♪

脳トレゲーム

足の裏測定

パネル展示

など

くみひも

11月22日(金)

9:00~11:30

本格的な木の丸台と美しい絹糸を使って、くみひもにチャレンジ!
きめられた手順のとおり
手を動かしていくだけで、



かわいらしい模様が
できあがります

- *定員 10名
- *参加費 300円
- *11月1日(金)から
申込受付

3館交流

グラウンドゴルフ大会

11月20日(水) 9:15 受付開始

於: 倉敷市グラウンド・ゴルフ場



- *定員 10名(有城荘)
(北高齢者福祉センター・まきび荘 計30名)
- *参加費 500円
- *11月1日(金)から申込受付

アンコール!

お稽古バッグ

11月9日(土) 9:00~12:00

5月に作った「お稽古バッグ」をもう一度作りたいとのお声がとても多かったので再企画です。



- *定員 10名
- *参加費 900円
- *10月19日(土)
から申込受付

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

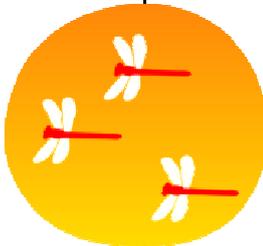
☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

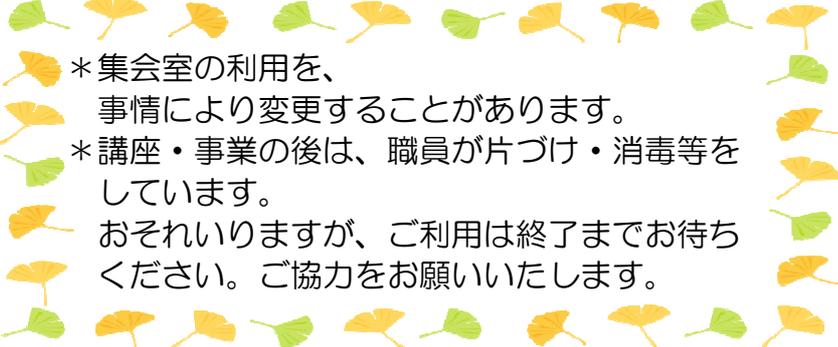
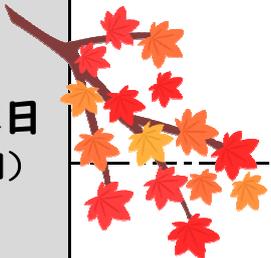
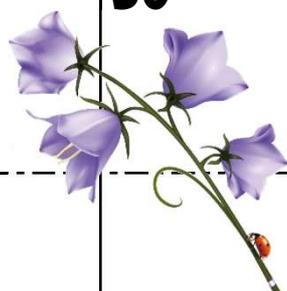
〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (11月)

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。</p>				1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	2 クラフトバンド同好会2 a 第1 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 第2 9:00~12:00
		3 文化の日 (休館日)	4 振替休日 (休館日)	5 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	6 第1 バスケッピンポン 13:30~15:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	7 第1 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	8 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 第1 新南水会 9:00~12:00 第1 おりがみ教室 13:30~16:00 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00
10 休館日	11 間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30 愛唱の会 13:30~16:00 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 手芸同好会C 9:30~11:30 キューズ同好会 9:30~11:30	12 第1 777-アレンジ講座 10:00~11:30 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00	13 第1 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 ピカケフラ 13:00~15:30 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	14 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30 	15 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	16 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 帯江学区 愛育委員会 ミニ健康展 第1 9:30~12:30 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00	
17 休館日	18 第1 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30	19 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	20 第1 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00 屋外 3館交流 GG 大会 9:15~12:30	21 第1 卓球同好会 10:00~12:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	22 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 くみひも 9:00~11:30 第1 藤華の会 13:00~16:30 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	23 勤労感謝の日 (休館日)	
24 休館日	25 間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 連句協会 昇 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 明遊会A 13:30~16:00	26 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00 キューズ同好会 9:30~11:30	27 第1 ピカケフラ 13:00~15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	28 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	29 	30 第2 民謡同好会 9:30~11:30	

集会室利用予定表（11月）

日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 集会室の利用を、 事情により変更することがあります。 * 講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等 をしています。 おそれいりますが、ご利用は終了までお待ち ください。ご協力をお願いいたします。</p>					1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	2
3 文化の日（休館日）	4 振替休日 （休館日）	5 	6 バスケッピンポン 13:30～15:00	7 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ポール運動講座 2 13:30～15:00	8 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	9 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00 オカリナ同好会 13:00～15:30
10 休館日	11 関節楽らく ポール運動講座 1 10:00～11:30 愛唱の会 13:30～16:00	12	13 ヨーガ同好会 10:00～11:30 ピカケフラ 13:00～15:30	14	15 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	16 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
17 休館日	18 ボール体操同好会 9:00～12:00	19	20 ヨーガ同好会 10:00～11:30	21 卓球同好会 10:00～12:00 関節楽らく ポール運動講座 2 13:30～15:00	22 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00 オカリナ同好会 13:00～15:30	23 勤労感謝の日 （休館日）
24 休館日	25 関節楽らく ポール運動講座 1 10:00～11:30	26	27 ピカケフラ 13:00～15:30	28	29 	30