

# 9月有城荘だより



暑い日は続いておりますが、今年の十五夜（旧暦8月15日）は9月17日だそうです。美しい月を愛でながら、秋の収穫を感謝したいですね。春の「牡丹餅」秋の「お萩」はよくいわれますが、秋は収穫したての小豆を皮ごと使う粒あん、冬を越して固くなった皮を除いて春はこしあんで作っていたとか。先人の知恵だったのですね。

## 有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

さわやか講座

## スマホ講座

① 9月11日（水）

または

② 9月13日（金）

どちらも10:30～12:00

何回きいても覚えられないのは  
みんな一緒💧  
わからないことは何度でも、  
その道のプロに聞きましょう！

\*定員 各15名 \*参加費 無料  
\*8月20日（火）から申込受付

## はじめての

## 染付講座

9月～11月第2・4金曜日（全6回）  
9:30～12:00

お皿やコップなどに  
花やハーブ等の絵を描いて焼成します

\*定員 8名  
\*参加費 3,000円（6回分）  
\*お申込みは8月31日（土）まで



クラフトバンドで

## ばらのボックス

9月14日（土）または25日（水）

AM 9:30～12:00  
PM 13:30～16:00



ばらの模様がエレガントな  
はこを、クラフトバンドで  
つくみましょう  
半日で完成させます

\*定員 各回10名  
\*参加費 400円  
\*8月20日（火）から申込受付

New! スポーツ!

## 卓球バレー

9月4日（水）13:30～15:30

New! スポーツ! 今月は卓球バレー。  
卓球台をコートに、バレーボールの  
ルールを基本に、チームで勝負!  
すわってプレイします。

\*定員 20名  
\*参加費 無料  
\*8月20日（火）から  
申込受付



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

## 倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710  
くらしきすこやかプラザ 1階  
開館時間 9:00～17:15  
休館日 日曜日・祝日・年末年始



# 有城荘予定表 (9月)

日	月	火	水	木	金	土							
1 休館日	2	3	4	5	6	7							
							ボール体操同好会 9:00~12:00	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 手芸同好会B 9:30~11:30
							第1 手芸同好会C 9:30~11:30	第1 BAKU 13:00~16:30	第1 BAKU 13:00~16:30	第1 BAKU 13:00~16:30	第1 BAKU 13:00~16:30	第1 BAKU 13:00~16:30	第1 BAKU 13:00~16:30
							第1 亀楽会 13:00~16:30	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00
							第2 明遊会B 9:30~11:30	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00
							第2 藤華の会 13:00~16:30						
							第2 キューズ同好会 9:30~11:30						
8 休館日	9	10	11	12	13	14							
							間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	第1 777-アレンジ講座 10:00~11:30	第1 ピカケフラ 13:00~15:30	第1 ゆったりたいそう同好会 10:00~12:00	第1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	第1 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00	
							第1 愛唱の会 13:30~16:00	第1 クロッキーの会 13:00~16:30	第1 スマホ講座 10:30~12:00	第1 いろいろ旅人 13:00~16:30	第1 スマホ講座 10:30~12:00	第1 オカリナ同好会 13:00~15:30	
							第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30	第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00	第1 OK会 13:00~16:30	第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	第1 おりがみ教室 13:30~16:00	第1 ぼらのボックス A 9:30~12:00	
							第2 手芸同好会C 9:30~11:30	第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00	第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00		第2 はじめての染付講座 9:30~12:00	第1 ぼらのボックス B 13:30~16:00	
							第2 明遊会A 13:30~16:00		第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00		第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	第2 民謡同好会 9:30~11:30	
15 休館日	16	17	18	19	20	21							
							敬老の日 (休館日)	第1 手芸同好会B 9:30~11:30	第1 ヨーガ同好会 10:00~11:30	第1 卓球同好会 10:00~12:00	第1 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00~11:30	第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00	
								第1 BAKU 13:00~16:30	第1 のびのび書道講座 9:30~11:30	第1 間部楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00	第1 新南水会 9:00~12:00	第1 ひまわりの会 13:00~16:00	
								第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00	第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30	第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30	第1 mixクラブ 13:30~15:30	第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00	
								第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	第2 グリーンクラブ 9:00~12:00	第1 たんぽぽの会 13:30~15:30	第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00	
									第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	第2 陶芸同好会A 9:00~16:30			
22 秋分の日 (休館日)	23	24	25	26	27	28							
							振替休日 (休館日)	第1 OK会 13:00~16:30	第1 ピカケフラ 13:00~15:30	第1 ゆったりたいそう同好会 10:00~12:00	第1 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30~12:00	第1 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00	
								第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00	第1 ぼらのボックス C 9:30~12:00	第1 ふじ園作業体験 9:30~12:00	第1 オカリナ同好会 13:00~15:30	第1 白壁俳句座 13:00~16:00	
								第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00	第1 ぼらのボックス D 13:30~16:00	第1 いろいろ旅人 13:00~16:30	第1 藤華の会 13:00~16:30	第2 民謡同好会 9:30~11:30	
									第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00	第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	第2 はじめての染付講座 9:30~12:00		
									第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00	倉敷市一斉地震対応訓練	第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00		
29 休館日	30												
							間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30	

\* 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。



9月26日(木)倉敷市一斉地震対応訓練 に、有城荘も参加します  
地震の際の安全確保運動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけましょう！





# 集会室利用予定表（9月）

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ボール体操同好会 9:00～12:00	3	4 ヨガ同好会 10:00～11:30	5 卓球同好会 10:00～12:00	6 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	7 
			卓球バレー 13:30～15:30	関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00		
8 休館日	9 関節楽らく ボール運動講座 1 10:00～11:30	10	11	12 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	13 ブラッシュアップ <del>休館日</del> 9:30～12:00	14 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
	愛唱の会 13:30～16:00		ピカケフラ 13:00～15:30			オカリナ同好会 13:00～15:30
15 休館日	16 敬老の日 (休館日)	17 	18 ヨガ同好会 10:00～11:30	19 卓球同好会 10:00～12:00	20 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	21
				関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00		
22 秋分の日 (休館日)	23 振替休日 (休館日)	24	25 ピカケフラ 13:00～15:30	26 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	27 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	28 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
					オカリナ同好会 13:00～15:30	
29 休館日	30 関節楽らく ボール運動講座 1 10:00～11:30					

社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710

くらしきすこやかプラザ 1階

開館時間 9:00～17:15

休館日 日曜日・祝日・年末年始

