

10月有城荘だより

長い長い夏が、やっと終わりましたね。大変な幕開けだった令和6年、気がつけばカレンダーも残り少なくなりました。十五夜に次いで美しいとされる「後の月」「十三夜」のお月見は日本独自の風習とか。10月15日の夜、空を見上げてみませんか？お天気に恵まれなくても、群雲隠れのほど、またなくあわれなり。いつもと変わらぬ日々が、幸せです。

有城荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

New!スポーツ!

クッブ

10月5日(土) 10:00~12:00

New!スポーツ! 今月は「クッブ」。
昔はどの家にもあったクッブ(薪)を
投げて楽しむ、スウェーデン生まれの
スポーツです。

*定員 20名 *参加費 無料
*9月20日(金)から申込受付

地域交流

グラウンドゴルフ大会

10月31日(木) 9:15 受付開始

1

於：倉敷市グラウンド・ゴルフ場

*定員 20名 *参加費 500円
*10月1日(火)から申込受付

さわやか講座

グラウンドゴルフ講座

今年の夏も長かったですね。やっと秋講座が始まります♪

初めましての方も、お久しぶりの方も、お申し込みは有城荘までお越しくださいね。

*9月20日(金)から申込受付
*参加費 無料
*締切 9月30日(月)



秋

干支のあみぐるみ

しろへび

10月12日(土)
9:00~12:00

来年は巳年。
金運のお守りでもある
しろへびを
願いを込めて?
みんなで
編みましょう!
よい年が
来ますように...



*定員 15名
*参加費 400円
*9月20日(金)から
申込受付

10月~12月 第2・4水曜
13:30~15:00 (全6回)



社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市有城荘

☎086-429-1792

<https://kgwc.or.jp/aruki/>

〒710-0031 倉敷市有城 710
くらしきすこやかプラザ 1階
開館時間 9:00~17:15
休館日 日曜日・祝日・年末年始



有城荘予定表 (10月)

日	月	火	水	木	金	土
		1 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	2 集 集 ヨーガ同好会 10:00~11:30 第1 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	3 集 集 卓球同好会 10:00~12:00 集 集 間部楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	4 ニューリフレッシュ 集 集 体操同好会 10:00~11:30 第1 すみれの会 10:00~15:00 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	5 集 集 クラフ 10:00~12:00 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	集 集 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 集 集 キューズ同好会 9:30~11:30	8 第1 777-アレンジ講座 10:00~11:30 第1 クロッキーの会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00	9 集 集 ピカケフラ 13:00~15:30 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00 集 集 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	10 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	11 ブラッシュアップ 集 集 体操同好会 9:30~12:00 第1 新南水会 9:00~12:00 第1 おりがみ教室 13:30~16:00 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	12 集 集 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集 集 オカリナ同好会 13:00~15:30 第1 編みぐるみしろへび 9:00~12:00 第2 民謡同好会 9:30~11:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	スポーツの日 (休館日)	15 第1 手芸同好会B 9:30~11:30 第1 BAKU 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会4 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会4 b 13:00~16:00	16 集 集 ヨーガ同好会 10:00~11:30 集 集 のびのび書道講座 9:30~11:30 第1 色えんぴつ画同好会2 13:00~15:30 第2 グリーンクラブ 9:00~12:00 第2 カラオケ同好会I 13:00~16:00	17 集 集 卓球同好会 10:00~12:00 集 集 間部楽らく ボール運動講座 2 13:30~15:00 第1 色えんぴつ画同好会1 9:00~11:30 第1 たんぽぽの会 13:30~15:30 第2 陶芸同好会A 9:00~16:30	18 ニューリフレッシュ 集 集 体操同好会 10:00~11:30 第1 明遊会A 9:30~11:30 第1 mixクラブ 13:30~15:30 第2 陶芸同好会B 9:00~16:30	19 第1 クラフトバンド同好会2 a 9:00~12:00 第1 ひまわりの会 13:00~16:00 第2 クラフトバンド同好会2 b 9:00~12:00 第2 ちぎり絵教室 13:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
秋分の日 (休館日)	集 集 ボール体操同好会 9:00~12:00 第1 手芸同好会C 9:30~11:30 第1 亀楽会 13:00~16:30 第2 明遊会B 9:30~11:30 第2 藤華の会 13:00~16:30 集 集 キューズ同好会 9:30~11:30	22 第1 OK会 13:00~16:30 第2 クラフトバンド同好会1 a 9:00~12:00 第2 クラフトバンド同好会1 b 13:00~16:00	23 集 集 ピカケフラ 13:00~15:30 第2 クラフトバンド同好会3 a 9:30~12:00 第2 クラフトバンド同好会3 b 13:00~16:00 集 集 屋外 グラウンドゴルフ講座 13:30~15:00	24 集 集 ゆったりたいそう同好会 10:00~12:00 第1 いろの旅人 13:00~16:30 第2 陶芸クラブC 9:00~16:30	25 ブラッシュアップ 集 集 体操同好会 9:30~12:00 集 集 オカリナ同好会 13:00~15:30 第2 はじめての染付講座 9:30~12:00 第2 カラオケ同好会II 13:00~16:00	26 集 集 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30~11:00 集 集 白壁俳句座 13:00~16:00
27	28	29	30	31	 <p>* 各室の利用を、事情により変更することがあります。ご了承ください。</p>	
休館日	集 集 間部楽らく ボール運動講座 1 10:00~11:30 第1 はじめての水彩画講座 9:30~11:30 第1 連句協会 昇 13:00~16:30 第2 明遊会A 13:30~16:00	29	30 第1 脳元気講座 B 10:00~11:30 第2 脳元気講座 B 10:00~11:30	31 集 集 屋外 地域交流 GG 大会 9:15~12:30		

集会室利用予定表（10月）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ヨガ同好会 10:00～11:30	3 卓球同好会 10:00～12:00	4 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	5 クツブ 10:00～12:00
6	7 ボール体操同好会 9:00～12:00	8	9	10	11 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	12 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日			ピカケフラ 13:00～15:30			オカリナ同好会 13:00～15:30
13	14 スポーツの日 (休館日)	15	16 ヨガ同好会 10:00～11:30	17 卓球同好会 10:00～12:00	18 ニューリフレッシュ 体操同好会 10:00～11:30	19
休館日				関節楽らく ボール運動講座 2 13:30～15:00		
20	21 ボール体操同好会 9:00～12:00	22	23	24 ゆったりたいそう同好会 10:00～12:00	25 ブラッシュアップ 体操同好会 9:30～12:00	26 すっきりいきいき 元気体操同好会 9:30～11:00
休館日			ピカケフラ 13:00～15:30		オカリナ同好会 13:00～15:30	
27	28 関節楽らく ボール運動講座 1 10:00～11:30	29	30	31 	 <p>*集会室の利用を、事情により変更することがあります。 *講座・事業の後は、職員が片づけ・消毒等をしています。おそれいりますが、ご利用は終了までお待ちください。ご協力をお願いいたします。</p>	
休館日						